

Parcoursrecords Hardlopen

Goudriaan

Meisjes t/m 10 jaar

Sanne Schouten 2:21,89 ½ ronde 2012

Meisjes 11-13 jaar

Zoë Bakker 4:49,00 1 ronde 2011

Meisjes 14-17 jaar

Lianne Versluis 9:35,30 2 ronden 2010

Vrouwen 18+

Liezeke Korevaar 15:06,53 3 ronden 2022

Jongens t/m 10 jaar

Anthony Wemmers 2:15,00 ½ ronde 2012

Jongens 11-13

Ralph Mostert 4:17,22 1 ronde 2025

Jongens 14-17 jaar

Joost Kortleve 7:51,85 2 ronden 2008

Mannen 18+

Joost Kortleve 12:10,10 3 ronden 2010

Alblasserdam (tot 2025) & Sliedrecht (vanaf 2025)

Meisjes t/m 10 jaar

Chayenne van der Hoek 58,42 300 m 2017

Sanne Schouten 2:28,62 600 m 2012

Meisjes 11-13 jaar

Maurine Blijleven 52,03 300 m 2016

Agnes Koorevaar 2:15,19 600 m 2025

Zoë Bakker 4:49,10 1200 m 2010

Meisjes 14-17 jaar

Isa Boer 49,90 300 m 2022

Esther Stierman 4:51,50 1200 m 2015

Liezeke Korevaar 9:46.12 2400 m 2011

Vrouwen 18+

Liezeke Korevaar 48,45 300 m 2016

Liezeke Korevaar 6:52,70 1800 m 2015

Monica Ravenstijn 16:04,70 3600 m 2011

Jongens t/m 10 jaar

Max Bergsma 56,06 300 m 2014

Piotr Waclawick 2:17,65 600 m 2011

Jongens 11-13 jaar

Ralph Mostert 47,66 300 m 2025

Colin Schrijver 1:51,60 600 m 2014

Marc Lakerveld 4:25,90 1200 m 2006

Jongens 14-17 jaar

Peterjan Schakel 42,42 300 m 2014

Dick Brakband 3:58,15 1200 m 2014

Joost Kortleve 8:10,00 2400 m 2009

Mannen 18+

Peterjan Schakel 41,63 300 m 2016

Bart Streefkerk 6:05,47 1800 m 2014

Joost Kortleve 12:12,58 3600 m 2011

Parcoursrecords Wielrennen

Parcours 'De Mol' Dordrecht

Mannen

1 ronde	1,7 km	Nomdo de Heer	2:11,87	30-08-24
6 ronden	10,2 km	Boaz Buter	13:52,33	30-08-24

Vrouwen

1 ronde	1,7 km	Hester van Steensel-Slob	2:36,33	30-08-24
6 ronden	10,2 km	Hester van Steensel-Slob	16:17,89	30-08-24

Hardinxveld-Giessendam

Meisjes t/m 15 jaar

Sprint	1,1 km	Elise Kortleve	1:48,51	29-06-23
Kleine tijddrit	5,5 km	Isa Boer	9:46,32	23-06-22
Grote tijddrit	15,5 km	Isa Boer	27:49,40	24-08-23

Vrouwen 16 jaar en ouder

Sprint	1,1 km	Liezeke Schakel	1:31,36	29-06-23
Kleine tijddrit	5,5 km	Liezeke Schakel	8:10,94	23-06-22
Grote tijddrit	15,5 km	Anna van der Meiden	22:49,21	27-06-19
Koppeltijddrit	15,5 km	Liezeke Schakel-Korevaar & Hester Slob	23:15,00	15-09-22

Jongens t/m 15 jaar

Sprint	1,1 km	Jelle Scherpenzeel	1:30,70	9-07-15
Kleine tijddrit	5,5 km	Dylan van Beuzekom	8:04,36	16-06-16
Grote tijddrit	15,5 km	Rinse Franken	23:10,68	9-09-21
Koppeltijddrit	15,5 km	Bryant Boogert & Geert Frijters	23:24,61	5-09-19

Mannen 16 t/m 23 jaar

Sprint	1,1 km	Nomdo de Heer	1:36,51	23-06-22
Kleine tijddrit	5,5 km	Joran Heikoop	8:07,50	23-06-22
Grote tijddrit	15,5 km	Joran Heikoop	23:24,59	8-09-22
Koppeltijddrit	15,5 km			

Mannen 23 jaar en ouder

Sprint	1,1 km	Gerit Wemmers	1:21,74	21-06-18
Kleine tijddrit	5,5 km	Dirk-Jan Verspuij	7:20,72	20-06-19
Grote tijddrit	15,5 km	Dirk-Jan Verspuij	21:03,98	8-09-22
Koppeltijddrit	15,5 km	Dirk-Jan Verspuij & Henk de Jong	20:51,82	15-09-22

Gemengd

Koppeltijddrit	15,5 km	Adrie Schrijver & Rina Schrijver	24:45,55	15-09-22
----------------	---------	----------------------------------	----------	----------

Parcoursrecords Duathlon Slingeland, Goudriaan

Meisjes t/m 12 jaar

Agnes Koorevaar	op en neer lopen naar de eerste boom (500 m), 1 ronde fietsen (4,5 km), op en neer lopen naar de eerste boom (500 m)	16:20,15	26-8-2024
-----------------	--	----------	-----------

Jongens t/m 12 jaar

Joas Verspui	op en neer lopen naar de eerste boom (500 m), 1 ronde fietsen (4,5 km), op en neer lopen naar de eerste boom (500 m)	15:33,77	29-8-2022
--------------	--	----------	-----------

Meisjes 13 t/m 15 jaar

Elise Kortleve	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	52:13,81	28-8-2023
----------------	--	----------	-----------

Jongens 13 t/m 15 jaar

Max Eppinga	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	46:16,00	30-8-2021
-------------	--	----------	-----------

Vrouwen 16+

Lizeke Schakel	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	45:40,00	30-8-2021
----------------	--	----------	-----------

Mannen 16 t/m 22 jaar

Boaz Buter	1 grote ronde lopen (2,4 km), 5 ronden fietsen (22,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	53:24,87	28-8-2023
------------	--	----------	-----------

Mannen 23 jaar en ouder

Bart Streefkerk	1 grote ronde lopen (2,4 km), 5 ronden fietsen (22,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	52:07,53	27-8-2018
-----------------	--	----------	-----------

Meisjes/Vrouwen

Lizeke Korevaar	1 grote ronde lopen (2,4 km), 5 ronden fietsen (22,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)	57:45,75	8-9-2014
-----------------	--	----------	----------

Meisjes/Vrouwen

Lizeke Korevaar	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), op en neer lopen naar de eerste boom (500 m)	37:00,62	27-8-2018
-----------------	--	----------	-----------

Meisjes/Vrouwen

Elma Ouwehand	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 2 keer op en neer lopen naar de eerste boom (1000 m)	43:09,40	26-8-2019
---------------	--	----------	-----------