

Parcoursrecords Hardlopen

Goudriaan								
Meisjes t/m 10 jaar					Jongens t/m 10 jaar			
Sanne Schouten	2:21,89	½ ronde	2012		Anthony Wemmers	2:15,00	½ ronde	2012
Meisjes 11-13 jaar					Jongens 11-13			
Zoë Bakker	4:49,00	1 ronde	2011		Marc Lakerveld	4:27,40	1 ronde	2006
Meisjes 14-17 jaar					Jongens 14-17 jaar			
Lianne Versluis	9:35,30	2 ronden	2010		Joost Kortleve	7:51,85	2 ronden	2008
Vrouwen 18+					Mannen 18+			
Liezeke Korevaar	15:18,00	3 ronden	2015		Joost Kortleve	12:10,10	3 ronden	2010
Alblasserdam					Jongens t/m 10 jaar			
Meisjes t/m 10 jaar					Max Bergsma	56,06	300 m	2014
Chayenne van der Hoek	58,42	300 m	2017		Piotr Waclawick	2:17,65	600 m	2011
Sanne Schouten	2:28,62	600 m	2012					
Meisjes 11-13 jaar					Jongens 11-13 jaar			
Maurine Blijleven	52,03	300 m	2016		Colin Schrijver	49,43	300 m	2014
Jasmijn Blijleven	2:15,53	600 m	2019		Colin Schrijver	1:51,60	600 m	2014
Zoë Bakker	4:49,10	1200 m	2010		Marc Lakerveld	4:25,90	1200 m	2006
Meisjes 14-17 jaar					Jongens 14-17 jaar			
Esther v.d. Meijden	51,60	300 m	2015		Peterjan Schakel	42,42	300 m	2014
Esther Stierman	4:51,50	1200 m	2015		Dick Brakband	3:58,15	1200 m	2014
Liezeke Korevaar	9:46,12	2400 m	2011		Joost Kortleve	8:10,00	2400 m	2009
Vrouwen 18+					Mannen 18+			
Liezeke Korevaar	48,45	300 m	2016		Peterjan Schakel	41,63	300 m	2016
Liezeke Korevaar	6:52,70	1800 m	2015		Bart Streefkerk	6:05,47	1800 m	2014
Monica Ravenstijn	16:04,70	3600 m	2011		Joost Kortleve	12:12,58	3600 m	2011

Parcoursrecords Wielrennen

Meisjes/Vrouwen							
Sprint	1,1 km	Lianne Verhoeven		1:33,10		9-07-15	
Kleine tijdrif	5,5 km	Liezeke Schakel		8:34,64		3-09-20	
Grote tijdrif	15,5 km	Anna van der Meiden		22:49,21		27-06-19	
Koppeltijdrif	15,5 km	Liezeke Schakel & Alieke Kemkes		24:24,00		8-07-21	
Jongens t/m 15 jaar							
Sprint	1,1 km	Jelle Scherpenzeel		1:30,70		9-07-15	
Kleine tijdrif	5,5 km	Dylan van Beuzekom		8:04,36		16-06-16	
Grote tijdrif	15,5 km	Rinse Franken		23:10,68		9-09-21	
Koppeltijdrif	15,5 km	Bryant Boogert & Geert Frijters		23:24,61		5-09-19	
Mannen 16 jaar en ouder							
Sprint	1,1 km	Gerit Wemmers		1:21,74		21-06-18	
Kleine tijdrif	5,5 km	Dirk-Jan Verspuij		7:20,72		20-06-19	
Grote tijdrif	15,5 km	Dirk-Jan Verspuij		21:04,79		27-06-19	
Koppeltijdrif	15,5 km	Dirk-Jan Verspuij & Henk de Jong		21:00,00		8-07-21	

Parcoursrecords Duathlon Slingeland, Goudriaan

Meisjes t/m 12 jaar						
Lois Nugteren	op en neer lopen naar de eerste boom (500 m), 1 ronde fietsen (4,5 km), op en neer lopen naar de eerste boom (500 m)			20:44,00		30-8-2021
Jongens t/m 12 jaar						
Cas van der Zijden	op en neer lopen naar de eerste boom (500 m), 1 ronde fietsen (4,5 km), op en neer lopen naar de eerste boom (500 m)			18:45,00		30-8-2021
Meisjes t/m 15 jaar						
Isa Boer	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)			54:40,00		30-8-2021
Jongens t/m 15 jaar						
Max Eppinga	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)			46:16,00		30-8-2021
Vrouwen 16+						
Liezeke Schakel	1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)			45:40,00		30-8-2021
Mannen 16+						
Bart Streefkerk	1 grote ronde lopen (2,4 km), 5 ronden fietsen (22,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km)			52:07,53		27-8-2018