

Geschiedenis IJ.A.-clubrecords langebaan



25 mei 1977 t/m 25 mei 2020

mede mogelijk gemaakt door Leo Versteeg, Wim van den Hoek,
Bart van den Berg en Pieter de Munck

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Govert Temmer	100	12,20	11-03-80	Utrecht
Michel Hagenaar	100	12,00	03-03-87	Eindhoven
Michel Hagenaar	100	11,93	13-12-87	Utrecht
Robin Chaigneau	100	11,80	16-02-02	Breda
Erik Kraaijenbrink	100	11,80	18-03-06	Breda
Jorick Duijzer	100	11,53	05-02-11	Breda
Jorick Duijzer	100	11,51	26-03-11	Breda
Dylan van Beuzekom	100	11,51	15-03-15	Breda

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Jorick Duijzer	140	15,95	19-12-10	Biddinghuizen
Dylan van Beuzekom	140	14,90	14-12-14	Biddinghuizen

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Arjan Stoel	200	28,60	04-01-97	Oud-Alblas

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Guido van der Berg	300	34,40	27-12-77	Utrecht
Erik van Leeuwen	300	33,80	07-03-82	Utrecht
Michel Hagenaar	300	31,60	03-03-87	Eindhoven
Michel Hagenaar	300	31,21	21-03-88	Utrecht
André van Wageningen	300	30,10	21-11-89	Utrecht
André van Wageningen	300	30,00	22-12-89	Utrecht
Robin Chaigneau	300	29,50	01-12-01	Breda
Robin Chaigneau	300	29,49	17-02-02	Den Haag
Robin Chaigneau	300	28,79	23-02-02	Eindhoven
Jorick Duijzer	300	28,60	12-03-11	Eindhoven
Dylan van Beuzekom	300	28,07	01-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	300	27,84	20-12-14	Breda

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Jasper Stoel	400	48,40	04-01-97	Oud-Alblas

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Guido van der Berg	500	58,60	11-12-77	Utrecht
Guido van der Berg	500	56,80	27-12-77	Utrecht
Guido van der Berg	500	55,30	12-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	52,90	12-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	52,60	19-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	50,20	10-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	50,20	15-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	48,80	21-02-79	Utrecht
Michel Hagenaar	500	47,92	14-03-88	Heerenveen
André van Wageningen	500	47,50	30-01-90	Utrecht
André van Wageningen	500	47,50	25-02-90	Utrecht
André van Wageningen	500	46,80	21-03-90	Heerenveen
Robin Chaigneau	500	46,41	23-02-02	Eindhoven
Richard Bijl	500	46,29	29-03-03	Breda
Jorick Duijzer	500	46,18	20-11-10	Breda
Jorick Duijzer	500	45,81	05-12-10	Breda
Jorick Duijzer	500	45,60	29-01-11	Groningen
Dylan van Beuzekom	500	45,27	25-10-14	Breda
Dylan van Beuzekom	500	43,95	01-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	500	43,95	24-01-15	Groningen
Max Bergsma	500	43,48	04-02-17	Heerenveen

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
André van Wageningen	700	1:10,20	19-11-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:08,30	21-11-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:08,00	17-12-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:07,80	28-01-90	Utrecht
André van Wageningen	700	1:07,80	18-02-90	Utrecht
Robin Chaigneau	700	1:07,63	02-02-02	Groningen
Richard Bijl	700	1:05,59	15-03-03	Breda
Jorick Duijzer	700	1:03,59	26-03-11	Breda
Dylan van Beuzekom	700	1:01,27	14-02-15	Breda

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Guido van der Berg	1000	1:52,50	12-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:49,70	19-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:47,40	02-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:47,40	10-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:46,60	14-01-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:42,20	03-03-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:41,10	11-03-79	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:39,70	07-01-90	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:38,20	25-02-90	Utrecht
Bart van den Berg	1000	1:38,04	22-03-99	Den Haag
Robin Chaigneau	1000	1:32,61	16-03-02	Breda
Dylan van Beuzekom	1000	1:29,10	26-10-14	Breda
Dylan van Beuzekom	1000	1:28,28	24-01-15	Groningen

Jongens Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Guido van der Berg	1500	2:33,60	16-03-79	Utrecht
André van Wageningen	1500	2:27,20	21-03-90	Heerenveen
Richard Bijl	1500	2:22,26	29-03-03	Breda
Dylan van Beuzekom	1500	2:21,42	29-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	1500	2:17,86	21-12-14	Breda
Max Bergsma	1500	2:15,90	04-02-17	Heerenveen

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Reinier van Wijngaarden	100	12,60	13-12-83	Utrecht
Arnaut Langeveld	100	12,20	06-11-84	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	11,97	09-03-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	11,56	21-12-86	Utrecht
Jan Doeland	100	11,24	24-03-89	Heerenveen
Bart van den Berg	100	11,13	18-11-00	Deventer
Bart van den Berg	100	10,97	31-03-01	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	100	10,85	10-11-07	Breda
Erik Kraaijenbrink	100	10,76	17-02-08	Breda

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Thijs Kros	140	17,41	05-01-02	Haarlem
Cees Vink	140	15,54	02-03-02	Haarlem

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Jorick Duijzer	160	15,80	08-02-12	Grou
Jorick Duijzer	160	15,55	21-01-13	Bantega
Bryant Boogert	160	14,91	17-02-19	Biddinghuizen

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Erwin Rozendaal	300	31,96	02-02-86	Den Haag
Raymond Hagenaar	300	29,64	09-03-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	29,11	21-12-86	Utrecht
Wim van Wageningen	300	28,78	04-03-88	Utrecht
Jan Doeland	300	28,47	24-03-89	Heerenveen
Michel Hagenaar	300	27,78	24-03-90	Heerenveen
Ronald Dubbeldam	300	27,30	23-03-91	Heerenveen
Marcel van Steenis	300	27,30	18-03-95	Heerenveen
Jarno Slagboom	300	27,20	27-03-99	Heerenveen
Bart van den Berg	300	26,79	18-11-00	Deventer
Bart van den Berg	300	26,13	31-03-01	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	300	25,27	17-02-08	Breda

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	500	49,70	06-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	500	49,10	18-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,80	22-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,60	29-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,60	10-02-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,10	05-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	47,50	02-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	47,10	11-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,90	18-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,40	02-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,40	09-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	45,10	15-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	44,60	19-12-80	Utrecht
Guido van der Berg	500	44,40	25-01-81	Utrecht
Angelo Cara	500	44,00	31-10-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	44,00	07-11-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	43,90	14-11-82	Alkmaar
Marnix van Beusekom	500	43,40	28-11-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	43,30	12-12-82	Utrecht
Sandro Cara	500	43,10	30-12-86	Heerenveen
André van Wageningen	500	42,49	22-02-92	Heerenveen
Marcel van Steenis	500	42,39	17-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	500	42,19	03-03-00	Heerenveen
Bart van den Berg	500	42,17	02-12-00	Deventer
Bart van den Berg	500	41,97	24-02-01	Den Haag
Robin Chaigneau	500	41,95	13-12-03	Haarlem
Robin Chaigneau	500	41,19	31-01-04	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	41,08	10-11-07	Breda

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats (vervolg)
Erik Kraaijenbrink	500	41,06	17-11-07	Den Haag
Erik Kraaijenbrink	500	40,69	01-12-07	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	40,49	03-02-08	Groningen
Erik Kraaijenbrink	500	40,04	01-03-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	39,32	07-03-08	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	500	39,30	08-03-08	Breda
Dylan van Beuzekom	500	39,27	28-01-17	Breda

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Michel Hagenaar	700	1:06,10	09-01-90	Utrecht
Michel Hagenaar	700	1:04,70	18-03-90	Utrecht
Marcel van Steenis	700	1:02,76	29-11-94	Utrecht
Marcel van Steenis	700	1:02,53	07-03-95	Utrecht
Peterjan Schakel	700	59,04	18-03-12	Breda
Jorick Duijzer	700	57,24	10-03-13	Breda
Dylan van Beuzekom	700	56,34	24-01-16	Breda
Dylan van Beuzekom	700	55,27	12-02-17	Breda

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	1000	1:43,60	06-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:42,30	29-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:41,30	12-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:37,20	02-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:36,10	09-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:35,61	09-12-79	Den Haag
Guido van der Berg	1000	1:35,50	07-11-80	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:32,90	21-12-80	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:32,20	14-03-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:31,70	31-10-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,90	19-12-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,80	13-02-83	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,70	27-02-83	Utrecht
Sandro Cara	1000	1:28,20	30-12-86	Heerenveen
Marcel van Steenis	1000	1:27,03	27-12-94	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:24,98	27-12-99	Heerenveen
Robin Chaigneau	1000	1:23,06	01-02-04	Breda
Erik Kraaijenbrink	1000	1:18,77	07-03-08	Heerenveen
Dylan van Beuzekom	1000	1:17,23	21-10-16	Inzell

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	1500	2:41,00	02-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:36,40	18-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:33,90	10-02-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:32,80	05-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:28,80	09-03-80	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:19,70	26-10-80	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:18,10	25-01-81	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:17,77	19-02-83	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:15,50	01-03-83	Utrecht
André van Wageningen	1500	2:14,73	22-02-92	Heerenveen
Marcel van Steenis	1500	2:14,60	15-01-95	Den Haag
Marcel van Steenis	1500	2:14,43	10-02-95	Groningen
Marcel van Steenis	1500	2:09,50	17-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	1500	2:06,12	03-03-00	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	1500	2:06,05	03-02-08	Groningen
Erik Kraaijenbrink	1500	1:59,98	08-03-08	Heerenveen
Dylan van Beuzekom	1500	1:57,50	22-10-16	Inzell
Dylan van Beuzekom	1500	1:55,40	03-02-17	Heerenveen

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	3000	5:34,40	06-01-78	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:17,70	03-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:14,80	09-03-80	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:06,10	17-02-81	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:05,20	26-02-81	Eindhoven
Guido van der Berg	3000	4:56,30	13-03-81	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:52,30	21-11-82	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:52,20	01-03-83	Utrecht
Marcel van Steenis	3000	4:47,33	19-02-95	Inzell
Marcel van Steenis	3000	4:40,79	03-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	3000	4:40,29	05-12-99	Utrecht
Joerie Boele	3000	4:31,56	12-03-00	Utrecht
Jorick Duijzer	3000	4:27,83	17-03-13	Breda
Melvin van Beuzekom	3000	4:23,49	18-03-15	Enschede

Jongens Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Angelo Cara	5000	8:20,10	13-03-83	Utrecht

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Govert Temmer	100	10,90	30-11-84	Utrecht
Sandro Cara	100	10,80	25-11-88	Utrecht
Sandro Cara	100	10,80	09-12-88	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	10,71	24-03-89	Heerenveen
Michel Hagenaar	100	10,70	15-02-92	Amsterdam
Wilbert den Hartog	100	10,65	20-02-01	Utrecht
Wilbert den Hartog	100	10,58	31-03-01	Heerenveen
Peterjan Schakel	100	10,37	09-03-14	Breda

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Wim van Wageningen	140	14,85	26-02-90	Haarlem
Sven de Heer	140	14,46	26-02-95	Haarlem
Wilbert den Hartog	140	14,23	11-03-01	Haarlem

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Willem Peekstok	160	15,65	07-02-12	Dronten
Peterjan Schakel	160	15,47	23-01-13	Bantega

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Govert Temmer	300	28,50	30-11-84	Utrecht
Angelo Cara	300	26,70	24-02-85	Utrecht
Sandro Cara	300	26,36	25-03-89	Heerenveen
Jarno Slagboom	300	26,21	25-03-00	Heerenveen
Wilbert den Hartog	300	26,08	20-02-01	Utrecht
Erik Kraaijenbrink	300	25,96	18-10-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	300	25,53	06-12-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	300	25,38	25-01-09	Haarlem
Erik Kraaijenbrink	300	25,14	14-02-09	Enschede
Patrick van de Werken	300	25,00	23-10-10	Breda
Patrick van de Werken	300	24,66	19-02-11	Enschede

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	500	46,84	05-11-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	45,65	03-12-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	45,20	20-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	500	45,00	02-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	44,44	28-10-79	Den Haag
Kees Trappenburg	500	44,00	09-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	44,00	18-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	43,90	08-02-80	Utrecht
Kees Trappenburg	500	43,80	17-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	500	43,30	08-11-81	Utrecht
Guido van der Berg	500	42,90	13-12-81	Utrecht
Angelo Cara	500	42,80	20-11-83	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	42,40	11-12-83	Utrecht
Angelo Cara	500	42,10	20-01-84	Utrecht
Angelo Cara	500	42,10	29-01-84	Haarlem
Angelo Cara	500	42,10	04-03-84	Utrecht
Angelo Cara	500	41,90	06-03-84	Eindhoven
Angelo Cara	500	41,70	04-11-84	Utrecht
Angelo Cara	500	41,69	01-12-84	Den Haag
Angelo Cara	500	41,40	02-12-84	Utrecht
Angelo Cara	500	40,90	14-12-84	Utrecht
André van Wageningen	500	40,53	21-03-94	Heerenveen
Joerie Boele	500	40,50	24-11-01	Den Haag
Joerie Boele	500	40,30	25-11-01	Den Haag
Joerie Boele	500	40,28	02-02-02	Deventer
Joerie Boele	500	40,17	10-02-02	Utrecht
Joerie Boele	500	39,76	24-02-02	Utrecht
Joerie Boele	500	39,72	18-03-02	Heerenveen

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats (vervolg)
Bart van den Berg	500	39,55	17-11-02	Den Haag
Bart van den Berg	500	39,52	07-12-02	Breda
Patrick van de Werken	500	39,16	05-12-09	Breda
Patrick van de Werken	500	39,09	08-01-11	Eindhoven
Patrick van de Werken	500	38,95	23-01-11	Breda
Patrick van de Werken	500	38,77	26-03-11	Heerenveen

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Wim van Wageningen	700	59,80	28-01-90	Utrecht
André van Wageningen	700	59,60	08-03-94	Utrecht
Joerie Boele	700	57,46	25-11-00	Utrecht
Patrick van de Werken	700	55,97	21-03-10	Breda
Jorick Duijzer	700	54,60	15-03-15	Breda

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Ben de Rooy	1000	1:39,80	12-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:35,95	05-11-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1000	1:35,00	20-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	1000	1:32,20	02-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,80	09-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,60	17-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,00	31-01-82	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:26,80	14-03-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:26,10	06-01-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:24,30	28-01-84	Alkmaar
Angelo Cara	1000	1:23,40	09-12-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:23,10	15-03-85	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:22,51	11-04-94	Heerenveen
Maurice van den Dool	1000	1:21,73	14-12-97	Haarlem
Maurice van den Dool	1000	1:20,98	15-02-98	Den Haag
Joerie Boele	1000	1:20,54	27-12-00	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:20,30	24-11-01	Den Haag
Joerie Boele	1000	1:19,70	25-11-01	Den Haag
Bart van den Berg	1000	1:19,70	27-12-01	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:19,19	27-01-02	Alkmaar
Joerie Boele	1000	1:17,45	19-03-02	Heerenveen
Patrick van de Werken	1000	1:17,11	12-12-10	Erfurt
Patrick van de Werken	1000	1:17,09	19-03-11	Utrecht

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Ben de Rooy	1500	2:31,80	05-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:29,93	22-10-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:26,40	29-10-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:25,00	10-12-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:24,30	18-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:21,90	28-10-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:21,50	16-12-79	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:20,82	20-01-80	Eindhoven
Guido van der Berg	1500	2:17,20	08-11-81	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:16,60	18-12-81	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:14,90	12-03-82	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:13,70	31-10-82	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:13,50	06-11-83	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:12,90	11-12-83	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:11,10	29-01-84	Haarlem
Angelo Cara	1500	2:08,50	28-10-84	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:07,47	01-12-84	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:06,50	14-12-84	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	2:05,62	23-11-97	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	2:03,25	27-12-97	Baselga di Pinè
Maurice van den Dool	1500	2:03,13	19-03-98	Heerenveen
Joerie Boele	1500	2:01,31	18-03-02	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	2:00,76	26-10-02	Berlijn
Bart van den Berg	1500	2:00,08	28-12-02	Breda
Patrick van de Werken	1500	1:59,10	30-10-10	Breda
Patrick van de Werken	1500	1:59,01	13-03-11	Utrecht
Jorick Duijzer	1500	1:57,86	21-10-14	Inzell
Melvin van Beuzekom	1500	1:56,98	22-10-16	Inzell

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	3000	5:00,90	21-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	3000	4:50,32	28-10-79	Den Haag
Guido van der Berg	3000	4:48,30	24-10-82	Utrecht
Guido van der Berg	3000	4:47,20	22-01-83	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:46,10	29-11-83	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:42,00	30-12-83	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:34,00	20-01-84	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:26,50	04-11-84	Utrecht
Gianni Romme	3000	4:26,40	04-11-89	Den Haag
Gianni Romme	3000	4:26,40	18-02-90	Groningen
Maurice van den Dool	3000	4:16,80	28-12-97	Baselga di Pinè
Bart van den Berg	3000	4:11,75	08-11-02	Heerenveen
Jorick Duijzer	3000	4:09,24	28-12-14	Erfurt
Bryant Boogert	3000	4:08,54	20-02-21	Heerenveen

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	5000	8:23,50	06-01-80	Utrecht
Guido van der Berg	5000	8:22,10	12-12-82	Utrecht
Guido van der Berg	5000	8:17,10	08-03-83	Utrecht
Angelo Cara	5000	8:03,50	26-02-84	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:49,10	04-12-84	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:46,31	27-01-85	Den Haag
Maurice van den Dool	5000	7:28,11	18-03-98	Heerenveen

Jongens Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	10000	17:55,70	09-03-80	Utrecht
Angelo Cara	10000	16:18,70	12-02-85	Utrecht
Jorick Duijzer	10000	15:36,81	08-03-15	Breda

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Angelo Cara	100	11,26	03-11-85	Den Haag
Angelo Cara	100	10,90	31-01-86	Utrecht
Erik Broere	100	10,82	09-03-86	Utrecht
Govert Temmer	100	10,60	12-12-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	10,46	08-12-89	Utrecht
Patrick van de Werken	100	10,38	27-11-11	Breda
Patrick van de Werken	100	10,35	18-02-12	Tilburg

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Patrick van de Werken	160	15,37	06-02-12	Assendelft

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Casper de Munck	167	17,17	06-11-10	Nijmegen

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Angelo Cara	300	27,04	03-11-85	Den Haag
Angelo Cara	300	26,77	16-11-85	Heerenveen
Marchel Henke	300	26,42	11-12-87	Utrecht
Marchel Henke	300	26,32	04-03-88	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	26,15	16-03-90	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	25,81	02-03-91	Utrecht
André van Wageningen	300	25,74	25-10-95	Inzell
André van Wageningen	300	25,60	10-02-96	Deventer
Wilbert den Hartog	300	25,53	05-03-02	Utrecht
Patrick van de Werken	300	24,37	27-11-11	Breda
Patrick van de Werken	300	24,16	23-12-12	Breda

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Casper de Munck	333	30,18	06-11-10	Nijmegen

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Jaap Klijn	500	45,17	30-10-77	Den Haag
Jaap Klijn	500	43,95	27-11-77	Den Haag
Jaap Klijn	500	43,60	27-01-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	43,40	10-02-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	43,00	05-03-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	42,51	11-03-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	42,50	13-12-81	Alkmaar
Kees Trappenburg	500	42,07	14-02-82	Den Haag
Kees Trappenburg	500	41,90	23-02-82	Eindhoven
Angelo Cara	500	41,70	26-10-85	Den Haag
Angelo Cara	500	41,67	16-11-85	Heerenveen
Angelo Cara	500	41,63	14-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	41,13	21-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	41,07	26-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	40,80	21-12-86	Inzell
Marchel Henke	500	40,14	14-03-88	Heerenveen
Raymond Hagenaar	500	39,77	16-02-91	Heerenveen
Raymond Hagenaar	500	39,58	19-03-91	Heerenveen
Maurice van den Dool	500	39,51	22-01-00	Groningen
Maurice van den Dool	500	39,12	12-02-00	Collalbo
Maurice van den Dool	500	38,44	17-03-00	Calgary
Patrick van de Werken	500	38,34	15-01-12	Breda
Patrick van de Werken	500	38,04	09-03-12	Breda
Patrick van de Werken	500	37,93	18-03-12	Breda
Jorick Duijzer	500	37,75	22-12-15	Inzell

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Raymond Hagenaar	700	57,37	02-03-91	Utrecht
Patrick van de Werken	700	52,66	18-03-12	Breda

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Jaap Klijn	1000	1:34,50	04-12-77	Utrecht
Henk van de Brugge	1000	1:32,20	14-01-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,40	09-11-80	Den Haag
Kees Trappenburg	1000	1:28,07	11-01-81	Den Haag
Erik Skledar	1000	1:27,60	22-11-81	Den Haag
Erik Skledar	1000	1:27,50	26-02-82	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,50	06-01-84	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,00	04-03-84	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:25,90	09-12-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:23,20	01-12-85	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:20,32	26-12-85	Inzell
Maurice van den Dool	1000	1:19,21	16-01-99	Groningen
Maurice van den Dool	1000	1:18,83	17-01-99	Groningen
Maurice van den Dool	1000	1:16,93	02-01-00	Inzell
Patrick van de Werken	1000	1:16,74	10-03-12	Breda
Patrick van de Werken	1000	1:16,71	01-12-12	Breda
Patrick van de Werken	1000	1:16,53	20-12-12	Erfurt
Jorick Duijzer	1000	1:14,45	22-12-15	Inzell

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Jaap Klijn	1500	2:25,02	30-10-77	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:21,87	04-12-77	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:21,50	18-12-77	Utrecht
Jaap Klijn	1500	2:18,62	08-01-78	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:17,60	27-01-78	Utrecht
Jaap Klijn	1500	2:15,39	29-01-78	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:15,00	05-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:14,40	09-11-81	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:11,41	14-02-82	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:09,10	19-10-85	Berlijn (Wilmerdsdorf)
Angelo Cara	1500	2:07,60	26-10-85	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:07,38	07-12-85	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:02,87	21-12-85	Inzell
Gianni Romme	1500	2:00,48	05-01-92	Collalbo
Maurice van den Dool	1500	2:00,10	28-11-98	Eindhoven
Maurice van den Dool	1500	1:58,20	27-12-98	Inzell
Maurice van den Dool	1500	1:55,76	15-03-99	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	1:54,81	13-02-00	Collalbo
Jorick Duijzer	1500	1:54,54	19-12-15	Inzell

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Jaap Klijn	3000	5:27,84	23-10-77	Den Haag
Henk van de Brugge	3000	5:00,10	25-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:50,20	09-11-80	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:49,22	30-11-80	Den Haag
Kees Trappenburg	3000	4:45,71	07-12-80	Den Haag
Erik Skledar	3000	4:42,68	20-12-81	Den Haag
Kees Trappenburg	3000	4:40,30	10-01-82	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:38,20	14-02-82	Den Haag
Angelo Cara	3000	4:32,78	14-11-85	Groningen
Angelo Cara	3000	4:25,40	24-11-85	Den Haag
Angelo Cara	3000	4:23,90	14-12-85	Inzell
Angelo Cara	3000	4:18,70	27-12-85	Inzell
Angelo Cara	3000	4:17,58	15-11-86	Inzell
Gianni Romme	3000	4:11,92	16-02-91	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:07,77	22-02-92	Heerenveen
Maurice van den Dool	3000	4:04,83	29-01-00	Groningen
Maurice van den Dool	3000	4:02,69	12-02-00	Collalbo
Maurice van den Dool	3000	3:50,61	17-03-00	Calgary

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Jaap Klijn	5000	8:50,81	27-11-77	Den Haag
Henk van de Brugge	5000	8:47,80	01-01-78	Utrecht
Henk van de Brugge	5000	8:43,80	22-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:32,91	16-11-80	Den Haag
Ben de Rooy	5000	8:24,20	18-01-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:13,30	06-03-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:11,90	22-11-81	Alkmaar
Kees Trappenburg	5000	8:11,30	29-11-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	7:55,50	17-01-82	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:30,80	24-11-85	Den Haag
Angelo Cara	5000	7:19,01	22-12-85	Inzell
Gianni Romme	5000	7:18,92	17-02-91	Heerenveen
Gianni Romme	5000	7:09,83	06-01-92	Collalbo
Gianni Romme	5000	7:03,12	23-02-92	Heerenveen
Maurice van den Dool	5000	7:01,17	27-02-99	Den Haag

Jongens Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Trappenburg	10000	16:55,00	09-02-82	Utrecht
Angelo Cara	10000	16:06,00	17-11-85	Groningen
Angelo Cara	10000	15:18,50	20-11-86	Inzell
Gianni Romme	10000	14:35,65	12-03-92	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Dirk van Namen	100	11,26	03-11-84	Den Haag
Dirk van Namen	100	11,17	11-11-84	Amsterdam
Kees Trappenburg	100	10,60	30-11-84	Utrecht
Marchel Henke	100	10,54	08-12-89	Utrecht
Robin van de Leeden	100	10,41	20-01-95	Utrecht
André van Wageningen	100	10,30	02-12-96	Heerenveen
André van Wageningen	100	10,26	20-12-97	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Robin van de Leeden	140	13,24	26-02-95	Haarlem

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
André van Wageningen	160	15,04	31-12-96	ZN

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Pieter de Munck	167	16,75	06-11-10	Nijmegen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Dirk van Namen	300	28,15	03-11-84	Den Haag
Gert den Haan	300	27,54	11-11-84	Amsterdam
Kees Trappenburg	300	26,70	30-11-84	Utrecht
Kees Trappenburg	300	26,13	09-03-86	Utrecht
Marchel Henke	300	25,68	09-12-88	Utrecht
Marchel Henke	300	25,46	08-12-89	Utrecht
Robin van de Leeden	300	25,42	20-01-95	Utrecht
André van Wageningen	300	25,34	02-12-96	Heerenveen
André van Wageningen	300	25,22	26-12-97	Heerenveen
Jasper Stoel	300	25,21	16-10-04	Breda
Bart van den Berg	300	24,63	16-03-06	Heerenveen
Koen Stoffers	300	24,22	23-12-12	Breda
Koen Stoffers	300	24,13	02-02-13	Den Haag

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Pieter de Munck	333	29,57	06-11-10	Nijmegen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Wim Visser	500	50,70	06-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	500	43,62	13-11-77	Den Haag
Piet Versteeg	500	42,70	27-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	500	42,60	26-12-77	Innsbruck
Piet Versteeg	500	42,00	27-12-77	Innsbruck
Jaap Klijn	500	42,00	14-01-79	Utrecht
Jaap Klijn	500	41,90	04-02-79	Haarlem
Jaap Klijn	500	41,10	27-02-80	Grefrath
Kees Trappenburg	500	41,09	09-03-86	Utrecht
Angelo Cara	500	41,00	25-10-87	Utrecht
Angelo Cara	500	40,60	08-11-87	Utrecht
Angelo Cara	500	40,19	26-12-87	Inzell
Marchel Henke	500	39,90	20-03-89	Heerenveen
Marchel Henke	500	39,80	23-03-89	Heerenveen
Gianni Romme	500	39,73	11-03-93	Heerenveen
Patrick van Falier	500	39,60	23-10-94	Den Haag
Patrick van Falier	500	39,54	12-11-94	Deventer
Patrick van Falier	500	39,51	10-12-94	Inzell
Patrick van Falier	500	39,25	11-02-95	Groningen
Patrick van Falier	500	38,54	22-03-96	Calgary
Bart van den Berg	500	38,00	05-12-05	Heerenveen
Bart van den Berg	500	37,98	18-10-06	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,88	21-10-06	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,79	07-03-09	Heerenveen
Koen Stoffers	500	37,43	18-12-10	Heerenveen
Jorick Duijzer	500	37,30	22-12-18	Heerenveen
Jorick Duijzer	500	37,15	26-01-19	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Peter Takken	700	1:05,10	26-01-90	Utrecht
Peter Verkaik	700	57,59	18-03-07	Breda
Pieter de Munck	700	57,45	21-03-10	Breda
Patrick van de Werken	700	52,61	22-02-14	Breda
Jorick Duijzer	700	52,44	11-03-18	Breda

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Wim Visser	1000	1:42,60	06-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	1000	1:28,50	18-12-77	Utrecht
Piet Versteeg	1000	1:24,70	27-12-77	Innsbruck
Gerwin Mimpen	1000	1:24,40	27-10-85	Den Haag
Angelo Cara	1000	1:21,70	25-10-87	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:20,89	12-12-87	Eindhoven
Angelo Cara	1000	1:19,34	02-01-88	Den Haag
Gianni Romme	1000	1:18,82	11-03-93	Heerenveen
Gianni Romme	1000	1:18,65	31-10-93	Den Haag
Gianni Romme	1000	1:18,21	28-12-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1000	1:17,65	09-03-95	Heerenveen
Patrick van Falier	1000	1:16,20	21-03-96	Calgary
Bart van den Berg	1000	1:14,76	03-12-05	Breda
Bart van den Berg	1000	1:14,69	16-03-06	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:14,40	17-03-06	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:13,77	19-03-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:12,88	20-03-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:12,71	27-10-07	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Piet Versteeg	1500	2:17,09	13-11-77	Den Haag
Piet Versteeg	1500	2:11,70	26-12-77	Innsbruck
Kees Trappenburg	1500	2:11,60	19-12-82	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:11,40	26-02-83	Den Haag
Henry van Vugt	1500	2:09,40	30-12-85	Inzell
Angelo Cara	1500	2:06,20	08-11-87	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:03,63	26-12-87	Inzell
Angelo Cara	1500	2:02,39	19-02-89	Heerenveen
Gianni Romme	1500	2:01,99	17-01-93	Den Haag
Gianni Romme	1500	2:00,32	06-02-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1500	1:58,77	12-12-93	Groningen
Gianni Romme	1500	1:56,62	29-12-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1500	1:56,62	11-01-94	Collalbo
Patrick van Falier	1500	1:54,34	23-03-96	Calgary
Bart van den Berg	1500	1:53,99	16-10-05	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:51,35	21-01-06	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:50,79	13-10-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:50,57	28-10-07	Heerenveen
Jorick Duijzer	1500	1:50,07	28-10-18	Inzell
Jorick Duijzer	1500	1:49,54	27-01-19	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Piet Versteeg	3000	4:51,60	28-10-77	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:41,10	09-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:39,30	24-10-82	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:35,70	19-12-82	Utrecht
Henry van Vugt	3000	4:34,90	27-10-85	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:29,10	07-11-87	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:26,50	22-11-87	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:20,87	26-12-87	Inzell
Angelo Cara	3000	4:18,80	22-01-89	Haarlem
Angelo Cara	3000	4:16,98	18-02-89	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:12,69	24-01-93	Den Haag
Gianni Romme	3000	4:07,24	06-02-93	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:06,67	16-03-94	Heerenveen
Patrick van Falier	3000	4:02,06	22-03-96	Calgary
Bart van den Berg	3000	3:54,59	05-12-05	Heerenveen

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Piet Versteeg	5000	7:58,70	27-12-77	Innsbruck
Kees Trappenburg	5000	7:54,80	20-11-82	Amsterdam
Angelo Cara	5000	7:40,20	30-10-88	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:34,38	18-02-89	Heerenveen
Angelo Cara	5000	7:33,80	05-11-89	Den Haag
Angelo Cara	5000	7:25,70	11-11-89	Alkmaar
Gianni Romme	5000	7:11,36	15-11-92	Den Haag
Gianni Romme	5000	7:07,20	06-02-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	7:06,97	09-03-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	6:55,97	28-12-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	6:55,47	05-03-94	Den Haag
Bart van den Berg	5000	6:53,54	27-11-05	Eindhoven
Bart van den Berg	5000	6:48,09	27-12-05	Heerenveen
Bart van den Berg	5000	6:47,95	17-02-07	Groningen
Bart van den Berg	5000	6:37,15	29-09-07	Erfurt

Heren Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Henk van de Brugge	10000	17:22,20	09-03-80	Utrecht
Kees Trappenburg	10000	16:18,30	13-03-83	Utrecht
Angelo Cara	10000	15:45,60	28-11-89	Utrecht
Gianni Romme	10000	14:32,37	06-12-92	Utrecht
Gianni Romme	10000	14:23,86	29-12-93	Heerenveen
Bart van den Berg	10000	14:14,91	18-02-07	Groningen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Henk van de Brugge	100	10,80	30-11-84	Utrecht
André Kraaijeveld	100	10,70	29-12-85	Utrecht
Gert den Haan	100	10,61	09-12-88	Utrecht
Ferdy Straver	100	10,50	20-10-93	Inzell

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Henk van de Brugge	300	27,40	30-11-84	Utrecht
André Kraaijeveld	300	25,80	29-12-85	Utrecht
Erwin Franken	300	25,37	03-02-02	Den Haag
Bart van den Berg	300	24,63	26-12-11	Heerenveen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
André Kraaijeveld	500	41,20	23-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	40,61	30-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	39,90	06-11-77	Utrecht
André Kraaijeveld	500	39,52	13-11-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	39,25	06-01-78	Inzell
André Kraaijeveld	500	39,20	13-01-78	Innsbruck
André Kraaijeveld	500	39,10	06-03-82	Utrecht
André Kraaijeveld	500	39,00	19-02-83	Frankfurt
André Kraaijeveld	500	39,00	23-02-88	Heerenveen
Marnix van Beusekom	500	38,91	16-03-00	Calgary
Marnix van Beusekom	500	38,57	15-03-01	Calgary
Bart van den Berg	500	38,44	08-08-09	Heerenveen
Bart van den Berg	500	38,20	03-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,89	17-11-09	Heerenveen
Bart van den Berg	500	37,41	06-03-10	Heerenveen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Gert den Haan	700	58,83	27-03-90	Utrecht
Marnix van Beusekom	700	55,86	25-11-00	Utrecht
Pieter de Munck	700	55,59	10-03-19	Breda

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
André Kraaijeveld	1000	1:26,78	23-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1000	1:23,15	26-11-77	Berlijn (Wilmerdorf)
André Kraaijeveld	1000	1:22,85	27-11-77	Berlijn (Wilmerdorf)
André Kraaijeveld	1000	1:22,18	11-12-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1000	1:21,80	17-12-77	Hamar
André Kraaijeveld	1000	1:21,30	31-12-77	Inzell
André Kraaijeveld	1000	1:20,08	13-01-78	Innsbruck
André Kraaijeveld	1000	1:19,92	27-01-78	Davos
André Kraaijeveld	1000	1:19,50	06-01-79	Madonna di Campiglio (I)
André Kraaijeveld	1000	1:19,30	19-02-83	Frankfurt
Michel Hagenaar	1000	1:18,99	01-11-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1000	1:18,31	24-01-99	Utrecht
Michel Hagenaar	1000	1:16,83	12-03-00	Calgary
Marnix van Beusekom	1000	1:16,36	11-03-01	Calgary
Bart van den Berg	1000	1:15,40	11-10-09	Den Haag
Bart van den Berg	1000	1:15,04	24-09-10	Nijmegen
Bart van den Berg	1000	1:14,48	09-10-10	Erfurt
Bart van den Berg	1000	1:14,18	10-10-10	Erfurt
Bart van den Berg	1000	1:13,84	29-10-10	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:13,66	28-01-12	Heerenveen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
André Kraaijeveld	1500	2:10,10	06-11-77	Utrecht
André Kraaijeveld	1500	2:08,61	13-11-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1500	2:08,26	29-10-78	Den Haag
André Kraaijeveld	1500	2:06,40	04-03-79	Utrecht
André Kraaijeveld	1500	2:04,70	25-01-81	Davos
Maarten Munning	1500	2:04,44	16-03-98	Heerenveen
Michel Hagenaar	1500	2:04,32	18-10-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1500	2:00,62	15-11-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1500	1:58,76	21-01-99	Heerenveen
Marnix van Beusekom	1500	1:57,28	17-03-00	Calgary
Erwin Franken	1500	1:56,98	18-03-00	Calgary
Bart van den Berg	1500	1:56,23	08-08-09	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:53,55	03-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:52,73	08-11-09	Enschede
Bart van den Berg	1500	1:52,19	19-12-09	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:50,26	07-03-10	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:49,41	07-11-10	Heerenveen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
André Kraaijeveld	3000	5:11,40	22-02-78	Den Haag
Piet Versteeg	3000	4:49,00	19-11-78	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:40,30	21-02-79	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:33,10	18-11-79	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:33,10	27-02-80	Grefrath
Piet Versteeg	3000	4:30,70	26-10-80	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:30,20	09-11-80	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:29,20	01-03-81	Utrecht
Fred van Wiltenburg	3000	4:27,32	22-10-83	Eindhoven
Fred van Wiltenburg	3000	4:23,20	11-02-84	Alkmaar
Peter Takken	3000	4:20,21	22-10-95	Utrecht
Michel Hagenaar	3000	4:05,69	18-03-00	Calgary
Bart van den Berg	3000	3:57,15	07-11-09	Enschede

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Piet Versteeg	5000	8:46,50	11-03-79	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:59,90	06-01-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:58,80	02-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:58,80	09-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:56,40	07-12-80	Alkmaar
Piet Versteeg	5000	7:54,76	11-03-81	Savalen
Fred van Wiltenburg	5000	7:45,52	13-11-83	Den Haag
Fred van Wiltenburg	5000	7:36,40	11-12-83	Den Haag
Michel Hagenaar	5000	7:34,67	20-12-98	Utrecht
Michel Hagenaar	5000	7:01,06	19-03-00	Calgary
Bart van den Berg	5000	6:56,12	04-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:55,35	14-10-09	Groningen
Bart van den Berg	5000	6:52,82	18-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:46,57	08-11-09	Enschede
Bart van den Berg	5000	6:45,10	20-12-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:41,05	06-03-10	Heerenveen
Bart van den Berg	5000	6:37,81	28-12-10	Heerenveen

Heren Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Piet Versteeg	10000	16:35,20	11-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	10000	16:22,40	03-02-81	Utrecht
Fred van Wiltenburg	10000	15:52,66	30-12-83	Groningen
Bart van den Berg	10000	14:17,06	17-01-10	Groningen
Bart van den Berg	10000	14:06,38	13-02-11	Heerenveen

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Arie Stierman	100	12,91	07-11-87	Den Haag
Wout Dame	100	11,33	03-01-92	Utrecht
Jan Slagboom	100	11,18	03-02-02	Den Haag
Jan Slagboom	100	11,11	23-11-02	Breda
Aart van Beuzekom	100	11,07	11-03-18	Utrecht

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Wout Dame	300	28,82	03-01-92	Utrecht
Jan Slagboom	300	28,07	29-12-01	Breda
Jan Slagboom	300	27,68	03-02-02	Den Haag
Jan Slagboom	300	27,60	22-11-03	Geleen
Gerit Wemmers	300	27,17	24-10-15	Breda
Gerit Wemmers	300	26,88	08-01-17	Breda

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Toon Mulders	500	49,50	21-02-79	Utrecht
Toon Mulders	500	47,80	27-02-80	Grefrath
Johan van de Berg	500	47,40	23-02-82	Eindhoven
Johan van de Berg	500	47,30	06-03-84	Eindhoven
Johan van de Berg	500	46,90	03-03-87	Eindhoven
Bart Brandt	500	46,80	19-11-89	Den Haag
Arie Paans	500	46,49	27-02-90	Eindhoven
Arie Paans	500	45,00	21-03-90	Eindhoven
Wout Dame	500	44,43	15-01-94	Haarlem
Wout Dame	500	44,11	22-03-96	Heerenveen
Jan Slagboom	500	43,78	02-02-02	Utrecht
Jan Slagboom	500	43,52	25-03-02	Heerenveen
Ferdy Straver	500	42,95	08-03-08	Calgary
Ferdy Straver	500	42,36	12-03-08	Calgary
Jeroen de Heer	500	42,36	20-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	500	42,34	25-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	500	41,97	27-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	500	41,73	28-02-16	Inzell
Gerit Wemmers	500	41,66	10-02-18	Groningen
Gerit Wemmers	500	41,49	10-02-18	Heerenveen
Sandro Cara	500	41,33	11-01-20	Inzell
Sandro Cara	500	40,11	29-02-20	Calgary

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Kees Bollaart	700	1:08,78	12-02-04	Breda
Kees Bollaart	700	1:04,24	18-03-07	Breda
Kees Bollaart	700	1:03,32	21-03-10	Breda
Kees Bollaart	700	1:02,91	09-03-14	Breda
Gerit Wemmers	700	59,86	24-01-16	Breda
Gerit Wemmers	700	59,51	18-02-17	Breda

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Ton van Balkom	1000	1:41,70	22-11-81	Utrecht
Jan de Koning	1000	1:34,15	13-12-87	Den Haag
Jan de Koning	1000	1:33,06	31-01-88	Den Haag
Gijs Boogaarts	1000	1:33,04	30-11-91	Den Haag
Wout Dame	1000	1:30,47	06-03-92	Utrecht
Wim de Wit	1000	1:27,44	08-01-00	Den Haag
Ferdy Straver	1000	1:26,77	17-02-02	Den Haag
Ferdy Straver	1000	1:26,43	08-03-08	Calgary
Ferdy Straver	1000	1:24,86	16-03-08	Calgary
Wim de Wit	1000	1:24,45	07-11-15	Inzell
Jeroen de Heer	1000	1:22,15	27-02-16	Inzell
Sandro Cara	1000	1:20,34	11-01-20	Inzell
Sandro Cara	1000	1:17,90	29-02-20	Calgary

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Toon Mulders	1500	2:43,70	21-02-79	Utrecht
Toon Mulders	1500	2:41,30	27-02-80	Grefrath
Bas Vrijhof	1500	2:39,90	26-02-81	Eindhoven
Ton van Balkom	1500	2:30,00	23-02-82	Eindhoven
Jaap Jorritsma	1500	2:23,90	16-02-88	Eindhoven
Jaap Jorritsma	1500	2:16,80	21-03-90	Heerenveen
Wout Dame	1500	2:14,89	22-03-96	Heerenveen
Wim de Wit	1500	2:14,14	29-12-01	Den Haag
Wim de Wit	1500	2:10,77	09-02-02	Den Haag
Wim de Wit	1500	2:09,70	08-11-15	Inzell
Jeroen de Heer	1500	2:08,15	08-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	1500	2:07,15	20-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	1500	2:07,05	25-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	1500	2:03,95	28-02-16	Inzell
Sandro Cara	1500	2:02,24	21-12-19	Leeuwarden
Sandro Cara	1500	1:58,62	07-03-20	Salt Lake City

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Ton van Balkom	3000	5:25,90	22-11-81	Utrecht
Arie Stierman	3000	5:19,70	28-10-83	Utrecht
Ton van Balkom	3000	5:18,90	13-11-83	Utrecht
Jaap Jorritsma	3000	5:05,70	16-02-88	Eindhoven
Gijs Boogaarts	3000	5:03,80	22-12-90	Den Haag
Arie Paans	3000	4:55,77	12-02-91	Eindhoven
Gijs Boogaarts	3000	4:55,67	14-12-91	Den Haag
Krijn Kok	3000	4:51,29	28-03-97	Den Haag
Krijn Kok	3000	4:49,22	09-01-99	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:37,63	22-01-00	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:37,63	11-02-02	Eindhoven
Wim de Wit	3000	4:36,10	17-02-02	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:33,59	01-11-15	Breda
Wim de Wit	3000	4:31,25	16-01-16	Hamar
Wim de Wit	3000	4:30,50	05-03-16	Leeuwarden
Sandro Cara	3000	4:18,10	08-12-19	Enschede
Sandro Cara	3000	4:13,12	14-12-19	Heerenveen
Sandro Cara	3000	4:06,43	06-03-20	Calgary

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Ton van Balkom	5000	8:59,60	19-12-82	Utrecht
Wout Dame	5000	8:51,95	08-03-92	Utrecht
Gijs Boogaarts	5000	8:34,13	16-03-93	Den Haag
Gijs Boogaarts	5000	8:30,53	24-03-94	Den Haag
André Lodder	5000	8:28,84	29-03-03	Breda
Wim de Wit	5000	7:54,59	17-01-16	Hamar
Gerrit van den Brink	5000	7:49,49	17-02-18	Breda
Sandro Cara	5000	7:37,57	17-11-19	Breda
Sandro Cara	5000	7:18,61	30-11-19	Heerenveen
Sandro Cara	5000	7:16,73	22-02-20	Calgary

Heren Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Wim de Wit	10000	16:49,48	26-03-01	Heerenveen
Wim de Wit	10000	16:20,50	25-03-02	Den Haag
Arno van der Veen	10000	15:43,78	29-02-20	Eindhoven

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Inge van Balkom	100	12,70	09-11-82	Utrecht
Jetske van Beuzekom	100	12,44	07-01-00	Den Haag

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Fleur Biesbroek	120	14,88	14-12-14	Biddinghuizen

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Gea Lakerveld	300	37,80	18-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	300	34,90	07-02-82	Utrecht
Carola Boom	300	34,40	11-02-86	Eindhoven
Karin Verheul	300	33,57	24-01-87	Den Haag
Hedi Dingemans	300	32,73	26-02-01	Eindhoven
Hedi Dingemans	300	32,40	01-12-01	Breda
Anouk Schouten	300	31,53	23-10-10	Breda
Fleur Biesbroek	300	31,19	01-11-14	Breda
Fleur Biesbroek	300	30,89	22-02-15	Breda
Lotte Bakker	300	29,99	12-03-17	Breda

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Diana Graveland	500	1:06,70	13-01-78	Utrecht
Janneke van Oort	500	1:03,00	22-02-78	Den Haag
Janneke van Oort	500	1:00,50	10-11-78	Den Haag
Janneke van Oort	500	57,80	24-12-78	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,80	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,70	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,40	18-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	500	54,80	30-11-82	Den Haag
Inge van Balkom	500	53,30	14-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	500	53,00	25-01-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	52,80	15-02-83	Eindhoven
Inge van Balkom	500	52,30	06-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	52,30	22-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,70	04-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,50	23-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,40	27-12-83	Heerenveen
Inge van Balkom	500	51,30	07-01-84	Amsterdam
Inge van Balkom	500	50,00	29-01-84	Haarlem
Anouk Schouten	500	49,21	30-10-10	Breda
Anouk Schouten	500	48,16	08-01-11	Breda
Anouk Schouten	500	48,06	16-01-11	Breda
Lotte Bakker	500	46,46	12-03-17	Breda

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Mariëlle van der Heuvel	700	1:42,40	16-01-90	Utrecht
Esther Veen	700	1:40,01	27-02-90	Eindhoven
Marjolein Blom	700	1:24,39	12-02-91	Eindhoven
Monique Vonk	700	1:20,03	23-02-93	Eindhoven
Marilene Rietveld	700	1:19,95	02-02-13	Breda
Fleur Biesbroek	700	1:10,03	11-01-15	Breda
Fleur Biesbroek	700	1:09,26	14-02-15	Breda
Lotte Bakker	700	1:06,60	18-02-17	Breda

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Diana Graveland	1000	2:27,30	13-01-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:25,20	19-11-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:09,40	01-12-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:08,40	05-01-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:07,90	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:55,80	02-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:51,40	28-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:51,30	25-01-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:44,90	06-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:44,80	04-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:43,50	11-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:42,90	29-01-84	Haarlem
Inge van Balkom	1000	1:42,50	26-02-84	Amsterdam
Anouk Schouten	1000	1:41,90	02-01-11	Breda
Anouk Schouten	1000	1:35,87	16-01-11	Breda

Meisjes Pupillen	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	1500	2:59,20	04-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:41,70	17-02-84	Utrecht
Esther Stierman	1500	2:37,26	26-03-11	Heerenveen

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Barbara van Dijk	100	13,00	09-11-82	Utrecht
Barbara van Dijk	100	12,30	14-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	100	12,30	11-12-84	Utrecht
Inge van Balkom	100	12,30	29-12-85	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,87	20-02-96	Eindhoven
Esmeralda Nieuwendorp	100	11,74	30-03-02	Heerenveen

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Esmeralda Nieuwendorp	140	17,99	06-01-01	Haarlem
Esmeralda Nieuwendorp	140	16,54	11-03-01	Haarlem
Esmeralda Nieuwendorp	140	16,09	02-03-02	Haarlem
Lotte Bakker	140	15,83	17-02-19	Biddinghuizen

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Karen Floris	300	33,50	01-02-83	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,90	24-02-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,70	29-12-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,60	19-01-86	Utrecht
Karin Verheul	300	30,17	24-03-89	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	29,93	23-03-96	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,81	27-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,66	05-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,04	05-03-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	28,84	30-03-02	Heerenveen
Lotte Bakker	300	28,81	03-11-18	Eindhoven

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Diana Graveland	500	1:15,50	10-11-78	Utrecht
Diana Graveland	500	1:06,00	01-12-78	Utrecht
Diana Graveland	500	1:02,90	02-02-79	Utrecht
Anita van Arkel	500	59,30	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	54,80	02-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	53,90	16-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	53,00	25-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	52,40	14-12-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	52,32	19-01-80	Den Haag
Janneke van Oort	500	51,04	10-02-80	Den Haag
Janneke van Oort	500	50,60	19-02-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	49,20	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	48,40	17-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,90	08-03-81	Utrecht
Natascha Molenaar	500	47,80	21-03-90	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	500	47,38	11-11-01	Den Haag
Esmeralda Nieuwendorp	500	46,03	02-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	500	45,19	19-03-02	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	44,94	16-03-05	Den Haag
Fleur Biesbroek	500	44,68	04-02-17	Heerenveen
Lotte Bakker	500	44,39	07-10-18	Heerenveen
Lotte Bakker	500	44,37	10-11-18	Breda
Lotte Bakker	500	44,01	26-11-18	Heerenveen

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Marjolein Blom	700	1:19,24	03-03-92	Eindhoven
Marjolein Blom	700	1:16,08	23-02-93	Eindhoven
Monique Vonk	700	1:14,86	20-12-94	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:12,34	21-11-00	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:12,03	05-12-00	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:10,39	09-01-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:07,19	20-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:06,76	11-12-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:06,52	12-03-02	Utrecht
Mendy Schrijver	700	1:03,04	22-02-14	Breda

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Diana Graveland	1000	2:25,70	10-11-78	Utrecht
Diana Graveland	1000	2:23,00	01-12-78	Utrecht
Diana Graveland	1000	2:12,40	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:55,50	02-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:53,70	11-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:52,70	16-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:51,10	25-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:49,00	09-12-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:48,70	04-01-80	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:43,73	10-02-80	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:43,20	19-12-80	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:43,20	04-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:41,00	09-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:39,20	17-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:38,90	25-01-81	Utrecht
Natascha Molenaar	1000	1:37,90	21-03-90	Heerenveen
Gerola Eijkelenboom	1000	1:36,82	12-12-98	Den Haag
Gerola Eijkelenboom	1000	1:35,92	28-12-98	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:34,37	29-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:34,36	17-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:33,41	19-03-02	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:33,24	04-01-05	Eindhoven
Charlotte Bakker	1000	1:33,22	30-01-05	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:31,47	23-03-05	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:30,78	24-03-05	Heerenveen
Patricia Maasland	1000	1:30,42	17-03-06	Heerenveen
Mendy Schrijver	1000	1:28,23	16-02-14	Inzell

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	1500	2:57,80	30-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:48,30	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:39,90	26-10-80	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:36,20	25-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:32,14	02-02-81	Eindhoven
Janneke van Oort	1500	2:31,10	15-03-81	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:30,40	03-11-85	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:29,00	08-12-85	Utrecht
Gerola Eijkelenboom	1500	2:24,90	25-03-99	Den Haag
Charlotte Bakker	1500	2:23,00	22-01-05	Assen
Charlotte Bakker	1500	2:21,97	06-03-05	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:21,58	01-04-05	Den Haag
Patricia Maasland	1500	2:20,95	02-02-06	Heerenveen
Anouk Schouten	1500	2:19,14	06-02-13	Heerenveen
Mendy Schrijver	1500	2:15,08	15-02-14	Inzell

Meisjes Junioren C	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	3000	5:47,90	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:26,20	26-02-81	Eindhoven
Janneke van Oort	3000	5:24,90	06-03-81	Utrecht
Inge van Balkom	3000	5:22,00	27-11-84	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	3000	5:14,65	07-03-02	Breda
Esther Stierman	3000	5:10,18	06-01-13	Breda
Anouk Schouten	3000	5:05,01	17-03-13	Breda
Mendy Schrijver	3000	5:02,41	02-02-14	Breda

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Sabine Floris	100	12,00	30-11-84	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,80	24-02-85	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,70	31-01-86	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,57	09-03-86	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,45	28-03-98	Heerenveen
Monica Ravenstijn	100	11,43	22-03-09	Breda
Lotte Bakker	100	11,35	22-02-20	Amsterdam

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Mariska de Groot	140	16,01	11-03-01	Haarlem
Nina de Kruyk	140	15,32	02-03-02	Haarlem

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Elly van Wijngaarden	300	31,30	24-02-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	29,57	21-12-86	Utrecht
Jacolien Blokland	300	29,20	25-11-88	Utrecht
Monique Vonk	300	29,09	23-03-96	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	29,09	22-03-97	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	27,16	28-03-98	Heerenveen

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	500	56,20	04-11-77	Utrecht
Anja van Geffen	500	55,00	22-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	500	53,30	29-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	500	52,63	18-02-79	Haarlem
Jacqueline Kwakernaat	500	51,30	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	50,10	01-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	50,10	06-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	48,20	15-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,20	06-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,15	15-02-82	Eindhoven
Janneke van Oort	500	46,20	23-02-82	Eindhoven
Inge van Balkom	500	46,20	30-12-86	Heerenveen
Inge van Balkom	500	46,10	20-02-88	Eindhoven
Jacolien Blokland	500	46,00	17-03-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	45,71	06-12-97	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	45,27	13-12-97	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	44,41	24-12-97	Heerenveen
Sarina Vink	500	44,30	01-12-01	Breda
Sarina Vink	500	43,90	27-12-01	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	43,58	17-03-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	43,40	19-11-06	Breda
Charlotte Bakker	500	42,99	17-02-07	Hoorn
Monica Ravenstijn	500	42,34	05-11-09	Heerenveen

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Corine Dame	700	1:27,57	30-10-90	Utrecht
Marjolein Blom	700	1:18,01	20-12-94	Utrecht
Monique Vonk	700	1:09,80	28-11-95	Utrecht
Mariska de Groot	700	1:08,97	06-03-00	Eindhoven
Sarina Vink	700	1:03,88	20-11-01	Utrecht
Charlotte Bakker	700	1:00,16	18-03-07	Breda
Mendy Schrijver	700	59,49	06-03-16	Breda

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	1000	1:57,40	04-11-77	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:56,40	18-12-77	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:56,10	12-03-78	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:50,10	05-11-78	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:48,51	18-02-79	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:42,40	30-10-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:42,10	01-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:38,30	06-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:37,70	15-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:36,40	06-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:36,20	16-01-82	Groningen
Janneke van Oort	1000	1:35,80	14-03-82	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,60	19-12-82	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,50	23-01-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,30	27-02-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:34,10	02-03-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:32,00	30-12-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:30,32	24-03-98	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:30,00	24-11-01	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:29,10	25-11-01	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:27,34	27-12-01	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:26,58	03-12-06	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:25,34	17-02-07	Hoorn
Mendy Schrijver	1000	1:24,41	22-12-15	Inzell
Mendy Schrijver	1000	1:23,84	31-12-15	Heerenveen

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	1500	3:04,30	15-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:56,60	05-03-78	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:48,80	17-11-78	Utrecht
Jacqueline Kwakernaat	1500	2:45,20	04-02-79	Haarlem
Jacqueline Kwakernaat	1500	2:43,30	28-10-79	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:43,30	30-10-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:30,60	27-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:29,70	24-01-82	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:26,90	31-01-82	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:25,20	24-10-82	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:24,90	08-11-87	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:24,60	29-11-87	Haarlem
Jacolien Blokland	1500	2:24,10	27-12-87	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:22,40	03-01-88	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:21,73	14-03-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:18,84	26-03-98	Den Haag
Sarina Vink	1500	2:18,30	01-12-01	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:16,36	04-12-05	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:15,55	02-02-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:13,95	05-11-06	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:13,08	25-11-06	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:08,37	09-03-07	Heerenveen
Mendy Schrijver	1500	2:07,10	19-12-15	Inzell

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	3000	6:26,00	22-02-78	Den Haag
Sabine Floris	3000	6:19,10	28-02-82	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:14,40	02-03-82	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:05,80	20-11-82	Amsterdam
Jacolien Blokland	3000	5:02,60	22-11-87	Utrecht
Jacolien Blokland	3000	4:58,30	17-01-88	Utrecht
Charlotte Bakker	3000	4:57,14	28-01-06	Eindhoven
Charlotte Bakker	3000	4:50,48	20-10-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:47,41	29-10-06	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:43,59	26-11-06	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:42,31	28-01-07	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:36,68	10-03-07	Heerenveen
Mendy Schrijver	3000	4:36,57	20-12-15	Inzell

Meisjes Junioren B	afstand	tijd	datum	plaats
Inge van Balkom	5000	9:15,31	14-02-88	Groningen
Esther Stierman	5000	8:40,49	28-12-14	Erfurt
Esther Stierman	5000	8:37,88	08-03-15	Breda

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Saskia Floris	100	12,50	30-11-84	Utrecht
Anja Bollaart	100	12,07	20-02-85	Ammerstol
Jacolien Blokland	100	11,90	25-11-88	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,03	23-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,85	06-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,62	19-02-00	Utrecht

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Anja Bollaart	140	15,31	10-11-85	Haarlem
Marloes Gelderblom	140	14,14	04-03-00	Heerenveen

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Saskia Floris	300	32,60	30-11-84	Utrecht
Anja Bollaart	300	30,60	20-02-85	Ammerstol
Janneke van Oort	300	29,10	24-02-85	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,58	23-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	26,51	06-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	26,30	13-02-99	Utrecht

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Mieke Bijleveld	500	58,90	21-02-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	53,20	28-10-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	52,10	04-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	50,10	25-11-79	Utrecht
Sabine Floris	500	49,30	31-10-82	Utrecht
Sabine Floris	500	49,20	15-02-83	Eindhoven
Janneke van Oort	500	47,70	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,70	06-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,50	20-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,40	04-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,40	20-01-84	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,20	29-01-84	Haarlem
Janneke van Oort	500	46,00	04-03-84	Utrecht
Janneke van Oort	500	45,40	03-03-85	Alkmaar
Anja Bollaart	500	44,70	24-12-85	Inzell
Anja Bollaart	500	44,34	01-02-86	Assen
Marloes Gelderblom	500	42,60	14-11-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,50	12-12-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,44	02-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,04	09-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,44	20-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,22	27-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,01	05-03-99	Heerenveen

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Sandra den Besten	700	1:11,53	11-01-92	Den Haag
Monique Vonk	700	1:08,98	28-12-97	Utrecht
Hilde de Jong	700	1:05,33	25-11-00	Utrecht
Tamara Ravenstijn	700	1:04,81	27-10-13	Breda
Tamara Ravenstijn	700	1:03,48	17-03-14	Heerenveen
Esther van der Meijden	700	1:02,82	11-03-18	Breda

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Mieke Bijleveld	1000	2:11,90	21-02-79	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:47,60	04-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:44,10	07-12-79	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:43,30	19-12-82	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:40,90	01-03-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,90	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:33,80	04-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:32,70	04-03-84	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:32,50	28-12-84	Inzell
Janneke van Oort	1000	1:31,65	27-01-85	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:31,10	15-03-85	Utrecht
Anja Bollaart	1000	1:29,98	26-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:29,76	09-01-86	Innsbruck
Anja Bollaart	1000	1:29,21	26-01-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:27,91	14-11-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	1000	1:25,70	12-12-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	1000	1:24,21	06-03-99	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:23,93	01-12-07	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:23,73	02-12-07	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:23,34	29-12-07	Erfurt
Charlotte Bakker	1000	1:22,81	01-03-08	Hoorn
Charlotte Bakker	1000	1:22,33	08-03-09	Enschede

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	1500	2:48,80	28-10-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:47,20	18-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:46,00	25-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:39,50	15-12-79	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:35,40	31-10-82	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:33,60	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:30,30	06-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:27,20	20-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:23,00	20-01-84	Utrecht
Anja Bollaart	1500	2:22,60	01-12-84	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:18,40	24-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:17,35	25-01-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:15,01	21-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	1500	2:13,52	27-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	1500	2:13,52	25-03-99	Den Haag
Charlotte Bakker	1500	2:12,29	28-09-07	Nijmegen
Charlotte Bakker	1500	2:09,85	13-10-07	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:08,28	14-12-07	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:06,97	09-03-08	Groningen
Charlotte Bakker	1500	2:05,94	12-12-08	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,49	20-12-08	Erfurt

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Anja van Geffen	3000	5:51,80	23-12-79	Utrecht
Anja van Geffen	3000	5:45,70	27-02-80	Grefrath
Anja van Geffen	3000	5:43,30	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:17,90	29-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:13,70	30-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:10,10	12-02-84	Amsterdam
Janneke van Oort	3000	5:09,60	26-02-84	Utrecht
Anja Bollaart	3000	5:05,60	01-11-84	Den Haag
Janneke van Oort	3000	5:00,90	28-12-84	Inzell
Janneke van Oort	3000	5:00,51	16-01-85	Groningen
Anja Bollaart	3000	4:51,00	26-01-86	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:45,54	29-09-07	Nijmegen
Charlotte Bakker	3000	4:33,18	20-10-07	Erfurt
Charlotte Bakker	3000	4:29,36	02-11-07	Heerenveen

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	5000	8:52,40	29-01-85	Utrecht
Janneke van Oort	5000	8:52,03	17-02-85	Groningen
Anja Bollaart	5000	8:36,99	16-02-86	Groningen
Patricia Maasland	5000	8:32,54	22-02-09	Breda
Liezeke Korevaar	5000	8:25,57	15-03-14	Tilburg

Meisjes Junioren A	afstand	tijd	datum	plaats
Esther Stierman	10000	17:56,94	12-03-16	Tilburg

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke Timmer	100	12,80	29-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,62	09-03-86	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,26	19-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	100	11,13	18-11-00	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,99	06-11-03	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,82	24-01-09	Eindhoven

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Sabine Floris	300	30,90	30-11-84	Utrecht
Janneke van Oort	300	30,10	31-01-86	Utrecht
Janneke van Oort	300	28,54	09-03-86	Utrecht
Anja Bollaart	300	27,60	31-10-87	Den Haag
Anja Bollaart	300	27,44	05-11-88	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	27,16	19-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	300	26,95	03-02-01	Groningen
Marloes Gelderblom	300	26,44	06-11-03	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	26,31	07-02-04	Assen
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,17	24-01-09	Eindhoven
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,06	14-02-09	Enschede
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,01	26-12-09	Heerenveen

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Jeanette van der Plaat	500	55,10	22-02-78	Den Haag
Jeanette van der Plaat	500	52,28	18-02-79	Haarlem
Jeanette van der Plaat	500	52,00	21-02-79	Utrecht
Sabine Floris	500	48,00	28-10-84	Utrecht
Sabine Floris	500	47,50	18-11-84	Utrecht
Sabine Floris	500	46,90	27-12-84	Inzell
Janneke van Oort	500	46,20	07-12-85	Amsterdam
Janneke van Oort	500	46,15	26-12-85	Inzell
Janneke van Oort	500	45,20	28-12-85	Inzell
Janneke van Oort	500	45,03	09-03-86	Utrecht
Anja Bollaart	500	44,82	02-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	500	44,35	09-11-86	Utrecht
Anja Bollaart	500	44,06	12-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	500	43,90	13-12-86	Haarlem
Janneke van Oort	500	43,63	05-01-87	Inzell
Anja Bollaart	500	43,52	31-01-87	Alkmaar
Anja Bollaart	500	43,41	19-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	43,16	21-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,83	15-11-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,22	02-01-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	42,11	24-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	500	41,79	18-10-03	Berlijn
Marloes Gelderblom	500	41,42	31-10-03	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	41,33	14-12-03	Breda
Marloes Gelderblom	500	41,33	13-03-04	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	500	41,20	06-12-08	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	500	41,12	14-12-08	Hoorn
Esmeralda Nieuwendorp	500	40,89	27-12-08	Erfurt

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats (vervolg)
Esmeralda Nieuwendorp	500	40,75	28-12-08	Erfurt

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Adrienne Oostveen	700	1:07,46	11-01-92	Den Haag
Charlotte Bakker	700	59,50	26-03-11	Breda
Charlotte Bakker	700	57,03	17-03-13	Breda

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Jeanette van der Plaat	1000	2:00,90	26-11-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1000	1:47,02	18-02-79	Haarlem
Jeanette van der Plaat	1000	1:46,50	21-02-79	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:39,80	04-11-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:38,90	25-11-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:37,30	14-12-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:37,28	27-01-85	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:35,80	08-12-85	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:33,97	29-12-85	Inzell
Janneke van Oort	1000	1:30,86	25-01-86	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:30,15	26-10-86	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:29,22	09-11-86	Utrecht
Anja Bollaart	1000	1:28,03	16-11-86	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:27,95	31-01-87	Alkmaar
Anja Bollaart	1000	1:25,19	20-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:24,24	15-11-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:23,14	03-01-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:22,11	01-11-03	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:21,57	21-12-10	Heerenveen

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Jeanette van der Plaat	1500	3:04,50	22-02-78	Den Haag
Jeanette van der Plaat	1500	2:58,40	26-11-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:50,30	04-03-79	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:31,40	28-10-84	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:26,90	27-12-84	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:25,60	08-12-85	Haarlem
Janneke van Oort	1500	2:22,14	26-12-85	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:17,74	28-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:16,75	12-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:14,10	15-11-86	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:11,07	20-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:09,31	04-01-88	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:07,00	20-03-88	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:06,15	24-10-09	Erfurt
Charlotte Bakker	1500	2:05,56	13-02-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,86	07-03-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,62	29-12-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:03,29	30-12-12	Heerenveen

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke Timmer	3000	5:32,50	27-11-84	Utrecht
Sabine Floris	3000	5:17,00	02-12-84	Utrecht
Sabine Floris	3000	5:16,20	15-02-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:09,80	01-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:09,10	07-12-85	Amsterdam
Janneke van Oort	3000	5:08,40	15-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	4:59,17	26-01-86	Heerenveen
Janneke van Oort	3000	4:58,30	09-02-86	Utrecht
Anja Bollaart	3000	4:44,43	16-11-86	Inzell
Anja Bollaart	3000	4:43,97	07-02-87	Groningen
Anja Bollaart	3000	4:36,35	19-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:33,50	02-01-88	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:30,42	21-02-10	Hoorn
Charlotte Bakker	3000	4:25,79	06-03-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:25,24	06-11-10	Heerenveen

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	5000	8:42,10	21-02-86	Utrecht
Anja Bollaart	5000	8:29,05	02-11-86	Den Haag
Janneke van Oort	5000	8:19,72	22-02-87	Deventer
Janneke van Oort	5000	8:02,96	21-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	5000	7:58,79	05-01-88	Heerenveen
Anja Bollaart	5000	7:54,94	08-01-89	Heerenveen
Charlotte Bakker	5000	7:54,61	13-03-11	Utrecht
Charlotte Bakker	5000	7:49,42	11-03-12	Breda

Dames Neo-Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Angela van Bergeijk	10000	17:52,11	18-03-07	Breda

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	100	11,73	16-03-90	Utrecht
Anja Bollaart	100	11,40	07-12-91	Assen
Marloes Gelderblom	100	11,33	20-11-04	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,30	29-01-05	Eindhoven
Marloes Gelderblom	100	11,01	12-02-05	Assen
Marloes Gelderblom	100	11,00	04-02-06	Alkmaar
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,88	05-12-10	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,80	26-10-13	Breda

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Esmeralda Nieuwendorp	140	14,50	19-02-16	Biddinghuizen
Esmeralda Nieuwendorp	140	14,19	19-02-17	Biddinghuizen

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Ada Engels	300	37,05	23-11-86	Den Haag
Janneke van Oort	300	28,45	26-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	300	28,45	16-03-90	Utrecht
Anja Bollaart	300	28,13	02-11-91	Inzell
Anja Bollaart	300	27,77	25-10-92	Inzell
Anja Bollaart	300	27,76	15-11-92	Heerenveen
Anja Bollaart	300	27,69	19-12-92	Groningen
Marloes Gelderblom	300	26,67	20-11-04	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,47	19-11-05	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,10	04-02-06	Alkmaar
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,00	05-12-10	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	300	25,73	26-12-11	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	300	25,46	26-12-13	Heerenveen

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Riet v.d. Dool	500	54,10	13-11-77	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	51,00	06-01-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	50,90	03-02-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	50,80	27-02-80	Grefrath
Jeanette van der Plaat	500	50,20	02-03-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	49,60	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,00	18-10-89	Inzell
Janneke van Oort	500	45,10	29-10-89	Utrecht
Janneke van Oort	500	44,50	11-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	500	44,50	09-12-89	Haarlem
Janneke van Oort	500	44,30	01-02-90	Utrecht
Janneke van Oort	500	43,61	14-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	500	43,20	21-03-90	Heerenveen
Anja Bollaart	500	43,18	01-12-91	Den Haag
Anja Bollaart	500	43,16	02-01-92	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,96	19-01-92	Davos
Anja Bollaart	500	42,39	09-03-93	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,29	18-12-97	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,28	21-02-98	Groningen
Anja Bollaart	500	42,21	01-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	500	42,20	19-03-98	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,00	12-03-00	Calgary
Anja Bollaart	500	41,31	17-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	500	41,07	29-12-04	Groningen
Marloes Gelderblom	500	40,47	01-11-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	40,18	05-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	40,18	20-01-07	Turijn
Marloes Gelderblom	500	39,81	26-10-07	Heerenveen

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats (vervolg)
Marloes Gelderblom	500	39,64	09-11-07	Salt Lake City
Marloes Gelderblom	500	39,28	10-11-07	Salt Lake City

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	700	1:02,57	26-01-90	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	58,65	19-01-13	Breda

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Marry van Weelden	1000	1:59,00	21-02-79	Utrecht
Ria Bijl	1000	1:57,40	15-02-83	Eindhoven
Ria Bijl	1000	1:55,10	06-03-84	Eindhoven
Janneke van Oort	1000	1:33,00	10-12-89	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:31,00	27-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:30,40	04-02-90	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:28,28	15-03-90	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:26,28	24-11-91	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:25,42	18-01-92	Davos
Anja Bollaart	1000	1:25,33	07-02-98	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:25,24	24-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:23,65	12-03-00	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:21,39	18-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	1000	1:20,02	05-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:18,77	22-01-07	Turijn

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Riet v.d. Dool	1500	3:04,10	13-11-77	Utrecht
Riet v.d. Dool	1500	3:00,10	20-11-77	Utrecht
Riet v.d. Dool	1500	2:58,80	08-01-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:40,70	06-01-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:37,00	27-02-80	Grefrath
Janneke van Oort	1500	2:24,90	18-10-89	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:22,30	29-10-89	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:20,50	11-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	1500	2:20,30	07-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:18,90	28-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:16,64	15-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	1500	2:16,30	21-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	1500	2:16,25	22-03-91	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:15,67	11-12-93	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:13,52	01-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:08,77	17-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	1500	2:07,63	08-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:06,02	20-03-07	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:05,78	28-12-13	Erfurt

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Jeanette van der Plaat	3000	5:37,80	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:14,80	28-10-89	Alkmaar
Janneke van Oort	3000	4:53,00	12-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	3000	4:52,20	11-11-90	Haarlem
Janneke van Oort	3000	4:49,41	10-03-92	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:43,01	19-03-00	Calgary
Esmeralda Nieuwendorp	3000	4:41,10	02-01-11	Erfurt

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	5000	8:30,01	05-11-89	Utrecht
Janneke van Oort	5000	8:27,24	20-01-91	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	5000	8:24,72	13-02-11	Groningen

Dames Senioren	afstand	tijd	datum	plaats
Janneke van Oort	10000	17:55,50	30-12-90	Utrecht
Janneke van Oort	10000	17:45,33	23-02-91	Utrecht

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Erica Keller	100	15,31	07-11-93	Utrecht
Erica Keller	100	15,06	14-11-95	Utrecht
Ciska Stark	100	12,89	12-03-05	Breda
Anja Bollaart	100	12,09	11-11-06	Breda
Anja Bollaart	100	12,00	16-01-10	Breda
Anja Bollaart	100	11,91	20-11-10	Breda

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Erica Keller	300	38,60	07-11-93	Utrecht
Erica Keller	300	37,51	14-11-95	Utrecht
Erica Keller	300	36,92	23-11-95	Utrecht
Ciska Stark	300	30,95	12-03-05	Breda
Anja Bollaart	300	28,18	20-03-07	Heerenveen

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Tine Krijgsman	500	1:12,70	15-02-83	Eindhoven
Erica Keller	500	1:11,20	03-03-87	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	59,60	16-02-88	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	57,20	07-02-89	Eindhoven
Dimphy Romme	500	56,50	06-01-90	Den Haag
Brigitte Kleyn	500	54,91	27-02-90	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	54,70	12-02-91	Eindhoven
Ciska Stark	500	50,41	29-11-03	Breda
Ciska Stark	500	50,24	20-12-03	Breda
Ciska Stark	500	48,36	17-01-04	Breda
Anja Bollaart	500	44,60	15-10-06	Breda
Anja Bollaart	500	43,61	22-10-06	Erfurt
Anja Bollaart	500	43,55	19-11-06	Breda
Anja Bollaart	500	42,84	25-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	500	42,81	08-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,55	11-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	500	41,82	17-02-07	Calgary
Anja Bollaart	500	41,61	23-02-07	Calgary
Anja Bollaart	500	41,55	23-01-09	Heerenveen

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Nel Eestermans-Dudok	700	1:47,56	06-03-00	Eindhoven
Anja Bollaart	700	1:01,13	10-03-13	Breda
Anja Bollaart	700	1:01,13	26-01-14	Breda

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Tine Krijgsman	1000	2:36,60	15-02-83	Eindhoven
Dimphy Romme	1000	2:01,27	11-12-88	Den Haag
Brigitte Kleyn	1000	1:52,80	07-02-89	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:52,42	27-02-90	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:48,28	12-02-91	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:47,47	14-03-95	Haarlem
Ciska Stark	1000	1:43,25	20-12-03	Breda
Ciska Stark	1000	1:41,29	13-03-04	Breda
Ciska Stark	1000	1:41,14	22-01-05	Breda
Anja Bollaart	1000	1:34,36	15-10-06	Breda
Anja Bollaart	1000	1:29,57	19-11-06	Breda
Anja Bollaart	1000	1:27,46	26-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	1000	1:26,80	19-01-07	Breda
Anja Bollaart	1000	1:24,65	17-02-07	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:22,45	18-02-07	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:21,38	25-02-07	Calgary

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Erica Keller	1500	3:37,00	03-03-87	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1500	3:00,00	16-02-88	Eindhoven
Dimphy Romme	1500	2:59,00	06-01-90	Den Haag
Brigitte Kleyn	1500	2:57,20	27-02-90	Eindhoven
Erica Keller	1500	2:54,90	21-03-90	Heerenveen
Brigitte Kleyn	1500	2:43,01	12-02-91	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1500	2:39,51	13-03-95	Haarlem
Ciska Stark	1500	2:34,42	17-01-04	Breda
Ciska Stark	1500	2:33,67	24-01-04	Breda
Anja Bollaart	1500	2:20,71	22-10-06	Erfurt
Anja Bollaart	1500	2:17,09	03-11-06	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:14,25	08-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:06,76	24-02-07	Calgary

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
Brigitte Kleyn	3000	6:10,60	16-02-88	Eindhoven
Brigitte Kleyn	3000	5:57,53	03-03-92	Eindhoven
Brigitte Kleyn	3000	5:41,07	12-02-95	Utrecht
Brigitte Kleyn	3000	5:38,41	14-03-95	Haarlem
Ciska Stark	3000	5:29,00	08-02-04	Breda
Anja Bollaart	3000	5:15,67	26-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	3000	4:55,39	11-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:42,59	23-02-07	Calgary

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
	5000	-		

Dames Masters	afstand	tijd	datum	plaats
	10000	-		

