

## **Geschiedenis IJ.A.-clubrecords langebaan**



**25 mei 1977 t/m 25 mei 2020**

mede mogelijk gemaakt door Leo Versteeg, Wim van den Hoek,  
Bart van den Berg en Pieter de Munck

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Govert Temmer	100	12,20	11-03-80	Utrecht
Michel Hagenaar	100	12,00	03-03-87	Eindhoven
Michel Hagenaar	100	11,93	13-12-87	Utrecht
Robin Chaigneau	100	11,80	16-02-02	Breda
Erik Kraaijenbrink	100	11,80	18-03-06	Breda
Jorick Duijzer	100	11,53	05-02-11	Breda
Jorick Duijzer	100	11,51	26-03-11	Breda
Dylan van Beuzekom	100	11,51	15-03-15	Breda

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jorick Duijzer	140	15,95	19-12-10	Biddinghuizen
Dylan van Beuzekom	140	14,90	14-12-14	Biddinghuizen

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Arjan Stoel	200	28,60	04-01-97	Oud-Alblas

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Guido van der Berg	300	34,40	27-12-77	Utrecht
Erik van Leeuwen	300	33,80	07-03-82	Utrecht
Michel Hagenaar	300	31,60	03-03-87	Eindhoven
Michel Hagenaar	300	31,21	21-03-88	Utrecht
André van Wageningen	300	30,10	21-11-89	Utrecht
André van Wageningen	300	30,00	22-12-89	Utrecht
Robin Chaigneau	300	29,50	01-12-01	Breda
Robin Chaigneau	300	29,49	17-02-02	Den Haag
Robin Chaigneau	300	28,79	23-02-02	Eindhoven
Jorick Duijzer	300	28,60	12-03-11	Eindhoven
Dylan van Beuzekom	300	28,07	01-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	300	27,84	20-12-14	Breda

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jasper Stoel	400	48,40	04-01-97	Oud-Alblas

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Guido van der Berg	500	58,60	11-12-77	Utrecht
Guido van der Berg	500	56,80	27-12-77	Utrecht
Guido van der Berg	500	55,30	12-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	52,90	12-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	52,60	19-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	50,20	10-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	50,20	15-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	48,80	21-02-79	Utrecht
Michel Hagenaar	500	47,92	14-03-88	Heerenveen
André van Wageningen	500	47,50	30-01-90	Utrecht
André van Wageningen	500	47,50	25-02-90	Utrecht
André van Wageningen	500	46,80	21-03-90	Heerenveen
Robin Chaigneau	500	46,41	23-02-02	Eindhoven
Richard Bijl	500	46,29	29-03-03	Breda
Jorick Duijzer	500	46,18	20-11-10	Breda
Jorick Duijzer	500	45,81	05-12-10	Breda
Jorick Duijzer	500	45,60	29-01-11	Groningen
Dylan van Beuzekom	500	45,27	25-10-14	Breda
Dylan van Beuzekom	500	43,95	01-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	500	43,95	24-01-15	Groningen
Max Bergsma	500	43,48	04-02-17	Heerenveen

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André van Wageningen	700	1:10,20	19-11-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:08,30	21-11-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:08,00	17-12-89	Utrecht
André van Wageningen	700	1:07,80	28-01-90	Utrecht
André van Wageningen	700	1:07,80	18-02-90	Utrecht
Robin Chaigneau	700	1:07,63	02-02-02	Groningen
Richard Bijl	700	1:05,59	15-03-03	Breda
Jorick Duijzer	700	1:03,59	26-03-11	Breda
Dylan van Beuzekom	700	1:01,27	14-02-15	Breda



<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Guido van der Berg	1000	1:52,50	12-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:49,70	19-11-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:47,40	02-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:47,40	10-12-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:46,60	14-01-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:42,20	03-03-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:41,10	11-03-79	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:39,70	07-01-90	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:38,20	25-02-90	Utrecht
Bart van den Berg	1000	1:38,04	22-03-99	Den Haag
Robin Chaigneau	1000	1:32,61	16-03-02	Breda
Dylan van Beuzekom	1000	1:29,10	26-10-14	Breda
Dylan van Beuzekom	1000	1:28,28	24-01-15	Groningen

<b>Jongens Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Guido van der Berg	1500	2:33,60	16-03-79	Utrecht
André van Wageningen	1500	2:27,20	21-03-90	Heerenveen
Richard Bijl	1500	2:22,26	29-03-03	Breda
Dylan van Beuzekom	1500	2:21,42	29-11-14	Breda
Dylan van Beuzekom	1500	2:17,86	21-12-14	Breda
Max Bergsma	1500	2:15,90	04-02-17	Heerenveen

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Reinier van Wijngaarden	100	12,60	13-12-83	Utrecht
Arnaut Langeveld	100	12,20	06-11-84	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	11,97	09-03-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	11,56	21-12-86	Utrecht
Jan Doeland	100	11,24	24-03-89	Heerenveen
Bart van den Berg	100	11,13	18-11-00	Deventer
Bart van den Berg	100	10,97	31-03-01	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	100	10,85	10-11-07	Breda
Erik Kraaijenbrink	100	10,76	17-02-08	Breda

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Thijs Kros	140	17,41	05-01-02	Haarlem
Cees Vink	140	15,54	02-03-02	Haarlem

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jorick Duijzer	160	15,80	08-02-12	Grou
Jorick Duijzer	160	15,55	21-01-13	Bantega
Bryant Boogert	160	14,91	17-02-19	Biddinghuizen

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Erwin Rozendaal	300	31,96	02-02-86	Den Haag
Raymond Hagenaar	300	29,64	09-03-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	29,11	21-12-86	Utrecht
Wim van Wageningen	300	28,78	04-03-88	Utrecht
Jan Doeland	300	28,47	24-03-89	Heerenveen
Michel Hagenaar	300	27,78	24-03-90	Heerenveen
Ronald Dubbeldam	300	27,30	23-03-91	Heerenveen
Marcel van Steenis	300	27,30	18-03-95	Heerenveen
Jarno Slagboom	300	27,20	27-03-99	Heerenveen
Bart van den Berg	300	26,79	18-11-00	Deventer
Bart van den Berg	300	26,13	31-03-01	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	300	25,27	17-02-08	Breda

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	500	49,70	06-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	500	49,10	18-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,80	22-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,60	29-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,60	10-02-78	Utrecht
Kees Trappenburg	500	48,10	05-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	500	47,50	02-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	47,10	11-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,90	18-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,40	02-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	46,40	09-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	45,10	15-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	500	44,60	19-12-80	Utrecht
Guido van der Berg	500	44,40	25-01-81	Utrecht
Angelo Cara	500	44,00	31-10-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	44,00	07-11-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	43,90	14-11-82	Alkmaar
Marnix van Beusekom	500	43,40	28-11-82	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	43,30	12-12-82	Utrecht
Sandro Cara	500	43,10	30-12-86	Heerenveen
André van Wageningen	500	42,49	22-02-92	Heerenveen
Marcel van Steenis	500	42,39	17-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	500	42,19	03-03-00	Heerenveen
Bart van den Berg	500	42,17	02-12-00	Deventer
Bart van den Berg	500	41,97	24-02-01	Den Haag
Robin Chaigneau	500	41,95	13-12-03	Haarlem
Robin Chaigneau	500	41,19	31-01-04	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	41,08	10-11-07	Breda

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats (vervolg)</b>
Erik Kraaijenbrink	500	41,06	17-11-07	Den Haag
Erik Kraaijenbrink	500	40,69	01-12-07	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	40,49	03-02-08	Groningen
Erik Kraaijenbrink	500	40,04	01-03-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	500	39,32	07-03-08	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	500	39,30	08-03-08	Breda
Dylan van Beuzekom	500	39,27	28-01-17	Breda



<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Michel Hagenaar	700	1:06,10	09-01-90	Utrecht
Michel Hagenaar	700	1:04,70	18-03-90	Utrecht
Marcel van Steenis	700	1:02,76	29-11-94	Utrecht
Marcel van Steenis	700	1:02,53	07-03-95	Utrecht
Peterjan Schakel	700	59,04	18-03-12	Breda
Jorick Duijzer	700	57,24	10-03-13	Breda
Dylan van Beuzekom	700	56,34	24-01-16	Breda
Dylan van Beuzekom	700	55,27	12-02-17	Breda

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	1000	1:43,60	06-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:42,30	29-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:41,30	12-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:37,20	02-11-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:36,10	09-12-79	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:35,61	09-12-79	Den Haag
Guido van der Berg	1000	1:35,50	07-11-80	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:32,90	21-12-80	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:32,20	14-03-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:31,70	31-10-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,90	19-12-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,80	13-02-83	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:28,70	27-02-83	Utrecht
Sandro Cara	1000	1:28,20	30-12-86	Heerenveen
Marcel van Steenis	1000	1:27,03	27-12-94	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:24,98	27-12-99	Heerenveen
Robin Chaigneau	1000	1:23,06	01-02-04	Breda
Erik Kraaijenbrink	1000	1:18,77	07-03-08	Heerenveen
Dylan van Beuzekom	1000	1:17,23	21-10-16	Inzell

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	1500	2:41,00	02-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:36,40	18-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:33,90	10-02-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:32,80	05-03-78	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:28,80	09-03-80	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:19,70	26-10-80	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:18,10	25-01-81	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:17,77	19-02-83	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:15,50	01-03-83	Utrecht
André van Wageningen	1500	2:14,73	22-02-92	Heerenveen
Marcel van Steenis	1500	2:14,60	15-01-95	Den Haag
Marcel van Steenis	1500	2:14,43	10-02-95	Groningen
Marcel van Steenis	1500	2:09,50	17-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	1500	2:06,12	03-03-00	Heerenveen
Erik Kraaijenbrink	1500	2:06,05	03-02-08	Groningen
Erik Kraaijenbrink	1500	1:59,98	08-03-08	Heerenveen
Dylan van Beuzekom	1500	1:57,50	22-10-16	Inzell
Dylan van Beuzekom	1500	1:55,40	03-02-17	Heerenveen

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	3000	5:34,40	06-01-78	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:17,70	03-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:14,80	09-03-80	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:06,10	17-02-81	Utrecht
Guido van der Berg	3000	5:05,20	26-02-81	Eindhoven
Guido van der Berg	3000	4:56,30	13-03-81	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:52,30	21-11-82	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:52,20	01-03-83	Utrecht
Marcel van Steenis	3000	4:47,33	19-02-95	Inzell
Marcel van Steenis	3000	4:40,79	03-03-95	Heerenveen
Joerie Boele	3000	4:40,29	05-12-99	Utrecht
Joerie Boele	3000	4:31,56	12-03-00	Utrecht
Jorick Duijzer	3000	4:27,83	17-03-13	Breda
Melvin van Beuzekom	3000	4:23,49	18-03-15	Enschede

<b>Jongens Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Angelo Cara	5000	8:20,10	13-03-83	Utrecht

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Govert Temmer	100	10,90	30-11-84	Utrecht
Sandro Cara	100	10,80	25-11-88	Utrecht
Sandro Cara	100	10,80	09-12-88	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	10,71	24-03-89	Heerenveen
Michel Hagenaar	100	10,70	15-02-92	Amsterdam
Wilbert den Hartog	100	10,65	20-02-01	Utrecht
Wilbert den Hartog	100	10,58	31-03-01	Heerenveen
Peterjan Schakel	100	10,37	09-03-14	Breda

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wim van Wageningen	140	14,85	26-02-90	Haarlem
Sven de Heer	140	14,46	26-02-95	Haarlem
Wilbert den Hartog	140	14,23	11-03-01	Haarlem

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Willem Peekstok	160	15,65	07-02-12	Dronten
Peterjan Schakel	160	15,47	23-01-13	Bantega



<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Govert Temmer	300	28,50	30-11-84	Utrecht
Angelo Cara	300	26,70	24-02-85	Utrecht
Sandro Cara	300	26,36	25-03-89	Heerenveen
Jarno Slagboom	300	26,21	25-03-00	Heerenveen
Wilbert den Hartog	300	26,08	20-02-01	Utrecht
Erik Kraaijenbrink	300	25,96	18-10-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	300	25,53	06-12-08	Breda
Erik Kraaijenbrink	300	25,38	25-01-09	Haarlem
Erik Kraaijenbrink	300	25,14	14-02-09	Enschede
Patrick van de Werken	300	25,00	23-10-10	Breda
Patrick van de Werken	300	24,66	19-02-11	Enschede

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	500	46,84	05-11-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	45,65	03-12-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	45,20	20-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	500	45,00	02-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	44,44	28-10-79	Den Haag
Kees Trappenburg	500	44,00	09-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	44,00	18-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	500	43,90	08-02-80	Utrecht
Kees Trappenburg	500	43,80	17-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	500	43,30	08-11-81	Utrecht
Guido van der Berg	500	42,90	13-12-81	Utrecht
Angelo Cara	500	42,80	20-11-83	Utrecht
Marnix van Beusekom	500	42,40	11-12-83	Utrecht
Angelo Cara	500	42,10	20-01-84	Utrecht
Angelo Cara	500	42,10	29-01-84	Haarlem
Angelo Cara	500	42,10	04-03-84	Utrecht
Angelo Cara	500	41,90	06-03-84	Eindhoven
Angelo Cara	500	41,70	04-11-84	Utrecht
Angelo Cara	500	41,69	01-12-84	Den Haag
Angelo Cara	500	41,40	02-12-84	Utrecht
Angelo Cara	500	40,90	14-12-84	Utrecht
André van Wageningen	500	40,53	21-03-94	Heerenveen
Joerie Boele	500	40,50	24-11-01	Den Haag
Joerie Boele	500	40,30	25-11-01	Den Haag
Joerie Boele	500	40,28	02-02-02	Deventer
Joerie Boele	500	40,17	10-02-02	Utrecht
Joerie Boele	500	39,76	24-02-02	Utrecht
Joerie Boele	500	39,72	18-03-02	Heerenveen

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats (vervolg)</b>
Bart van den Berg	500	39,55	17-11-02	Den Haag
Bart van den Berg	500	39,52	07-12-02	Breda
Patrick van de Werken	500	39,16	05-12-09	Breda
Patrick van de Werken	500	39,09	08-01-11	Eindhoven
Patrick van de Werken	500	38,95	23-01-11	Breda
Patrick van de Werken	500	38,77	26-03-11	Heerenveen

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wim van Wageningen	700	59,80	28-01-90	Utrecht
André van Wageningen	700	59,60	08-03-94	Utrecht
Joerie Boele	700	57,46	25-11-00	Utrecht
Patrick van de Werken	700	55,97	21-03-10	Breda
Jorick Duijzer	700	54,60	15-03-15	Breda

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ben de Rooy	1000	1:39,80	12-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:35,95	05-11-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1000	1:35,00	20-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	1000	1:32,20	02-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,80	09-11-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,60	17-02-80	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,00	31-01-82	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:26,80	14-03-82	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:26,10	06-01-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:24,30	28-01-84	Alkmaar
Angelo Cara	1000	1:23,40	09-12-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:23,10	15-03-85	Utrecht
André van Wageningen	1000	1:22,51	11-04-94	Heerenveen
Maurice van den Dool	1000	1:21,73	14-12-97	Haarlem
Maurice van den Dool	1000	1:20,98	15-02-98	Den Haag
Joerie Boele	1000	1:20,54	27-12-00	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:20,30	24-11-01	Den Haag
Joerie Boele	1000	1:19,70	25-11-01	Den Haag
Bart van den Berg	1000	1:19,70	27-12-01	Heerenveen
Joerie Boele	1000	1:19,19	27-01-02	Alkmaar
Joerie Boele	1000	1:17,45	19-03-02	Heerenveen
Patrick van de Werken	1000	1:17,11	12-12-10	Erfurt
Patrick van de Werken	1000	1:17,09	19-03-11	Utrecht

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ben de Rooy	1500	2:31,80	05-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:29,93	22-10-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:26,40	29-10-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:25,00	10-12-78	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:24,30	18-02-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:21,90	28-10-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:21,50	16-12-79	Den Haag
Kees Trappenburg	1500	2:20,82	20-01-80	Eindhoven
Guido van der Berg	1500	2:17,20	08-11-81	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:16,60	18-12-81	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:14,90	12-03-82	Utrecht
Guido van der Berg	1500	2:13,70	31-10-82	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:13,50	06-11-83	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:12,90	11-12-83	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:11,10	29-01-84	Haarlem
Angelo Cara	1500	2:08,50	28-10-84	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:07,47	01-12-84	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:06,50	14-12-84	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	2:05,62	23-11-97	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	2:03,25	27-12-97	Baselga di Pinè
Maurice van den Dool	1500	2:03,13	19-03-98	Heerenveen
Joerie Boele	1500	2:01,31	18-03-02	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	2:00,76	26-10-02	Berlijn
Bart van den Berg	1500	2:00,08	28-12-02	Breda
Patrick van de Werken	1500	1:59,10	30-10-10	Breda
Patrick van de Werken	1500	1:59,01	13-03-11	Utrecht
Jorick Duijzer	1500	1:57,86	21-10-14	Inzell
Melvin van Beuzekom	1500	1:56,98	22-10-16	Inzell

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	3000	5:00,90	21-12-78	Inzell
Kees Trappenburg	3000	4:50,32	28-10-79	Den Haag
Guido van der Berg	3000	4:48,30	24-10-82	Utrecht
Guido van der Berg	3000	4:47,20	22-01-83	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:46,10	29-11-83	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:42,00	30-12-83	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:34,00	20-01-84	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:26,50	04-11-84	Utrecht
Gianni Romme	3000	4:26,40	04-11-89	Den Haag
Gianni Romme	3000	4:26,40	18-02-90	Groningen
Maurice van den Dool	3000	4:16,80	28-12-97	Baselga di Pinè
Bart van den Berg	3000	4:11,75	08-11-02	Heerenveen
Jorick Duijzer	3000	4:09,24	28-12-14	Erfurt

<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	5000	8:23,50	06-01-80	Utrecht
Guido van der Berg	5000	8:22,10	12-12-82	Utrecht
Guido van der Berg	5000	8:17,10	08-03-83	Utrecht
Angelo Cara	5000	8:03,50	26-02-84	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:49,10	04-12-84	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:46,31	27-01-85	Den Haag
Maurice van den Dool	5000	7:28,11	18-03-98	Heerenveen



<b>Jongens Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	10000	17:55,70	09-03-80	Utrecht
Angelo Cara	10000	16:18,70	12-02-85	Utrecht
Jorick Duijzer	10000	15:36,81	08-03-15	Breda

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Angelo Cara	100	11,26	03-11-85	Den Haag
Angelo Cara	100	10,90	31-01-86	Utrecht
Erik Broere	100	10,82	09-03-86	Utrecht
Govert Temmer	100	10,60	12-12-86	Utrecht
Raymond Hagenaar	100	10,46	08-12-89	Utrecht
Patrick van de Werken	100	10,38	27-11-11	Breda
Patrick van de Werken	100	10,35	18-02-12	Tilburg

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Patrick van de Werken	160	15,37	06-02-12	Assendelft

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Casper de Munck	167	17,17	06-11-10	Nijmegen

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Angelo Cara	300	27,04	03-11-85	Den Haag
Angelo Cara	300	26,77	16-11-85	Heerenveen
Marchel Henke	300	26,42	11-12-87	Utrecht
Marchel Henke	300	26,32	04-03-88	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	26,15	16-03-90	Utrecht
Raymond Hagenaar	300	25,81	02-03-91	Utrecht
André van Wageningen	300	25,74	25-10-95	Inzell
André van Wageningen	300	25,60	10-02-96	Deventer
Wilbert den Hartog	300	25,53	05-03-02	Utrecht
Patrick van de Werken	300	24,37	27-11-11	Breda
Patrick van de Werken	300	24,16	23-12-12	Breda

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Casper de Munck	333	30,18	06-11-10	Nijmegen

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jaap Klijn	500	45,17	30-10-77	Den Haag
Jaap Klijn	500	43,95	27-11-77	Den Haag
Jaap Klijn	500	43,60	27-01-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	43,40	10-02-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	43,00	05-03-78	Utrecht
Jaap Klijn	500	42,51	11-03-78	Den Haag
Kees Trappenburg	500	42,50	13-12-81	Alkmaar
Kees Trappenburg	500	42,07	14-02-82	Den Haag
Kees Trappenburg	500	41,90	23-02-82	Eindhoven
Angelo Cara	500	41,70	26-10-85	Den Haag
Angelo Cara	500	41,67	16-11-85	Heerenveen
Angelo Cara	500	41,63	14-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	41,13	21-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	41,07	26-12-85	Inzell
Angelo Cara	500	40,80	21-12-86	Inzell
Marchel Henke	500	40,14	14-03-88	Heerenveen
Raymond Hagenaar	500	39,77	16-02-91	Heerenveen
Raymond Hagenaar	500	39,58	19-03-91	Heerenveen
Maurice van den Dool	500	39,51	22-01-00	Groningen
Maurice van den Dool	500	39,12	12-02-00	Collalbo
Maurice van den Dool	500	38,44	17-03-00	Calgary
Patrick van de Werken	500	38,34	15-01-12	Breda
Patrick van de Werken	500	38,04	09-03-12	Breda
Patrick van de Werken	500	37,93	18-03-12	Breda
Jorick Duijzer	500	37,75	22-12-15	Inzell

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Raymond Hagenaar	700	57,37	02-03-91	Utrecht
Patrick van de Werken	700	52,66	18-03-12	Breda



<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jaap Klijn	1000	1:34,50	04-12-77	Utrecht
Henk van de Brugge	1000	1:32,20	14-01-79	Utrecht
Kees Trappenburg	1000	1:30,40	09-11-80	Den Haag
Kees Trappenburg	1000	1:28,07	11-01-81	Den Haag
Erik Skledar	1000	1:27,60	22-11-81	Den Haag
Erik Skledar	1000	1:27,50	26-02-82	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,50	06-01-84	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:27,00	04-03-84	Utrecht
Guido van der Berg	1000	1:25,90	09-12-84	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:23,20	01-12-85	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:20,32	26-12-85	Inzell
Maurice van den Dool	1000	1:19,21	16-01-99	Groningen
Maurice van den Dool	1000	1:18,83	17-01-99	Groningen
Maurice van den Dool	1000	1:16,93	02-01-00	Inzell
Patrick van de Werken	1000	1:16,74	10-03-12	Breda
Patrick van de Werken	1000	1:16,71	01-12-12	Breda
Patrick van de Werken	1000	1:16,53	20-12-12	Erfurt
Jorick Duijzer	1000	1:14,45	22-12-15	Inzell

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jaap Klijn	1500	2:25,02	30-10-77	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:21,87	04-12-77	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:21,50	18-12-77	Utrecht
Jaap Klijn	1500	2:18,62	08-01-78	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:17,60	27-01-78	Utrecht
Jaap Klijn	1500	2:15,39	29-01-78	Den Haag
Jaap Klijn	1500	2:15,00	05-03-78	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:14,40	09-11-81	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:11,41	14-02-82	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:09,10	19-10-85	Berlijn (Wilmersdorf)
Angelo Cara	1500	2:07,60	26-10-85	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:07,38	07-12-85	Den Haag
Angelo Cara	1500	2:02,87	21-12-85	Inzell
Gianni Romme	1500	2:00,48	05-01-92	Collalbo
Maurice van den Dool	1500	2:00,10	28-11-98	Eindhoven
Maurice van den Dool	1500	1:58,20	27-12-98	Inzell
Maurice van den Dool	1500	1:55,76	15-03-99	Utrecht
Maurice van den Dool	1500	1:54,81	13-02-00	Collalbo
Jorick Duijzer	1500	1:54,54	19-12-15	Inzell

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jaap Klijn	3000	5:27,84	23-10-77	Den Haag
Henk van de Brugge	3000	5:00,10	25-11-77	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:50,20	09-11-80	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:49,22	30-11-80	Den Haag
Kees Trappenburg	3000	4:45,71	07-12-80	Den Haag
Erik Skledar	3000	4:42,68	20-12-81	Den Haag
Kees Trappenburg	3000	4:40,30	10-01-82	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:38,20	14-02-82	Den Haag
Angelo Cara	3000	4:32,78	14-11-85	Groningen
Angelo Cara	3000	4:25,40	24-11-85	Den Haag
Angelo Cara	3000	4:23,90	14-12-85	Inzell
Angelo Cara	3000	4:18,70	27-12-85	Inzell
Angelo Cara	3000	4:17,58	15-11-86	Inzell
Gianni Romme	3000	4:11,92	16-02-91	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:07,77	22-02-92	Heerenveen
Maurice van den Dool	3000	4:04,83	29-01-00	Groningen
Maurice van den Dool	3000	4:02,69	12-02-00	Collalbo
Maurice van den Dool	3000	3:50,61	17-03-00	Calgary

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jaap Klijn	5000	8:50,81	27-11-77	Den Haag
Henk van de Brugge	5000	8:47,80	01-01-78	Utrecht
Henk van de Brugge	5000	8:43,80	22-01-78	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:32,91	16-11-80	Den Haag
Ben de Rooy	5000	8:24,20	18-01-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:13,30	06-03-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	8:11,90	22-11-81	Alkmaar
Kees Trappenburg	5000	8:11,30	29-11-81	Utrecht
Kees Trappenburg	5000	7:55,50	17-01-82	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:30,80	24-11-85	Den Haag
Angelo Cara	5000	7:19,01	22-12-85	Inzell
Gianni Romme	5000	7:18,92	17-02-91	Heerenveen
Gianni Romme	5000	7:09,83	06-01-92	Collalbo
Gianni Romme	5000	7:03,12	23-02-92	Heerenveen
Maurice van den Dool	5000	7:01,17	27-02-99	Den Haag

<b>Jongens Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Trappenburg	10000	16:55,00	09-02-82	Utrecht
Angelo Cara	10000	16:06,00	17-11-85	Groningen
Angelo Cara	10000	15:18,50	20-11-86	Inzell
Gianni Romme	10000	14:35,65	12-03-92	Heerenveen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Dirk van Namen	100	11,26	03-11-84	Den Haag
Dirk van Namen	100	11,17	11-11-84	Amsterdam
Kees Trappenburg	100	10,60	30-11-84	Utrecht
Marchel Henke	100	10,54	08-12-89	Utrecht
Robin van de Leeden	100	10,41	20-01-95	Utrecht
André van Wageningen	100	10,30	02-12-96	Heerenveen
André van Wageningen	100	10,26	20-12-97	Heerenveen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Robin van de Leeden	140	13,24	26-02-95	Haarlem

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André van Wageningen	160	15,04	31-12-96	ZN



<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Pieter de Munck	167	16,75	06-11-10	Nijmegen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Dirk van Namen	300	28,15	03-11-84	Den Haag
Gert den Haan	300	27,54	11-11-84	Amsterdam
Kees Trappenburg	300	26,70	30-11-84	Utrecht
Kees Trappenburg	300	26,13	09-03-86	Utrecht
Marchel Henke	300	25,68	09-12-88	Utrecht
Marchel Henke	300	25,46	08-12-89	Utrecht
Robin van de Leeden	300	25,42	20-01-95	Utrecht
André van Wageningen	300	25,34	02-12-96	Heerenveen
André van Wageningen	300	25,22	26-12-97	Heerenveen
Jasper Stoel	300	25,21	16-10-04	Breda
Bart van den Berg	300	24,63	16-03-06	Heerenveen
Koen Stoffers	300	24,22	23-12-12	Breda
Koen Stoffers	300	24,13	02-02-13	Den Haag

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Pieter de Munck	333	29,57	06-11-10	Nijmegen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wim Visser	500	50,70	06-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	500	43,62	13-11-77	Den Haag
Piet Versteeg	500	42,70	27-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	500	42,60	26-12-77	Innsbruck
Piet Versteeg	500	42,00	27-12-77	Innsbruck
Jaap Klijn	500	42,00	14-01-79	Utrecht
Jaap Klijn	500	41,90	04-02-79	Haarlem
Jaap Klijn	500	41,10	27-02-80	Grefrath
Kees Trappenburg	500	41,09	09-03-86	Utrecht
Angelo Cara	500	41,00	25-10-87	Utrecht
Angelo Cara	500	40,60	08-11-87	Utrecht
Angelo Cara	500	40,19	26-12-87	Inzell
Marchel Henke	500	39,90	20-03-89	Heerenveen
Marchel Henke	500	39,80	23-03-89	Heerenveen
Gianni Romme	500	39,73	11-03-93	Heerenveen
Patrick van Falier	500	39,60	23-10-94	Den Haag
Patrick van Falier	500	39,54	12-11-94	Deventer
Patrick van Falier	500	39,51	10-12-94	Inzell
Patrick van Falier	500	39,25	11-02-95	Groningen
Patrick van Falier	500	38,54	22-03-96	Calgary
Bart van den Berg	500	38,00	05-12-05	Heerenveen
Bart van den Berg	500	37,98	18-10-06	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,88	21-10-06	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,79	07-03-09	Heerenveen
Koen Stoffers	500	37,43	18-12-10	Heerenveen
Jorick Duijzer	500	37,30	22-12-18	Heerenveen
Jorick Duijzer	500	37,15	26-01-19	Heerenveen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Peter Takken	700	1:05,10	26-01-90	Utrecht
Peter Verkaik	700	57,59	18-03-07	Breda
Pieter de Munck	700	57,45	21-03-10	Breda
Patrick van de Werken	700	52,61	22-02-14	Breda
Jorick Duijzer	700	52,44	11-03-18	Breda

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wim Visser	1000	1:42,60	06-11-77	Utrecht
Piet Versteeg	1000	1:28,50	18-12-77	Utrecht
Piet Versteeg	1000	1:24,70	27-12-77	Innsbruck
Gerwin Mimpen	1000	1:24,40	27-10-85	Den Haag
Angelo Cara	1000	1:21,70	25-10-87	Utrecht
Angelo Cara	1000	1:20,89	12-12-87	Eindhoven
Angelo Cara	1000	1:19,34	02-01-88	Den Haag
Gianni Romme	1000	1:18,82	11-03-93	Heerenveen
Gianni Romme	1000	1:18,65	31-10-93	Den Haag
Gianni Romme	1000	1:18,21	28-12-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1000	1:17,65	09-03-95	Heerenveen
Patrick van Falier	1000	1:16,20	21-03-96	Calgary
Bart van den Berg	1000	1:14,76	03-12-05	Breda
Bart van den Berg	1000	1:14,69	16-03-06	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:14,40	17-03-06	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:13,77	19-03-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:12,88	20-03-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:12,71	27-10-07	Heerenveen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Piet Versteeg	1500	2:17,09	13-11-77	Den Haag
Piet Versteeg	1500	2:11,70	26-12-77	Innsbruck
Kees Trappenburg	1500	2:11,60	19-12-82	Utrecht
Kees Trappenburg	1500	2:11,40	26-02-83	Den Haag
Henry van Vugt	1500	2:09,40	30-12-85	Inzell
Angelo Cara	1500	2:06,20	08-11-87	Utrecht
Angelo Cara	1500	2:03,63	26-12-87	Inzell
Angelo Cara	1500	2:02,39	19-02-89	Heerenveen
Gianni Romme	1500	2:01,99	17-01-93	Den Haag
Gianni Romme	1500	2:00,32	06-02-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1500	1:58,77	12-12-93	Groningen
Gianni Romme	1500	1:56,62	29-12-93	Heerenveen
Patrick van Falier	1500	1:56,62	11-01-94	Collalbo
Patrick van Falier	1500	1:54,34	23-03-96	Calgary
Bart van den Berg	1500	1:53,99	16-10-05	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:51,35	21-01-06	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:50,79	13-10-07	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:50,57	28-10-07	Heerenveen
Jorick Duijzer	1500	1:50,07	28-10-18	Inzell
Jorick Duijzer	1500	1:49,54	27-01-19	Heerenveen

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Piet Versteeg	3000	4:51,60	28-10-77	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:41,10	09-12-77	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:39,30	24-10-82	Utrecht
Kees Trappenburg	3000	4:35,70	19-12-82	Utrecht
Henry van Vugt	3000	4:34,90	27-10-85	Utrecht
Angelo Cara	3000	4:29,10	07-11-87	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:26,50	22-11-87	Alkmaar
Angelo Cara	3000	4:20,87	26-12-87	Inzell
Angelo Cara	3000	4:18,80	22-01-89	Haarlem
Angelo Cara	3000	4:16,98	18-02-89	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:12,69	24-01-93	Den Haag
Gianni Romme	3000	4:07,24	06-02-93	Heerenveen
Gianni Romme	3000	4:06,67	16-03-94	Heerenveen
Patrick van Falier	3000	4:02,06	22-03-96	Calgary
Bart van den Berg	3000	3:54,59	05-12-05	Heerenveen



<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Piet Versteeg	5000	7:58,70	27-12-77	Innsbruck
Kees Trappenburg	5000	7:54,80	20-11-82	Amsterdam
Angelo Cara	5000	7:40,20	30-10-88	Utrecht
Angelo Cara	5000	7:34,38	18-02-89	Heerenveen
Angelo Cara	5000	7:33,80	05-11-89	Den Haag
Angelo Cara	5000	7:25,70	11-11-89	Alkmaar
Gianni Romme	5000	7:11,36	15-11-92	Den Haag
Gianni Romme	5000	7:07,20	06-02-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	7:06,97	09-03-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	6:55,97	28-12-93	Heerenveen
Gianni Romme	5000	6:55,47	05-03-94	Den Haag
Bart van den Berg	5000	6:53,54	27-11-05	Eindhoven
Bart van den Berg	5000	6:48,09	27-12-05	Heerenveen
Bart van den Berg	5000	6:47,95	17-02-07	Groningen
Bart van den Berg	5000	6:37,15	29-09-07	Erfurt

<b>Heren Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Henk van de Brugge	10000	17:22,20	09-03-80	Utrecht
Kees Trappenburg	10000	16:18,30	13-03-83	Utrecht
Angelo Cara	10000	15:45,60	28-11-89	Utrecht
Gianni Romme	10000	14:32,37	06-12-92	Utrecht
Gianni Romme	10000	14:23,86	29-12-93	Heerenveen
Bart van den Berg	10000	14:14,91	18-02-07	Groningen

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Henk van de Brugge	100	10,80	30-11-84	Utrecht
André Kraaijeveld	100	10,70	29-12-85	Utrecht
Gert den Haan	100	10,61	09-12-88	Utrecht
Ferdy Straver	100	10,50	20-10-93	Inzell

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Henk van de Brugge	300	27,40	30-11-84	Utrecht
André Kraaijeveld	300	25,80	29-12-85	Utrecht
Erwin Franken	300	25,37	03-02-02	Den Haag
Bart van den Berg	300	24,63	26-12-11	Heerenveen

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André Kraaijeveld	500	41,20	23-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	40,61	30-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	39,90	06-11-77	Utrecht
André Kraaijeveld	500	39,52	13-11-77	Den Haag
André Kraaijeveld	500	39,25	06-01-78	Inzell
André Kraaijeveld	500	39,20	13-01-78	Innsbruck
André Kraaijeveld	500	39,10	06-03-82	Utrecht
André Kraaijeveld	500	39,00	19-02-83	Frankfurt
André Kraaijeveld	500	39,00	23-02-88	Heerenveen
Marnix van Beusekom	500	38,91	16-03-00	Calgary
Marnix van Beusekom	500	38,57	15-03-01	Calgary
Bart van den Berg	500	38,44	08-08-09	Heerenveen
Bart van den Berg	500	38,20	03-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	500	37,89	17-11-09	Heerenveen
Bart van den Berg	500	37,41	06-03-10	Heerenveen

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Gert den Haan	700	58,83	27-03-90	Utrecht
Marnix van Beusekom	700	55,86	25-11-00	Utrecht
Pieter de Munck	700	55,59	10-03-19	Breda

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André Kraaijeveld	1000	1:26,78	23-10-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1000	1:23,15	26-11-77	Berlijn (Wilmerdorf)
André Kraaijeveld	1000	1:22,85	27-11-77	Berlijn (Wilmerdorf)
André Kraaijeveld	1000	1:22,18	11-12-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1000	1:21,80	17-12-77	Hamar
André Kraaijeveld	1000	1:21,30	31-12-77	Inzell
André Kraaijeveld	1000	1:20,08	13-01-78	Innsbruck
André Kraaijeveld	1000	1:19,92	27-01-78	Davos
André Kraaijeveld	1000	1:19,50	06-01-79	Madonna di Campiglio (I)
André Kraaijeveld	1000	1:19,30	19-02-83	Frankfurt
Michel Hagenaar	1000	1:18,99	01-11-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1000	1:18,31	24-01-99	Utrecht
Michel Hagenaar	1000	1:16,83	12-03-00	Calgary
Marnix van Beusekom	1000	1:16,36	11-03-01	Calgary
Bart van den Berg	1000	1:15,40	11-10-09	Den Haag
Bart van den Berg	1000	1:15,04	24-09-10	Nijmegen
Bart van den Berg	1000	1:14,48	09-10-10	Erfurt
Bart van den Berg	1000	1:14,18	10-10-10	Erfurt
Bart van den Berg	1000	1:13,84	29-10-10	Heerenveen
Bart van den Berg	1000	1:13,66	28-01-12	Heerenveen

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André Kraaijeveld	1500	2:10,10	06-11-77	Utrecht
André Kraaijeveld	1500	2:08,61	13-11-77	Den Haag
André Kraaijeveld	1500	2:08,26	29-10-78	Den Haag
André Kraaijeveld	1500	2:06,40	04-03-79	Utrecht
André Kraaijeveld	1500	2:04,70	25-01-81	Davos
Maarten Munning	1500	2:04,44	16-03-98	Heerenveen
Michel Hagenaar	1500	2:04,32	18-10-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1500	2:00,62	15-11-98	Utrecht
Michel Hagenaar	1500	1:58,76	21-01-99	Heerenveen
Marnix van Beusekom	1500	1:57,28	17-03-00	Calgary
Erwin Franken	1500	1:56,98	18-03-00	Calgary
Bart van den Berg	1500	1:56,23	08-08-09	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:53,55	03-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:52,73	08-11-09	Enschede
Bart van den Berg	1500	1:52,19	19-12-09	Erfurt
Bart van den Berg	1500	1:50,26	07-03-10	Heerenveen
Bart van den Berg	1500	1:49,41	07-11-10	Heerenveen



<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
André Kraaijeveld	3000	5:11,40	22-02-78	Den Haag
Piet Versteeg	3000	4:49,00	19-11-78	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:40,30	21-02-79	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:33,10	18-11-79	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:33,10	27-02-80	Grefrath
Piet Versteeg	3000	4:30,70	26-10-80	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:30,20	09-11-80	Utrecht
Piet Versteeg	3000	4:29,20	01-03-81	Utrecht
Fred van Wiltenburg	3000	4:27,32	22-10-83	Eindhoven
Fred van Wiltenburg	3000	4:23,20	11-02-84	Alkmaar
Peter Takken	3000	4:20,21	22-10-95	Utrecht
Michel Hagenaar	3000	4:05,69	18-03-00	Calgary
Bart van den Berg	3000	3:57,15	07-11-09	Enschede

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Piet Versteeg	5000	8:46,50	11-03-79	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:59,90	06-01-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:58,80	02-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:58,80	09-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	5000	7:56,40	07-12-80	Alkmaar
Piet Versteeg	5000	7:54,76	11-03-81	Savalen
Fred van Wiltenburg	5000	7:45,52	13-11-83	Den Haag
Fred van Wiltenburg	5000	7:36,40	11-12-83	Den Haag
Michel Hagenaar	5000	7:34,67	20-12-98	Utrecht
Michel Hagenaar	5000	7:01,06	19-03-00	Calgary
Bart van den Berg	5000	6:56,12	04-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:55,35	14-10-09	Groningen
Bart van den Berg	5000	6:52,82	18-10-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:46,57	08-11-09	Enschede
Bart van den Berg	5000	6:45,10	20-12-09	Erfurt
Bart van den Berg	5000	6:41,05	06-03-10	Heerenveen
Bart van den Berg	5000	6:37,81	28-12-10	Heerenveen

<b>Heren Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Piet Versteeg	10000	16:35,20	11-03-80	Utrecht
Piet Versteeg	10000	16:22,40	03-02-81	Utrecht
Fred van Wiltenburg	10000	15:52,66	30-12-83	Groningen
Bart van den Berg	10000	14:17,06	17-01-10	Groningen
Bart van den Berg	10000	14:06,38	13-02-11	Heerenveen

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Arie Stierman	100	12,91	07-11-87	Den Haag
Wout Dame	100	11,33	03-01-92	Utrecht
Jan Slagboom	100	11,18	03-02-02	Den Haag
Jan Slagboom	100	11,11	23-11-02	Breda
Aart van Beuzekom	100	11,07	11-03-18	Utrecht

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wout Dame	300	28,82	03-01-92	Utrecht
Jan Slagboom	300	28,07	29-12-01	Breda
Jan Slagboom	300	27,68	03-02-02	Den Haag
Jan Slagboom	300	27,60	22-11-03	Geleen
Gerit Wemmers	300	27,17	24-10-15	Breda
Gerit Wemmers	300	26,88	08-01-17	Breda

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Toon Mulders	500	49,50	21-02-79	Utrecht
Toon Mulders	500	47,80	27-02-80	Grefrath
Johan van de Berg	500	47,40	23-02-82	Eindhoven
Johan van de Berg	500	47,30	06-03-84	Eindhoven
Johan van de Berg	500	46,90	03-03-87	Eindhoven
Bart Brandt	500	46,80	19-11-89	Den Haag
Arie Paans	500	46,49	27-02-90	Eindhoven
Arie Paans	500	45,00	21-03-90	Eindhoven
Wout Dame	500	44,43	15-01-94	Haarlem
Wout Dame	500	44,11	22-03-96	Heerenveen
Jan Slagboom	500	43,78	02-02-02	Utrecht
Jan Slagboom	500	43,52	25-03-02	Heerenveen
Ferdy Straver	500	42,95	08-03-08	Calgary
Ferdy Straver	500	42,36	12-03-08	Calgary
Jeroen de Heer	500	42,36	20-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	500	42,34	25-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	500	41,97	27-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	500	41,73	28-02-16	Inzell
Gerit Wemmers	500	41,66	10-02-18	Groningen
Gerit Wemmers	500	41,49	10-02-18	Heerenveen
<b>Sandro Cara</b>	<b>500</b>	<b>41,33</b>	<b>11-01-20</b>	<b>Inzell</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>500</b>	<b>40,11</b>	<b>29-02-20</b>	<b>Calgary</b>

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Kees Bollaart	700	1:08,78	12-02-04	Breda
Kees Bollaart	700	1:04,24	18-03-07	Breda
Kees Bollaart	700	1:03,32	21-03-10	Breda
Kees Bollaart	700	1:02,91	09-03-14	Breda
Gerit Wemmers	700	59,86	24-01-16	Breda
Gerit Wemmers	700	59,51	18-02-17	Breda

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ton van Balkom	1000	1:41,70	22-11-81	Utrecht
Jan de Koning	1000	1:34,15	13-12-87	Den Haag
Jan de Koning	1000	1:33,06	31-01-88	Den Haag
Gijs Boogaarts	1000	1:33,04	30-11-91	Den Haag
Wout Dame	1000	1:30,47	06-03-92	Utrecht
Wim de Wit	1000	1:27,44	08-01-00	Den Haag
Ferdy Straver	1000	1:26,77	17-02-02	Den Haag
Ferdy Straver	1000	1:26,43	08-03-08	Calgary
Ferdy Straver	1000	1:24,86	16-03-08	Calgary
Wim de Wit	1000	1:24,45	07-11-15	Inzell
Jeroen de Heer	1000	1:22,15	27-02-16	Inzell
<b>Sandro Cara</b>	<b>1000</b>	<b>1:20,34</b>	<b>11-01-20</b>	<b>Inzell</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>1000</b>	<b>1:17,90</b>	<b>29-02-20</b>	<b>Calgary</b>



<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Toon Mulders	1500	2:43,70	21-02-79	Utrecht
Toon Mulders	1500	2:41,30	27-02-80	Grefrath
Bas Vrijhof	1500	2:39,90	26-02-81	Eindhoven
Ton van Balkom	1500	2:30,00	23-02-82	Eindhoven
Jaap Jorritsma	1500	2:23,90	16-02-88	Eindhoven
Jaap Jorritsma	1500	2:16,80	21-03-90	Heerenveen
Wout Dame	1500	2:14,89	22-03-96	Heerenveen
Wim de Wit	1500	2:14,14	29-12-01	Den Haag
Wim de Wit	1500	2:10,77	09-02-02	Den Haag
Wim de Wit	1500	2:09,70	08-11-15	Inzell
Jeroen de Heer	1500	2:08,15	08-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	1500	2:07,15	20-02-16	Heerenveen
Jeroen de Heer	1500	2:07,05	25-02-16	Inzell
Jeroen de Heer	1500	2:03,95	28-02-16	Inzell
<b>Sandro Cara</b>	<b>1500</b>	<b>2:02,24</b>	<b>21-12-19</b>	<b>Leeuwarden</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>1500</b>	<b>1:58,62</b>	<b>07-03-20</b>	<b>Salt Lake City</b>

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ton van Balkom	3000	5:25,90	22-11-81	Utrecht
Arie Stierman	3000	5:19,70	28-10-83	Utrecht
Ton van Balkom	3000	5:18,90	13-11-83	Utrecht
Jaap Jorritsma	3000	5:05,70	16-02-88	Eindhoven
Gijs Boogaarts	3000	5:03,80	22-12-90	Den Haag
Arie Paans	3000	4:55,77	12-02-91	Eindhoven
Gijs Boogaarts	3000	4:55,67	14-12-91	Den Haag
Krijn Kok	3000	4:51,29	28-03-97	Den Haag
Krijn Kok	3000	4:49,22	09-01-99	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:37,63	22-01-00	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:37,63	11-02-02	Eindhoven
Wim de Wit	3000	4:36,10	17-02-02	Den Haag
Wim de Wit	3000	4:33,59	01-11-15	Breda
Wim de Wit	3000	4:31,25	16-01-16	Hamar
Wim de Wit	3000	4:30,50	05-03-16	Leeuwarden
<b>Sandro Cara</b>	<b>3000</b>	<b>4:18,10</b>	<b>08-12-19</b>	<b>Enschede</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>3000</b>	<b>4:13,12</b>	<b>14-12-19</b>	<b>Heerenveen</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>3000</b>	<b>4:06,43</b>	<b>06-03-20</b>	<b>Calgary</b>

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ton van Balkom	5000	8:59,60	19-12-82	Utrecht
Wout Dame	5000	8:51,95	08-03-92	Utrecht
Gijs Boogaarts	5000	8:34,13	16-03-93	Den Haag
Gijs Boogaarts	5000	8:30,53	24-03-94	Den Haag
André Lodder	5000	8:28,84	29-03-03	Breda
Wim de Wit	5000	7:54,59	17-01-16	Hamar
Gerrit van den Brink	5000	7:49,49	17-02-18	Breda
<b>Sandro Cara</b>	<b>5000</b>	<b>7:37,57</b>	<b>17-11-19</b>	<b>Breda</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>5000</b>	<b>7:18,61</b>	<b>30-11-19</b>	<b>Heerenveen</b>
<b>Sandro Cara</b>	<b>5000</b>	<b>7:16,73</b>	<b>22-02-20</b>	<b>Calgary</b>

<b>Heren Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Wim de Wit	10000	16:49,48	26-03-01	Heerenveen
Wim de Wit	10000	16:20,50	25-03-02	Den Haag
<b>Arno van der Veen</b>	<b>10000</b>	<b>15:43,78</b>	<b>29-02-20</b>	<b>Eindhoven</b>

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Inge van Balkom	100	12,70	09-11-82	Utrecht
Jetske van Beuzekom	100	12,44	07-01-00	Den Haag

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Fleur Biesbroek	120	14,88	14-12-14	Biddinghuizen

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Gea Lakerveld	300	37,80	18-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	300	34,90	07-02-82	Utrecht
Carola Boom	300	34,40	11-02-86	Eindhoven
Karin Verheul	300	33,57	24-01-87	Den Haag
Hedi Dingemans	300	32,73	26-02-01	Eindhoven
Hedi Dingemans	300	32,40	01-12-01	Breda
Anouk Schouten	300	31,53	23-10-10	Breda
Fleur Biesbroek	300	31,19	01-11-14	Breda
Fleur Biesbroek	300	30,89	22-02-15	Breda
Lotte Bakker	300	29,99	12-03-17	Breda

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Diana Graveland	500	1:06,70	13-01-78	Utrecht
Janneke van Oort	500	1:03,00	22-02-78	Den Haag
Janneke van Oort	500	1:00,50	10-11-78	Den Haag
Janneke van Oort	500	57,80	24-12-78	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,80	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,70	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	55,40	18-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	500	54,80	30-11-82	Den Haag
Inge van Balkom	500	53,30	14-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	500	53,00	25-01-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	52,80	15-02-83	Eindhoven
Inge van Balkom	500	52,30	06-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	52,30	22-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,70	04-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,50	23-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	500	51,40	27-12-83	Heerenveen
Inge van Balkom	500	51,30	07-01-84	Amsterdam
Inge van Balkom	500	50,00	29-01-84	Haarlem
Anouk Schouten	500	49,21	30-10-10	Breda
Anouk Schouten	500	48,16	08-01-11	Breda
Anouk Schouten	500	48,06	16-01-11	Breda
Lotte Bakker	500	46,46	12-03-17	Breda



<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Mariëlle van der Heuvel	700	1:42,40	16-01-90	Utrecht
Esther Veen	700	1:40,01	27-02-90	Eindhoven
Marjolein Blom	700	1:24,39	12-02-91	Eindhoven
Monique Vonk	700	1:20,03	23-02-93	Eindhoven
Marilene Rietveld	700	1:19,95	02-02-13	Breda
Fleur Biesbroek	700	1:10,03	11-01-15	Breda
Fleur Biesbroek	700	1:09,26	14-02-15	Breda
Lotte Bakker	700	1:06,60	18-02-17	Breda

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Diana Graveland	1000	2:27,30	13-01-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:25,20	19-11-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:09,40	01-12-78	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:08,40	05-01-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	2:07,90	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:55,80	02-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:51,40	28-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:51,30	25-01-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:44,90	06-11-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:44,80	04-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:43,50	11-12-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:42,90	29-01-84	Haarlem
Inge van Balkom	1000	1:42,50	26-02-84	Amsterdam
Anouk Schouten	1000	1:41,90	02-01-11	Breda
Anouk Schouten	1000	1:35,87	16-01-11	Breda

<b>Meisjes Pupillen</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	1500	2:59,20	04-03-79	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:41,70	17-02-84	Utrecht
Esther Stierman	1500	2:37,26	26-03-11	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Barbara van Dijk	100	13,00	09-11-82	Utrecht
Barbara van Dijk	100	12,30	14-12-82	Utrecht
Inge van Balkom	100	12,30	11-12-84	Utrecht
Inge van Balkom	100	12,30	29-12-85	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,87	20-02-96	Eindhoven
Esmeralda Nieuwendorp	100	11,74	30-03-02	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Esmeralda Nieuwendorp	140	17,99	06-01-01	Haarlem
Esmeralda Nieuwendorp	140	16,54	11-03-01	Haarlem
Esmeralda Nieuwendorp	140	16,09	02-03-02	Haarlem
Lotte Bakker	140	15,83	17-02-19	Biddinghuizen

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Karen Floris	300	33,50	01-02-83	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,90	24-02-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,70	29-12-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	30,60	19-01-86	Utrecht
Karin Verheul	300	30,17	24-03-89	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	29,93	23-03-96	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,81	27-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,66	05-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	29,04	05-03-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	300	28,84	30-03-02	Heerenveen
Lotte Bakker	300	28,81	03-11-18	Eindhoven

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Diana Graveland	500	1:15,50	10-11-78	Utrecht
Diana Graveland	500	1:06,00	01-12-78	Utrecht
Diana Graveland	500	1:02,90	02-02-79	Utrecht
Anita van Arkel	500	59,30	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	54,80	02-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	53,90	16-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	53,00	25-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	52,40	14-12-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	52,32	19-01-80	Den Haag
Janneke van Oort	500	51,04	10-02-80	Den Haag
Janneke van Oort	500	50,60	19-02-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	49,20	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	48,40	17-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,90	08-03-81	Utrecht
Natascha Molenaar	500	47,80	21-03-90	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	500	47,38	11-11-01	Den Haag
Esmeralda Nieuwendorp	500	46,03	02-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	500	45,19	19-03-02	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	44,94	16-03-05	Den Haag
Fleur Biesbroek	500	44,68	04-02-17	Heerenveen
Lotte Bakker	500	44,39	07-10-18	Heerenveen
Lotte Bakker	500	44,37	10-11-18	Breda
Lotte Bakker	500	44,01	26-11-18	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Marjolein Blom	700	1:19,24	03-03-92	Eindhoven
Marjolein Blom	700	1:16,08	23-02-93	Eindhoven
Monique Vonk	700	1:14,86	20-12-94	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:12,34	21-11-00	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:12,03	05-12-00	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:10,39	09-01-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:07,19	20-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:06,76	11-12-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	1:06,52	12-03-02	Utrecht
Mendy Schrijver	700	1:03,04	22-02-14	Breda



<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Diana Graveland	1000	2:25,70	10-11-78	Utrecht
Diana Graveland	1000	2:23,00	01-12-78	Utrecht
Diana Graveland	1000	2:12,40	02-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:55,50	02-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:53,70	11-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:52,70	16-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:51,10	25-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:49,00	09-12-79	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:48,70	04-01-80	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:43,73	10-02-80	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:43,20	19-12-80	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:43,20	04-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:41,00	09-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:39,20	17-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:38,90	25-01-81	Utrecht
Natascha Molenaar	1000	1:37,90	21-03-90	Heerenveen
Gerola Eijkelenboom	1000	1:36,82	12-12-98	Den Haag
Gerola Eijkelenboom	1000	1:35,92	28-12-98	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:34,37	29-11-01	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:34,36	17-02-02	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	1000	1:33,41	19-03-02	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:33,24	04-01-05	Eindhoven
Charlotte Bakker	1000	1:33,22	30-01-05	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:31,47	23-03-05	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:30,78	24-03-05	Heerenveen
Patricia Maasland	1000	1:30,42	17-03-06	Heerenveen
Mendy Schrijver	1000	1:28,23	16-02-14	Inzell

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	1500	2:57,80	30-11-79	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:48,30	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:39,90	26-10-80	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:36,20	25-01-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:32,14	02-02-81	Eindhoven
Janneke van Oort	1500	2:31,10	15-03-81	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:30,40	03-11-85	Utrecht
Inge van Balkom	1500	2:29,00	08-12-85	Utrecht
Gerola Eijkelenboom	1500	2:24,90	25-03-99	Den Haag
Charlotte Bakker	1500	2:23,00	22-01-05	Assen
Charlotte Bakker	1500	2:21,97	06-03-05	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:21,58	01-04-05	Den Haag
Patricia Maasland	1500	2:20,95	02-02-06	Heerenveen
Anouk Schouten	1500	2:19,14	06-02-13	Heerenveen
Mendy Schrijver	1500	2:15,08	15-02-14	Inzell

<b>Meisjes Junioren C</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	3000	5:47,90	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:26,20	26-02-81	Eindhoven
Janneke van Oort	3000	5:24,90	06-03-81	Utrecht
Inge van Balkom	3000	5:22,00	27-11-84	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	3000	5:14,65	07-03-02	Breda
Esther Stierman	3000	5:10,18	06-01-13	Breda
Anouk Schouten	3000	5:05,01	17-03-13	Breda
Mendy Schrijver	3000	5:02,41	02-02-14	Breda

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Sabine Floris	100	12,00	30-11-84	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,80	24-02-85	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,70	31-01-86	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,57	09-03-86	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,45	28-03-98	Heerenveen
Monica Ravenstijn	100	11,43	22-03-09	Breda
<b>Lotte Bakker</b>	<b>100</b>	<b>11,35</b>	<b>22-02-20</b>	<b>Amsterdam</b>

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Mariska de Groot	140	16,01	11-03-01	Haarlem
Nina de Kruyk	140	15,32	02-03-02	Haarlem

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Elly van Wijngaarden	300	31,30	24-02-85	Utrecht
Inge van Balkom	300	29,57	21-12-86	Utrecht
Jacolien Blokland	300	29,20	25-11-88	Utrecht
Monique Vonk	300	29,09	23-03-96	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	29,09	22-03-97	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	27,16	28-03-98	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	500	56,20	04-11-77	Utrecht
Anja van Geffen	500	55,00	22-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	500	53,30	29-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	500	52,63	18-02-79	Haarlem
Jacqueline Kwakernaat	500	51,30	21-02-79	Utrecht
Janneke van Oort	500	50,10	01-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	50,10	06-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	48,20	15-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,20	06-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	500	47,15	15-02-82	Eindhoven
Janneke van Oort	500	46,20	23-02-82	Eindhoven
Inge van Balkom	500	46,20	30-12-86	Heerenveen
Inge van Balkom	500	46,10	20-02-88	Eindhoven
Jacolien Blokland	500	46,00	17-03-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	45,71	06-12-97	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	45,27	13-12-97	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	44,41	24-12-97	Heerenveen
Sarina Vink	500	44,30	01-12-01	Breda
Sarina Vink	500	43,90	27-12-01	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	43,58	17-03-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	500	43,40	19-11-06	Breda
Charlotte Bakker	500	42,99	17-02-07	Hoorn
Monica Ravenstijn	500	42,34	05-11-09	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Corine Dame	700	1:27,57	30-10-90	Utrecht
Marjolein Blom	700	1:18,01	20-12-94	Utrecht
Monique Vonk	700	1:09,80	28-11-95	Utrecht
Mariska de Groot	700	1:08,97	06-03-00	Eindhoven
Sarina Vink	700	1:03,88	20-11-01	Utrecht
Charlotte Bakker	700	1:00,16	18-03-07	Breda
Mendy Schrijver	700	59,49	06-03-16	Breda



<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	1000	1:57,40	04-11-77	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:56,40	18-12-77	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:56,10	12-03-78	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:50,10	05-11-78	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:48,51	18-02-79	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:42,40	30-10-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:42,10	01-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:38,30	06-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:37,70	15-11-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:36,40	06-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:36,20	16-01-82	Groningen
Janneke van Oort	1000	1:35,80	14-03-82	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,60	19-12-82	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,50	23-01-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,30	27-02-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:34,10	02-03-83	Utrecht
Inge van Balkom	1000	1:32,00	30-12-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:30,32	24-03-98	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:30,00	24-11-01	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:29,10	25-11-01	Den Haag
Sarina Vink	1000	1:27,34	27-12-01	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:26,58	03-12-06	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:25,34	17-02-07	Hoorn
Mendy Schrijver	1000	1:24,41	22-12-15	Inzell
Mendy Schrijver	1000	1:23,84	31-12-15	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	1500	3:04,30	15-01-78	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:56,60	05-03-78	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:48,80	17-11-78	Utrecht
Jacqueline Kwakernaat	1500	2:45,20	04-02-79	Haarlem
Jacqueline Kwakernaat	1500	2:43,30	28-10-79	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:43,30	30-10-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:30,60	27-12-81	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:29,70	24-01-82	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:26,90	31-01-82	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:25,20	24-10-82	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:24,90	08-11-87	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:24,60	29-11-87	Haarlem
Jacolien Blokland	1500	2:24,10	27-12-87	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:22,40	03-01-88	Utrecht
Jacolien Blokland	1500	2:21,73	14-03-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:18,84	26-03-98	Den Haag
Sarina Vink	1500	2:18,30	01-12-01	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:16,36	04-12-05	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:15,55	02-02-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:13,95	05-11-06	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:13,08	25-11-06	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:08,37	09-03-07	Heerenveen
Mendy Schrijver	1500	2:07,10	19-12-15	Inzell

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	3000	6:26,00	22-02-78	Den Haag
Sabine Floris	3000	6:19,10	28-02-82	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:14,40	02-03-82	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:05,80	20-11-82	Amsterdam
Jacolien Blokland	3000	5:02,60	22-11-87	Utrecht
Jacolien Blokland	3000	4:58,30	17-01-88	Utrecht
Charlotte Bakker	3000	4:57,14	28-01-06	Eindhoven
Charlotte Bakker	3000	4:50,48	20-10-06	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:47,41	29-10-06	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:43,59	26-11-06	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:42,31	28-01-07	Breda
Charlotte Bakker	3000	4:36,68	10-03-07	Heerenveen
Mendy Schrijver	3000	4:36,57	20-12-15	Inzell

<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Inge van Balkom	5000	9:15,31	14-02-88	Groningen
Esther Stierman	5000	8:40,49	28-12-14	Erfurt
Esther Stierman	5000	8:37,88	08-03-15	Breda

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Saskia Floris	100	12,50	30-11-84	Utrecht
Anja Bollaart	100	12,07	20-02-85	Ammerstol
Jacolien Blokland	100	11,90	25-11-88	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,03	23-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,85	06-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,62	19-02-00	Utrecht

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja Bollaart	140	15,31	10-11-85	Haarlem
Marloes Gelderblom	140	14,14	04-03-00	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Saskia Floris	300	32,60	30-11-84	Utrecht
Anja Bollaart	300	30,60	20-02-85	Ammerstol
Janneke van Oort	300	29,10	24-02-85	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,58	23-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	26,51	06-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	26,30	13-02-99	Utrecht

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Mieke Bijleveld	500	58,90	21-02-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	53,20	28-10-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	52,10	04-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	500	50,10	25-11-79	Utrecht
Sabine Floris	500	49,30	31-10-82	Utrecht
Sabine Floris	500	49,20	15-02-83	Eindhoven
Janneke van Oort	500	47,70	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,70	06-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,50	20-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,40	04-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,40	20-01-84	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,20	29-01-84	Haarlem
Janneke van Oort	500	46,00	04-03-84	Utrecht
Janneke van Oort	500	45,40	03-03-85	Alkmaar
Anja Bollaart	500	44,70	24-12-85	Inzell
Anja Bollaart	500	44,34	01-02-86	Assen
Marloes Gelderblom	500	42,60	14-11-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,50	12-12-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,44	02-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	42,04	09-01-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,44	20-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,22	27-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	500	41,01	05-03-99	Heerenveen



<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Sandra den Besten	700	1:11,53	11-01-92	Den Haag
Monique Vonk	700	1:08,98	28-12-97	Utrecht
Hilde de Jong	700	1:05,33	25-11-00	Utrecht
Tamara Ravenstijn	700	1:04,81	27-10-13	Breda
Tamara Ravenstijn	700	1:03,48	17-03-14	Heerenveen
Esther van der Meijden	700	1:02,82	11-03-18	Breda

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Mieke Bijleveld	1000	2:11,90	21-02-79	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:47,60	04-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1000	1:44,10	07-12-79	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:43,30	19-12-82	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:40,90	01-03-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:35,90	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:33,80	04-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:32,70	04-03-84	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:32,50	28-12-84	Inzell
Janneke van Oort	1000	1:31,65	27-01-85	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:31,10	15-03-85	Utrecht
Anja Bollaart	1000	1:29,98	26-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:29,76	09-01-86	Innsbruck
Anja Bollaart	1000	1:29,21	26-01-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:27,91	14-11-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	1000	1:25,70	12-12-98	Den Haag
Marloes Gelderblom	1000	1:24,21	06-03-99	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:23,93	01-12-07	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:23,73	02-12-07	Breda
Charlotte Bakker	1000	1:23,34	29-12-07	Erfurt
Charlotte Bakker	1000	1:22,81	01-03-08	Hoorn
Charlotte Bakker	1000	1:22,33	08-03-09	Enschede

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	1500	2:48,80	28-10-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:47,20	18-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:46,00	25-11-79	Utrecht
Anja van Geffen	1500	2:39,50	15-12-79	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:35,40	31-10-82	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:33,60	30-10-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:30,30	06-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:27,20	20-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:23,00	20-01-84	Utrecht
Anja Bollaart	1500	2:22,60	01-12-84	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:18,40	24-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:17,35	25-01-86	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:15,01	21-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	1500	2:13,52	27-02-99	Den Haag
Marloes Gelderblom	1500	2:13,52	25-03-99	Den Haag
Charlotte Bakker	1500	2:12,29	28-09-07	Nijmegen
Charlotte Bakker	1500	2:09,85	13-10-07	Breda
Charlotte Bakker	1500	2:08,28	14-12-07	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:06,97	09-03-08	Groningen
Charlotte Bakker	1500	2:05,94	12-12-08	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,49	20-12-08	Erfurt

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Anja van Geffen	3000	5:51,80	23-12-79	Utrecht
Anja van Geffen	3000	5:45,70	27-02-80	Grefrath
Anja van Geffen	3000	5:43,30	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:17,90	29-11-83	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:13,70	30-12-83	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:10,10	12-02-84	Amsterdam
Janneke van Oort	3000	5:09,60	26-02-84	Utrecht
Anja Bollaart	3000	5:05,60	01-11-84	Den Haag
Janneke van Oort	3000	5:00,90	28-12-84	Inzell
Janneke van Oort	3000	5:00,51	16-01-85	Groningen
Anja Bollaart	3000	4:51,00	26-01-86	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:45,54	29-09-07	Nijmegen
Charlotte Bakker	3000	4:33,18	20-10-07	Erfurt
Charlotte Bakker	3000	4:29,36	02-11-07	Heerenveen

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	5000	8:52,40	29-01-85	Utrecht
Janneke van Oort	5000	8:52,03	17-02-85	Groningen
Anja Bollaart	5000	8:36,99	16-02-86	Groningen
Patricia Maasland	5000	8:32,54	22-02-09	Breda
Liezeke Korevaar	5000	8:25,57	15-03-14	Tilburg

<b>Meisjes Junioren A</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Esther Stierman	10000	17:56,94	12-03-16	Tilburg

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke Timmer	100	12,80	29-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	100	11,62	09-03-86	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,26	19-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	100	11,13	18-11-00	Den Haag
Marloes Gelderblom	100	10,99	06-11-03	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,82	24-01-09	Eindhoven

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Sabine Floris	300	30,90	30-11-84	Utrecht
Janneke van Oort	300	30,10	31-01-86	Utrecht
Janneke van Oort	300	28,54	09-03-86	Utrecht
Anja Bollaart	300	27,60	31-10-87	Den Haag
Anja Bollaart	300	27,44	05-11-88	Den Haag
Marloes Gelderblom	300	27,16	19-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	300	26,95	03-02-01	Groningen
Marloes Gelderblom	300	26,44	06-11-03	Heerenveen
Marloes Gelderblom	300	26,31	07-02-04	Assen
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,17	24-01-09	Eindhoven
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,06	14-02-09	Enschede
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,01	26-12-09	Heerenveen



<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jeanette van der Plaat	500	55,10	22-02-78	Den Haag
Jeanette van der Plaat	500	52,28	18-02-79	Haarlem
Jeanette van der Plaat	500	52,00	21-02-79	Utrecht
Sabine Floris	500	48,00	28-10-84	Utrecht
Sabine Floris	500	47,50	18-11-84	Utrecht
Sabine Floris	500	46,90	27-12-84	Inzell
Janneke van Oort	500	46,20	07-12-85	Amsterdam
Janneke van Oort	500	46,15	26-12-85	Inzell
Janneke van Oort	500	45,20	28-12-85	Inzell
Janneke van Oort	500	45,03	09-03-86	Utrecht
Anja Bollaart	500	44,82	02-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	500	44,35	09-11-86	Utrecht
Anja Bollaart	500	44,06	12-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	500	43,90	13-12-86	Haarlem
Janneke van Oort	500	43,63	05-01-87	Inzell
Anja Bollaart	500	43,52	31-01-87	Alkmaar
Anja Bollaart	500	43,41	19-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	43,16	21-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,83	15-11-87	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,22	02-01-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	42,11	24-10-00	Inzell
Marloes Gelderblom	500	41,79	18-10-03	Berlijn
Marloes Gelderblom	500	41,42	31-10-03	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	41,33	14-12-03	Breda
Marloes Gelderblom	500	41,33	13-03-04	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	500	41,20	06-12-08	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	500	41,12	14-12-08	Hoorn
Esmeralda Nieuwendorp	500	40,89	27-12-08	Erfurt

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats (vervolg)</b>
Esmeralda Nieuwendorp	500	40,75	28-12-08	Erfurt

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Adrienne Oostveen	700	1:07,46	11-01-92	Den Haag
Charlotte Bakker	700	59,50	26-03-11	Breda
Charlotte Bakker	700	57,03	17-03-13	Breda

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jeanette van der Plaat	1000	2:00,90	26-11-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1000	1:47,02	18-02-79	Haarlem
Jeanette van der Plaat	1000	1:46,50	21-02-79	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:39,80	04-11-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:38,90	25-11-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:37,30	14-12-84	Utrecht
Sabine Floris	1000	1:37,28	27-01-85	Den Haag
Janneke van Oort	1000	1:35,80	08-12-85	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:33,97	29-12-85	Inzell
Janneke van Oort	1000	1:30,86	25-01-86	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:30,15	26-10-86	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:29,22	09-11-86	Utrecht
Anja Bollaart	1000	1:28,03	16-11-86	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:27,95	31-01-87	Alkmaar
Anja Bollaart	1000	1:25,19	20-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:24,24	15-11-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:23,14	03-01-88	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:22,11	01-11-03	Heerenveen
Charlotte Bakker	1000	1:21,57	21-12-10	Heerenveen

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jeanette van der Plaat	1500	3:04,50	22-02-78	Den Haag
Jeanette van der Plaat	1500	2:58,40	26-11-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:50,30	04-03-79	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:31,40	28-10-84	Utrecht
Sabine Floris	1500	2:26,90	27-12-84	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:25,60	08-12-85	Haarlem
Janneke van Oort	1500	2:22,14	26-12-85	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:17,74	28-12-85	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:16,75	12-11-86	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:14,10	15-11-86	Inzell
Anja Bollaart	1500	2:11,07	20-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:09,31	04-01-88	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:07,00	20-03-88	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:06,15	24-10-09	Erfurt
Charlotte Bakker	1500	2:05,56	13-02-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,86	07-03-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:04,62	29-12-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:03,29	30-12-12	Heerenveen

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke Timmer	3000	5:32,50	27-11-84	Utrecht
Sabine Floris	3000	5:17,00	02-12-84	Utrecht
Sabine Floris	3000	5:16,20	15-02-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:09,80	01-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:09,10	07-12-85	Amsterdam
Janneke van Oort	3000	5:08,40	15-12-85	Utrecht
Janneke van Oort	3000	4:59,17	26-01-86	Heerenveen
Janneke van Oort	3000	4:58,30	09-02-86	Utrecht
Anja Bollaart	3000	4:44,43	16-11-86	Inzell
Anja Bollaart	3000	4:43,97	07-02-87	Groningen
Anja Bollaart	3000	4:36,35	19-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:33,50	02-01-88	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:30,42	21-02-10	Hoorn
Charlotte Bakker	3000	4:25,79	06-03-10	Heerenveen
Charlotte Bakker	3000	4:25,24	06-11-10	Heerenveen

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	5000	8:42,10	21-02-86	Utrecht
Anja Bollaart	5000	8:29,05	02-11-86	Den Haag
Janneke van Oort	5000	8:19,72	22-02-87	Deventer
Janneke van Oort	5000	8:02,96	21-03-87	Heerenveen
Anja Bollaart	5000	7:58,79	05-01-88	Heerenveen
Anja Bollaart	5000	7:54,94	08-01-89	Heerenveen
Charlotte Bakker	5000	7:54,61	13-03-11	Utrecht
Charlotte Bakker	5000	7:49,42	11-03-12	Breda

<b>Dames Neo-Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Angela van Bergeijk	10000	17:52,11	18-03-07	Breda



<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	100	11,73	16-03-90	Utrecht
Anja Bollaart	100	11,40	07-12-91	Assen
Marloes Gelderblom	100	11,33	20-11-04	Utrecht
Marloes Gelderblom	100	11,30	29-01-05	Eindhoven
Marloes Gelderblom	100	11,01	12-02-05	Assen
Marloes Gelderblom	100	11,00	04-02-06	Alkmaar
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,88	05-12-10	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	100	10,80	26-10-13	Breda

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Esmeralda Nieuwendorp	140	14,50	19-02-16	Biddinghuizen
Esmeralda Nieuwendorp	140	14,19	19-02-17	Biddinghuizen

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Ada Engels	300	37,05	23-11-86	Den Haag
Janneke van Oort	300	28,45	26-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	300	28,45	16-03-90	Utrecht
Anja Bollaart	300	28,13	02-11-91	Inzell
Anja Bollaart	300	27,77	25-10-92	Inzell
Anja Bollaart	300	27,76	15-11-92	Heerenveen
Anja Bollaart	300	27,69	19-12-92	Groningen
Marloes Gelderblom	300	26,67	20-11-04	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,47	19-11-05	Utrecht
Marloes Gelderblom	300	26,10	04-02-06	Alkmaar
Esmeralda Nieuwendorp	300	26,00	05-12-10	Breda
Esmeralda Nieuwendorp	300	25,73	26-12-11	Heerenveen
Esmeralda Nieuwendorp	300	25,46	26-12-13	Heerenveen

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Riet v.d. Dool	500	54,10	13-11-77	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	51,00	06-01-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	50,90	03-02-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	50,80	27-02-80	Grefrath
Jeanette van der Plaat	500	50,20	02-03-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	500	49,60	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	500	46,00	18-10-89	Inzell
Janneke van Oort	500	45,10	29-10-89	Utrecht
Janneke van Oort	500	44,50	11-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	500	44,50	09-12-89	Haarlem
Janneke van Oort	500	44,30	01-02-90	Utrecht
Janneke van Oort	500	43,61	14-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	500	43,20	21-03-90	Heerenveen
Anja Bollaart	500	43,18	01-12-91	Den Haag
Anja Bollaart	500	43,16	02-01-92	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,96	19-01-92	Davos
Anja Bollaart	500	42,39	09-03-93	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,29	18-12-97	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,28	21-02-98	Groningen
Anja Bollaart	500	42,21	01-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	500	42,20	19-03-98	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,00	12-03-00	Calgary
Anja Bollaart	500	41,31	17-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	500	41,07	29-12-04	Groningen
Marloes Gelderblom	500	40,47	01-11-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	40,18	05-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	500	40,18	20-01-07	Turijn
Marloes Gelderblom	500	39,81	26-10-07	Heerenveen

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats (vervolg)</b>
Marloes Gelderblom	500	39,64	09-11-07	Salt Lake City
Marloes Gelderblom	500	39,28	10-11-07	Salt Lake City

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	700	1:02,57	26-01-90	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	700	58,65	19-01-13	Breda

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Marry van Weelden	1000	1:59,00	21-02-79	Utrecht
Ria Bijl	1000	1:57,40	15-02-83	Eindhoven
Ria Bijl	1000	1:55,10	06-03-84	Eindhoven
Janneke van Oort	1000	1:33,00	10-12-89	Haarlem
Janneke van Oort	1000	1:31,00	27-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:30,40	04-02-90	Utrecht
Janneke van Oort	1000	1:28,28	15-03-90	Heerenveen
Anja Bollaart	1000	1:26,28	24-11-91	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:25,42	18-01-92	Davos
Anja Bollaart	1000	1:25,33	07-02-98	Inzell
Anja Bollaart	1000	1:25,24	24-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	1000	1:23,65	12-03-00	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:21,39	18-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	1000	1:20,02	05-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1000	1:18,77	22-01-07	Turijn

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Riet v.d. Dool	1500	3:04,10	13-11-77	Utrecht
Riet v.d. Dool	1500	3:00,10	20-11-77	Utrecht
Riet v.d. Dool	1500	2:58,80	08-01-78	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:40,70	06-01-80	Utrecht
Jeanette van der Plaat	1500	2:37,00	27-02-80	Grefrath
Janneke van Oort	1500	2:24,90	18-10-89	Inzell
Janneke van Oort	1500	2:22,30	29-10-89	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:20,50	11-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	1500	2:20,30	07-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:18,90	28-01-90	Utrecht
Janneke van Oort	1500	2:16,64	15-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	1500	2:16,30	21-03-90	Heerenveen
Janneke van Oort	1500	2:16,25	22-03-91	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:15,67	11-12-93	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:13,52	01-03-98	Den Haag
Anja Bollaart	1500	2:08,77	17-03-00	Calgary
Marloes Gelderblom	1500	2:07,63	08-12-05	Heerenveen
Marloes Gelderblom	1500	2:06,02	20-03-07	Heerenveen
Charlotte Bakker	1500	2:05,78	28-12-13	Erfurt



<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Jeanette van der Plaat	3000	5:37,80	09-03-80	Utrecht
Janneke van Oort	3000	5:14,80	28-10-89	Alkmaar
Janneke van Oort	3000	4:53,00	12-11-89	Alkmaar
Janneke van Oort	3000	4:52,20	11-11-90	Haarlem
Janneke van Oort	3000	4:49,41	10-03-92	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:43,01	19-03-00	Calgary
Esmeralda Nieuwendorp	3000	4:41,10	02-01-11	Erfurt

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	5000	8:30,01	05-11-89	Utrecht
Janneke van Oort	5000	8:27,24	20-01-91	Utrecht
Esmeralda Nieuwendorp	5000	8:24,72	13-02-11	Groningen

<b>Dames Senioren</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Janneke van Oort	10000	17:55,50	30-12-90	Utrecht
Janneke van Oort	10000	17:45,33	23-02-91	Utrecht

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Erica Keller	100	15,31	07-11-93	Utrecht
Erica Keller	100	15,06	14-11-95	Utrecht
Ciska Stark	100	12,89	12-03-05	Breda
Anja Bollaart	100	12,09	11-11-06	Breda
Anja Bollaart	100	12,00	16-01-10	Breda
Anja Bollaart	100	11,91	20-11-10	Breda

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Erica Keller	300	38,60	07-11-93	Utrecht
Erica Keller	300	37,51	14-11-95	Utrecht
Erica Keller	300	36,92	23-11-95	Utrecht
Ciska Stark	300	30,95	12-03-05	Breda
Anja Bollaart	300	28,18	20-03-07	Heerenveen

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Tine Krijgsman	500	1:12,70	15-02-83	Eindhoven
Erica Keller	500	1:11,20	03-03-87	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	59,60	16-02-88	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	57,20	07-02-89	Eindhoven
Dimphy Romme	500	56,50	06-01-90	Den Haag
Brigitte Kleyn	500	54,91	27-02-90	Eindhoven
Brigitte Kleyn	500	54,70	12-02-91	Eindhoven
Ciska Stark	500	50,41	29-11-03	Breda
Ciska Stark	500	50,24	20-12-03	Breda
Ciska Stark	500	48,36	17-01-04	Breda
Anja Bollaart	500	44,60	15-10-06	Breda
Anja Bollaart	500	43,61	22-10-06	Erfurt
Anja Bollaart	500	43,55	19-11-06	Breda
Anja Bollaart	500	42,84	25-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	500	42,81	08-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	500	42,55	11-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	500	41,82	17-02-07	Calgary
Anja Bollaart	500	41,61	23-02-07	Calgary
Anja Bollaart	500	41,55	23-01-09	Heerenveen

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Nel Eestermans-Dudok	700	1:47,56	06-03-00	Eindhoven
Anja Bollaart	700	1:01,13	10-03-13	Breda
Anja Bollaart	700	1:01,13	26-01-14	Breda

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Tine Krijgsman	1000	2:36,60	15-02-83	Eindhoven
Dimphy Romme	1000	2:01,27	11-12-88	Den Haag
Brigitte Kleyn	1000	1:52,80	07-02-89	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:52,42	27-02-90	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:48,28	12-02-91	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1000	1:47,47	14-03-95	Haarlem
Ciska Stark	1000	1:43,25	20-12-03	Breda
Ciska Stark	1000	1:41,29	13-03-04	Breda
Ciska Stark	1000	1:41,14	22-01-05	Breda
Anja Bollaart	1000	1:34,36	15-10-06	Breda
Anja Bollaart	1000	1:29,57	19-11-06	Breda
Anja Bollaart	1000	1:27,46	26-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	1000	1:26,80	19-01-07	Breda
Anja Bollaart	1000	1:24,65	17-02-07	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:22,45	18-02-07	Calgary
Anja Bollaart	1000	1:21,38	25-02-07	Calgary



<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Erica Keller	1500	3:37,00	03-03-87	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1500	3:00,00	16-02-88	Eindhoven
Dimphy Romme	1500	2:59,00	06-01-90	Den Haag
Brigitte Kleyn	1500	2:57,20	27-02-90	Eindhoven
Erica Keller	1500	2:54,90	21-03-90	Heerenveen
Brigitte Kleyn	1500	2:43,01	12-02-91	Eindhoven
Brigitte Kleyn	1500	2:39,51	13-03-95	Haarlem
Ciska Stark	1500	2:34,42	17-01-04	Breda
Ciska Stark	1500	2:33,67	24-01-04	Breda
Anja Bollaart	1500	2:20,71	22-10-06	Erfurt
Anja Bollaart	1500	2:17,09	03-11-06	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:14,25	08-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	1500	2:06,76	24-02-07	Calgary

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
Brigitte Kleyn	3000	6:10,60	16-02-88	Eindhoven
Brigitte Kleyn	3000	5:57,53	03-03-92	Eindhoven
Brigitte Kleyn	3000	5:41,07	12-02-95	Utrecht
Brigitte Kleyn	3000	5:38,41	14-03-95	Haarlem
Ciska Stark	3000	5:29,00	08-02-04	Breda
Anja Bollaart	3000	5:15,67	26-11-06	Erfurt
Anja Bollaart	3000	4:55,39	11-01-07	Heerenveen
Anja Bollaart	3000	4:42,59	23-02-07	Calgary

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
	5000	-		

<b>Dames Masters</b>	<b>afstand</b>	<b>tijd</b>	<b>datum</b>	<b>plaats</b>
	10000	-		