

Parcoursrecords Hardlopen

Goudriaan

Meisjes t/m 10 jaar

Sanne Schouten 2:21,89 ½ ronde 2012

Jongens t/m 10 jaar

Anthony Wemmers 2:15,00 ½ ronde 2012

Meisjes 11-13 jaar

Zoë Bakker 4:49,00 1 ronde 2011

Jongens 11-13

Marc Lakerveld 4:27,40 1 ronde 2006

Meisjes 14-17 jaar

Lianne Versluis 9:35,30 2 ronden 2010

Jongens 14-17 jaar

Joost Kortleve 7:51,85 2 ronden 2008

Dames 18+

Liezeke Korevaar 15:18,00 3 ronden 2015

Heren 18+

Joost Kortleve 12:10,10 3 ronden 2010

Alblasserdam

Meisjes t/m 10 jaar

Chayenne van der Hoek 58,42 300 m 2017

Sanne Schouten 2:28,62 600 m 2012

Jongens t/m 10 jaar

Max Bergsma 56,06 300 m 2014

Piotr Waclawick 2:17,65 600 m 2011

Meisjes 11-13 jaar

Maurine Blijleven 52,03 300 m 2016

Jasmijn Blijleven 2:15,53 600 m 2019

Zoë Bakker 4:49,10 1200 m 2010

Jongens 11-13 jaar

Colin Schrijver 49,43 300 m 2014

Colin Schrijver 1:51,60 600 m 2014

Marc Lakerveld 4:25,90 1200 m 2006

Meisjes 14-17 jaar

Esther v.d. Meijden 51,60 300 m 2015

Esther Stierman 4:51,50 1200 m 2015

Liezeke Korevaar 9:46,12 2400 m 2011

Jongens 14-17 jaar

Peterjan Schakel 42,42 300 m 2014

Dick Brakband 3:58,15 1200 m 2014

Joost Kortleve 8:10,00 2400 m 2009

Dames 18+

Liezeke Korevaar 48,45 300 m 2016

Liezeke Korevaar 6:52,70 1800 m 2015

Monica Ravenstijn 16:04,70 3600 m 2011

Heren 18+

Peterjan Schakel 41,63 300 m 2016

Bart Streefkerk 6:05,47 1800 m 2014

Joost Kortleve 12:12,58 3600 m 2011

Parcoursrecords Wielrennen

Meisjes/Dames

Sprint 1,1 km Lianne Verhoeven 1:33,10 9-07-15

Kleine tijdrif 5,5 km Monica Ravenstijn 8:51,60 24-06-10

Grote tijdrif **15,5 km Anna van der Meiden 22:49,21 27-06-19**

Koppeltijdrif 15,5 km Charlotte Bakker & Josien v.d. Herik 24:25,00 30-08-07

Jongens t/m 15 jaar

Sprint 1,1 km Jelle Scherpenzeel 1:30,70 9-07-15

Kleine tijdrif 5,5 km Dylan van Beuzekom 8:04,36 16-06-16

Grote tijdrif 15,5 km Jelle Scherpenzeel 23:23,00 3-09-15

Koppeltijdrif 15,5 km **Bryant Boogert & Geert Frijters 23:24,61 5-09-19**

Heren 16 jaar en ouder

Sprint 1,1 km Gerit Wemmers 1:21,74 21-06-18

Kleine tijdrif **5,5 km Dirk-Jan Verspuy 7:20,72 20-06-19**

Grote tijdrif **15,5 km Dirk-Jan Verspuy 21:04,79 27-06-19**

Koppeltijdrif 15,5 km Wouter Mesker & Kevin den Hartog 21:20,00 19-06-14

Parcoursrecords Duathlon Slingeland, Goudriaan

Heren t/m 15 jaar

Joël Bom 1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 2 keer op en neer lopen naar de eerste boom (1000 m) 42:34,50 26-8-2019

Heren 16+

Bart Streefkerk 1 grote ronde lopen (2,4 km), 5 ronden fietsen (22,5 km), 1 grote ronde lopen (2,4 km) 52:07,53 27-8-2018

Meisjes/Dames

Elma Ouwehand 1 grote ronde lopen (2,4 km), 3 ronden fietsen (13,5 km), 2 keer op en neer lopen naar de eerste boom (1000 m) 43:09,40 26-8-2019