

IJA-allertijden 500-1000-1500 t/m 18-4-2018

		500m	1.000m	1.500m	Punten	"▼"&"▲"
1	Bart van den Berg	37,41	1:12,71	1:49,41	110,235	
2	Koen Stoffers	37,43	1:13,28	1:53,21	111,807	
3	Jorick Duijzer	37,74	1:14,45	1:52,13	112,342	
4	Patrick van de Werken	37,93	1:15,02	1:55,64	113,987	
5	Patrick van Falier	38,54	1:16,20	1:54,34	114,753	
6	Maurice van den Dool †	38,44	1:16,93	1:54,81	115,175	
7	Arjan Stoel †	38,44	1:15,87	1:57,91	115,678	
8	Peter Verkaik	39,03	1:16,44	1:55,32	115,690	
9	Marnix van Beusekom	38,57	1:16,36	1:57,25	115,833	
10	Pieter de Munck	39,89	1:15,79	1:54,42	115,925	
11	Dylan van Beuzekom	39,16	1:17,23	1:55,40	116,242	
12	Bart Streefkerk	39,22	1:17,51	1:56,34	116,755	
13	Erwin Franken	39,28	1:17,27	1:56,98	116,908	
14	Michel Hagenaar	39,21	1:16,83	1:58,76	117,212	
15	Peterjan Schakel	38,59	1:17,00	2:00,52	117,263	
16	Jasper Stoel	38,66	1:17,65	1:59,52	117,325	
17	Jeroen Sonneveld	39,45	1:16,43	1:59,03	117,342	
18	Melvin van Beuzekom	39,52	1:17,83	1:56,98	117,428	▲ +1
19	Gianni Romme	39,73	1:18,21	1:56,62	117,708	▼ -1
20	Colin Schrijver	38,92	1:17,69	2:01,50	118,265	▲ +5
21	Erik Kraaijenbrink	39,30	1:18,77	1:59,98	118,678	▼ -1
22	Joerie Boele	39,72	1:17,45	2:01,31	118,882	▼ -1
23	Kevin den Hartog	40,18	1:18,83	1:59,33	119,372	▼ -1
24	Diederik Beuzekom	40,03	1:19,99	1:58,16	119,412	▼ -1
25	Jeroen de Heer ('75)	40,60	1:18,90	1:58,49	119,547	▼ -1
26	André Kraayeveld	39,00	1:19,30	2:04,70	120,217	
27	Wilbert den Hartog	39,88	1:19,30	2:02,10	120,230	
28	Erwin Meerkerk	40,33	1:19,44	2:01,02	120,390	
29	Richard Bijl	40,93	1:18,74	2:00,40	120,433	
30	Angelo Cara	40,19	1:19,34	2:02,39	120,657	
31	Marloes Gelderblom	39,28	1:18,77	2:06,02	120,672	
32	André van Wageningen	39,28	1:20,08	2:05,13	121,030	
33	Ard Schakel	40,32	1:20,94	2:00,89	121,087	
34	Maarten Munning	40,11	1:20,15	2:03,22	121,258	
35	Joost Kortleve	40,76	1:20,57	2:00,66	121,265	
36	Peter den Breejen	39,77	1:18,99	2:06,06	121,285	
37	Jorian Dame	39,84	1:21,09	2:03,17	121,442	▲ +9
38	Jarno Slagboom	40,04	1:21,43	2:03,21	121,825	▼ -1
39	Raymond Hagenaar	39,58	1:21,77	2:04,28	121,892	▼ -1
40	Enrico Terlouw	40,06	1:21,54	2:03,89	122,127	▼ -1
41	Marcel Henke	39,80	1:20,90	2:06,80	122,517	▼ -1
42	Olaf Kleijweg	40,73	1:22,12	2:02,88	122,750	▼ -1
43	Edwin van der Wal	40,70	1:22,14	2:03,39	122,900	▼ -1
44	Leon Benjaminse	41,13	1:21,37	2:03,29	122,912	▼ -1
45	Bart de Man	40,80	1:20,93	2:05,29	123,028	▼ -1
46	Charlotte Bakker	41,17	1:21,57	2:03,29	123,052	▼ -1
47	Pim Baan	40,76	1:22,05	2:03,84	123,065	
48	Esmeralda Nieuwendorp	40,05	1:20,75	2:08,22	123,165	
49	Fred van Wiltenburg	40,40	1:22,86	2:05,00	123,497	
50	Dick Brakband	40,91	1:21,03	2:06,22	123,498	▲ +2

51	Arco Meerkerk	40,85	1:21,76	2:07,11	124,100	▼ -1
52	Henk-Jan Imhoff	41,28	1:21,35	2:06,51	124,125	▼ -1
53	Anja Bollaart	41,31	1:21,38	2:06,76	124,253	
54	Wim van Wageningen	40,90	1:23,40	2:06,44	124,747	
55	Robin van de Leeden	39,81	1:24,89	2:07,53	124,765	
56	Johan Verkaik	40,80	1:22,20	2:08,60	124,767	
57	Lennart Faasse	40,87	1:23,33	2:06,74	124,782	
58	Casper de Munck	41,17	1:22,58	2:07,30	124,893	
59	Wessel van Dam	41,50	1:22,35	2:06,88	124,968	▲ +61
60	Corné Mulwijk	41,00	1:23,60	2:06,77	125,057	▼ -1
61	Willem Peekstok	40,18	1:24,67	2:08,14	125,228	▼ -1
62	Sandro Cara	41,57	1:23,84	2:05,31	125,260	▼ -1
63	Marius van de Made	40,52	1:23,71	2:09,03	125,385	▼ -1
64	Gerwin Mimpfen	41,44	1:24,40	2:05,76	125,560	▼ -1
65	Piet Versteeg	41,21	1:23,40	2:08,60	125,777	▼ -1
66	Norbert Kershaw	42,12	1:22,87	2:06,88	125,848	▼ -1
67	Harm Buijk	42,12	1:23,87	2:06,03	126,065	▼ -1
68	Jarno de Kluijver	42,02	1:23,36	2:07,43	126,177	▼ -1
69	Marc Lakerveld	41,57	1:24,08	2:08,63	126,487	▼ -1
70	Nomdo de Heer	41,98	1:23,28	2:08,76	126,540	▲ +38
71	Kees van Wageningen ('70)	41,50	1:26,00	2:06,37	126,623	▼ -2
72	Monica Ravenstijn	41,17	1:23,94	2:10,53	126,650	▼ -2
73	Timmy Scheepbouwer	41,18	1:22,91	2:12,11	126,672	▼ -2
74	Mendy Schrijver	42,62	1:23,84	2:07,10	126,907	▼ -2
75	Peter van Milligen	40,42	1:27,07	2:08,90	126,922	▼ -2
76	Jelle Scherpenzeel	41,58	1:24,82	2:08,99	126,987	▼ -2
77	Gert den Haan	40,76	1:24,90	2:11,40	127,010	▼ -2
78	Bastiaan Kreukniet	42,70	1:24,79	2:06,72	127,335	▼ -2
79	Wim Jonkers	41,90	1:26,42	2:06,80	127,377	▼ -2
80	Gerit Wemmers	41,49	1:24,09	2:11,65	127,418	▲ +23
81	Johnny Eijkelenboom	42,11	1:24,53	2:09,16	127,428	▼ -3
82	Kees Trappenburg	41,09	1:25,10	2:11,40	127,440	▼ -3
83	Max Bergsma	41,99	1:24,21	2:10,77	127,685	▲ +54
84	Henk van de Brugge	41,50	1:25,70	2:10,20	127,750	▼ -4
85	Rens Palmer	41,55	1:25,41	2:10,57	127,778	▲ +37
86	Marcel van Steenis	42,37	1:24,60	2:09,36	127,790	▼ -5
87	Robin Chaigneau	41,19	1:23,06	2:15,31	127,823	▼ -5
88	Remco van Wingerden	42,07	1:24,60	2:10,51	127,873	▼ -5
89	Kees van Wageningen ('43)	41,71	1:28,10	2:06,37	127,883	▼ -5
90	Stephan Wijland	41,75	1:24,55	2:11,97	128,015	▼ -5
91	Arie Prins	41,80	1:25,83	2:09,97	128,038	▼ -5
92	Wim de Wit	43,14	1:24,45	2:08,27	128,122	▼ -5
93	Ferdy Straver	42,04	1:24,86	2:11,10	128,170	▼ -5
94	Robbert Robbemond	41,32	1:25,88	2:11,81	128,197	▼ -5
95	Michelle Bodijn	42,69	1:24,98	2:09,14	128,227	▼ -5
96	Lennart Meerkerk	43,19	1:24,24	2:09,08	128,337	▼ -5
97	Edwin den Besten	42,14	1:26,34	2:09,50	128,477	▼ -5
	Dick Stander	42,24	1:26,84	2:08,45	128,477	▼ -5
99	Gerald Zwijnenburg	42,05	1:25,50	2:11,28	128,560	▼ -5
100	Aad van Winden	42,13	1:25,44	2:11,63	128,727	▼ -5

101	Rien Streefkerk	41,63	1:26,41	2:11,89	128,798	▼ -5
102	Aart Nugteren	41,89	1:28,07	2:08,72	128,832	▼ -5
103	Henry van Vugt	42,90	1:25,90	2:09,40	128,983	▼ -5
104	Monique Vonk	43,14	1:24,86	2:10,83	129,180	▼ -5
105	Guido van der Berg	42,40	1:25,90	2:11,70	129,250	▼ -5
106	Jaap Klijn	41,10	1:26,50	2:15,00	129,350	▼ -5
107	Rudolf de Kluijver	42,82	1:25,65	2:11,14	129,358	▲ +44
108	Edgar Maat	42,00	1:25,98	2:13,24	129,403	▼ -6
109	Ronald Dubbeldam	41,82	1:27,53	2:12,94	129,898	▼ -5
110	Aart van Beuzekom	42,11	1:28,41	2:10,97	129,972	▲ +13
111	Erwin Reijnders	41,72	1:27,55	2:13,69	130,058	▼ -6
112	Frank Zwijnenburg	42,29	1:27,00	2:13,93	130,433	▼ -6
113	Juri van Tuijl	42,55	1:26,58	2:14,97	130,830	▼ -6
114	Rick Meerkerk	42,77	1:26,38	2:14,76	130,880	▼ -5
115	Tom Wigman	43,62	1:25,60	2:13,57	130,943	▼ -5
116	Patricia Maasland	44,24	1:26,17	2:11,18	131,052	▼ -5
117	Kees Bollaart	43,50	1:26,89	2:12,40	131,078	▼ -5
118	Janneke de Kruijf-van Oort	43,20	1:27,50	2:12,45	131,100	▼ -5
119	Jan de Koning	43,00	1:26,50	2:15,10	131,283	▼ -5
120	Bastiaan de Groot	42,97	1:26,80	2:14,79	131,300	▼ -5
121	Peter Batenburg	43,34	1:27,43	2:13,03	131,398	▼ -5
122	Gerrit van den Brink	44,54	1:25,99	2:11,95	131,518	▲ +450
123	Liezeke Korevaar	44,11	1:26,20	2:13,16	131,597	▼ -6
124	Erik Skledar	43,60	1:27,50	2:12,75	131,600	▼ -6
125	David Boom	43,56	1:30,24	2:09,18	131,740	▼ -6
126	Sjoerd van den Berg	43,59	1:27,28	2:13,91	131,867	▼ -5
127	Teus van Dijk	43,80	1:27,60	2:13,21	132,003	▼ -3
128	Robin van der Lijn	43,68	1:28,34	2:12,70	132,083	▼ -3
129	Reinier Platschorre	42,29	1:29,70	2:15,04	132,153	▼ -3
130	Peter Takken	43,54	1:27,90	2:14,07	132,180	▼ -3
131	Marco Gomes	43,30	1:29,68	2:13,00	132,473	▼ -3
132	Bart Andeweg	43,10	1:29,60	2:13,90	132,533	▼ -3
133	Erik de Heer	43,26	1:27,67	2:16,57	132,618	▼ -3
134	Jan/Jaap de Groot	43,30	1:29,20	2:14,40	132,700	▼ -3
135	Dieter Spruijtenburg	42,75	1:30,24	2:14,92	132,843	▼ -3
136	Jan Slagboom	43,52	1:28,60	2:15,17	132,877	▼ -3
137	Gert de Heer	43,00	1:28,79	2:16,93	133,038	▼ -3
138	Angela van Bergeijk	44,01	1:28,37	2:14,74	133,108	▼ -3
139	Jelmer Lunenburg	42,98	1:29,33	2:16,73	133,222	▼ -3
140	Nico Vuurens	43,88	1:29,30	2:14,67	133,420	▼ -2
141	Wouter Lemcke	42,64	1:27,37	2:21,31	133,428	▼ -2
142	Emiel Meijer	44,20	1:27,16	2:17,00	133,447	▼ -2
143	Teus de Jong	42,97	1:30,59	2:15,62	133,472	▼ -2
144	Erik van Gennip	44,68	1:28,90	2:13,40	133,597	▼ -2
145	Sarina Vink	43,90	1:27,34	2:18,30	133,670	▼ -2
146	Lars Scherpenzeel	43,10	1:27,29	2:21,10	133,778	▼ -2
147	Leo van Wingerden	44,29	1:28,50	2:15,85	133,823	▼ -2
148	Aart Buijk	44,65	1:29,24	2:14,36	134,057	▼ -2
149	Jarno van Wingerden	43,77	1:29,44	2:17,45	134,307	▼ -2
150	Wout Dame	44,11	1:30,47	2:14,89	134,308	▼ -2

151	Erwin Roest	43,51	1:29,67	2:18,00	134,345	▼ -2
152	Arie Boer	44,12	1:31,93	2:12,83	134,362	▲ +42
153	Arie van Muijlwijk	43,58	1:28,98	2:19,05	134,420	▼ -3
154	Arjan van Vliet	42,62	1:32,40	2:17,47	134,643	▼ -2
155	André Kusters	44,51	1:28,83	2:17,26	134,678	▼ -2
156	Leon van Dalen	43,63	1:29,45	2:19,30	134,788	▼ -2
157	Krijn Kok	44,60	1:30,65	2:14,75	134,842	▼ -2
158	Cees Vink	44,46	1:29,53	2:18,13	135,268	▼ -2
159	Arjan Veenje	44,07	1:29,80	2:19,07	135,327	▼ -2
160	Anouk Schouten	44,93	1:28,90	2:18,04	135,393	▼ -2
161	Pieter Honkoop	44,17	1:32,71	2:14,61	135,395	▼ -2
162	Fleur Biesbroek	44,68	1:29,76	2:17,54	135,407	▼ -2
163	André Brands	43,68	1:30,98	2:18,80	135,437	▼ -2
164	Anton Bakker	44,66	1:30,18	2:17,28	135,510	▼ -2
165	Bert Bakker	43,21	1:30,92	2:20,81	135,607	▼ -2
166	Robert 't Hart	43,00	1:32,07	2:19,80	135,635	▼ -2
167	Peter de Leeuw	43,56	1:31,65	2:18,87	135,675	▼ -2
168	Matthijs den Hartog	45,16	1:29,57	2:17,20	135,678	▼ -2
169	Pieter den Braven	43,88	1:30,77	2:19,90	135,898	▼ -2
170	Lianne Verhoeven	45,16	1:29,91	2:17,89	136,078	▼ -2
171	Remco Smitsman	43,92	1:33,78	2:16,16	136,197	▼ -2
172	Vincent van Buuren	44,59	1:31,18	2:18,67	136,403	▼ -2
173	Hans Schouten	45,08	1:30,31	2:18,60	136,435	▼ -2
174	Wim Baggerman	44,99	1:30,12	2:19,26	136,470	▼ -2
175	Andries van Driel	45,40	1:31,93	2:15,86	136,652	▼ -2
176	Sven de Heer	43,93	1:30,33	2:23,02	136,768	▼ -2
177	Elmar Visser	44,26	1:31,77	2:19,89	136,775	▼ -2
178	Jacolien Blokland	45,54	1:30,60	2:17,89	136,803	▼ -2
179	Johan Heijkoop	43,58	1:30,75	2:24,70	137,188	▼ -2
180	Wim Visser	45,60	1:31,00	2:18,30	137,200	▼ -2
181	Tim Dorrestijn	44,19	1:32,72	2:20,03	137,227	▲ +6
182	Nienke Dorrestijn	45,27	1:29,89	2:21,46	137,368	▼ -3
183	Mirjam Versluis	44,80	1:31,20	2:21,30	137,500	▼ -3
184	Nina de Kruyk	44,41	1:32,00	2:21,89	137,707	▼ -3
185	Chris Westdijk	44,80	1:33,81	2:18,10	137,738	▼ -3
186	Thijs Brakband	45,20	1:32,99	2:18,20	137,762	▼ -3
187	Rinus van Gemert	44,57	1:32,61	2:20,86	137,828	▼ -3
188	Hessel Klijnstra	45,56	1:32,84	2:17,68	137,873	▼ -3
189	Wim Noorland	43,38	1:40,14	2:13,46	137,937	▼ -3
190	Leon van der Grijn	45,49	1:33,29	2:17,95	138,118	▼ -2
191	Teun de Ruijter	45,78	1:31,98	2:19,31	138,207	▼ -2
192	Aline Kortleve-Slob	45,12	1:31,49	2:22,18	138,258	▼ -2
193	Johan van Buuren	46,20	1:31,87	2:18,72	138,375	▼ -2
194	Dennis Palmer	44,90	1:31,42	2:23,42	138,417	▲ +68
195	Gerola Eijkelenboom	46,02	1:32,63	2:18,50	138,502	▼ -3
196	Tim Mesker	44,91	1:32,37	2:22,39	138,558	▼ -3
197	Bryant Boogert	44,08	1:30,40	2:27,90	138,580	▲ +376
198	Marilène Rietveld	44,85	1:30,11	2:26,08	138,598	▲ +6
199	Frank Klarenbeek	45,66	1:31,60	2:21,70	138,693	▼ -4
200	Stephan van Buuren	45,11	1:31,97	2:22,83	138,705	▼ -4

201	Gijs Boogaarts	46,22	1:32,84	2:18,60	138,840	▼ -4
202	Lotte Bakker	45,12	1:32,99	2:22,68	139,175	▲ +372
203	Mariska de Groot	45,42	1:32,31	2:22,99	139,238	▼ -5
204	Joost van der Plas	44,44	1:32,86	2:25,66	139,423	▼ -5
205	Niels Wemmers	45,60	1:31,49	2:24,54	139,525	▼ -5
206	Hilde de Jong	46,01	1:31,88	2:22,73	139,527	▼ -5
207	Jaap/Jan de Groot	44,10	1:38,00	2:19,90	139,733	▼ -5
208	Klaas Versluis	44,50	1:36,70	2:20,80	139,783	▼ -5
209	Esther van der Meijden	45,11	1:33,04	2:24,54	139,810	▲ +43
210	Mathijs Luthart	45,36	1:34,01	2:22,36	139,818	▼ -5
211	Wilma Bouter	45,59	1:33,60	2:22,38	139,850	▼ -5
212	Dirk van Namen	44,20	1:36,23	2:23,20	140,048	▼ -5
213	Arnoud van Dijk	44,91	1:33,02	2:25,95	140,070	▼ -5
214	Inge van Balkom	46,10	1:32,00	2:24,04	140,113	▼ -5
215	Peter den Hertog	45,94	1:33,42	2:22,87	140,273	▼ -5
216	Jan Doeland	43,63	1:36,29	2:25,86	140,395	▼ -5
217	Hans de Vos	44,25	1:31,23	2:31,79	140,462	▼ -5
218	Tamara Ravenstijn	45,50	1:32,84	2:25,68	140,480	▼ -5
219	Gerard Kraaijenbrink	45,63	1:36,83	2:19,94	140,692	▼ -5
220	Jan-Herben van Dijk	45,51	1:36,60	2:20,95	140,793	▼ -5
221	Petra van Wijgerden	45,97	1:32,59	2:25,68	140,825	▼ -5
222	Melvin Kraaijenbrink	44,45	1:34,55	2:28,18	141,118	▼ -5
223	Martin Romeyn	45,59	1:35,65	2:23,16	141,135	▼ -5
224	André Lodder	46,08	1:35,49	2:22,05	141,175	▼ -5
225	Kees Wouter van Bruggen	45,16	1:33,94	2:27,15	141,180	▼ -5
226	Joran Heikoop	44,88	1:32,91	2:29,71	141,238	▲ +349
227	Josien van den Heerik	47,27	1:33,26	2:22,06	141,253	▼ -6
228	Arie Broere	45,00	1:37,89	2:22,00	141,278	▼ -6
229	Donald Vis	46,20	1:35,96	2:21,40	141,313	▼ -6
230	Reinier van Wijngaarden	45,30	1:33,20	2:28,30	141,333	▼ -6
231	Raymond Reuvers	45,35	1:35,02	2:26,31	141,630	▼ -6
232	Oliver Pesch	45,34	1:36,63	2:24,58	141,848	▼ -6
233	Ben de Rooy	44,90	1:39,80	2:21,20	141,867	▼ -6
234	Toon Romme †	46,56	1:34,06	2:24,97	141,913	▼ -6
235	Ronny Timmer	45,10	1:37,49	2:24,50	142,012	▼ -6
236	Bart Sluimer	46,37	1:35,31	2:24,29	142,122	▼ -6
237	Arina Nederlof	45,98	1:35,20	2:25,63	142,123	▼ -6
238	Esther Stierman	47,64	1:33,23	2:23,80	142,188	▼ -6
239	Jasper Pellikaan	46,24	1:33,18	2:28,48	142,323	▼ -6
240	Kees Groeneveld	47,71	1:33,46	2:24,09	142,470	▼ -6
241	Esther van Es	46,21	1:34,20	2:27,53	142,487	▼ -6
242	Arnaut Langeveld	44,60	1:34,60	2:31,80	142,500	▼ -6
243	Ruben Kuperus	46,57	1:34,92	2:25,57	142,553	▼ -6
244	Lianne van de Toren-Versluis	45,44	1:36,02	2:27,44	142,597	▼ -6
245	Wilfred van Mill	45,17	1:38,70	2:24,36	142,640	▼ -6
246	Marco Verhoef	46,47	1:35,61	2:25,58	142,802	▼ -6
247	Gertjan Bos	46,83	1:34,00	2:26,97	142,820	▼ -6
248	Henri de Groot	46,16	1:34,83	2:27,77	142,832	▼ -6
249	Esther Huijzer	46,22	1:34,75	2:27,93	142,905	▼ -6
250	Niels Boogerd	45,17	1:33,77	2:32,72	142,962	▼ -6

251	Johan van Hoorne	46,41	1:36,61	2:24,92	143,022	▼ -6
252	Jeroen Hoogerwaard	45,89	1:36,90	2:26,10	143,040	▼ -6
253	Jan Groeneveld	46,24	1:39,62	2:21,11	143,087	▼ -6
254	Henny van Leeuwen	46,50	1:37,70	2:23,50	143,183	▼ -6
255	Elsemieke Nuijten	46,71	1:34,79	2:27,34	143,218	▼ -6
256	Friso de Vor	45,57	1:34,96	2:30,71	143,287	▼ -6
257	Bart Brandt	45,90	1:37,97	2:25,40	143,352	▼ -6
258	Maurine Blijleven	46,75	1:36,04	2:26,21	143,507	▲ +10
259	Alex Stegeman †	47,21	1:35,08	2:26,64	143,630	▼ -6
260	Dick Exalto	45,60	1:38,00	2:27,10	143,633	▼ -6
	Robert Kant	47,00	1:34,40	2:28,30	143,633	▼ -6
262	Arjan IJzerman	45,87	1:35,98	2:29,88	143,820	▼ -6
263	Arrian den Besten	46,03	1:36,84	2:28,51	143,953	▼ -6
264	Maurits den Butter	45,93	1:37,24	2:28,27	143,973	▼ -6
265	Arjan Broere	45,60	1:41,30	2:23,40	144,050	▼ -6
266	Arjan de Groot	46,96	1:34,71	2:29,36	144,102	▼ -6
267	Florus Pellikaan	47,07	1:36,82	2:25,89	144,110	▼ -3
268	Arjan de Nijs	45,20	1:43,30	2:21,80	144,117	▼ -7
269	Arnold de Jong	44,72	1:40,57	2:28,24	144,418	▼ -6
270	Sabine Floris	46,90	1:37,28	2:26,90	144,507	▼ -5
271	Theo Nugteren	43,11	1:30,72	2:48,26	144,557	▼ -5
272	Sebastiaan Ubachs	46,07	1:39,47	2:26,79	144,735	▼ -5
273	Adrienne Oostveen	47,27	1:35,58	2:29,19	144,790	▼ -4
274	Lisette Brilman	46,45	1:37,55	2:28,84	144,838	▼ -4
275	Jaap van de Hek	47,50	1:35,44	2:29,32	144,993	▼ -4
276	Theo van Horik	48,24	1:36,84	2:25,67	145,217	▼ -4
277	René Bax	47,98	1:34,17	2:30,69	145,295	▼ -4
278	Monique van der Wal	47,57	1:36,06	2:29,91	145,570	▼ -4
279	Peter van der Vorm	47,02	1:36,52	2:30,97	145,603	▼ -4
280	Reinier Lammens	46,00	1:39,68	2:29,80	145,773	▼ -4
281	Arjan Meerkerk	46,88	1:35,55	2:33,84	145,935	▼ -4
282	Corné Jongeneel	45,92	1:35,54	2:36,87	145,980	▼ -4
283	Robert van der Wardt	48,74	1:37,27	2:25,82	145,982	▼ -4
284	Henri van der Zijden	47,92	1:36,99	2:28,92	146,055	▼ -4
285	Erik Broere	43,90	1:45,10	2:29,20	146,183	▼ -4
286	Jeroen van Kleef	46,10	1:39,87	2:30,68	146,262	▼ -4
287	Leendert van Houwelingen	44,80	1:32,90	2:45,40	146,383	▼ -4
288	Aart Kruis	47,74	1:43,09	2:21,41	146,422	▼ -4
289	Paulina de Ruijter	47,43	1:36,38	2:32,53	146,463	▼ -4
290	Thijs Dekker	46,74	1:35,04	2:37,00	146,593	▲ +13
291	Niek van Muijlwijk	46,92	1:36,62	2:34,69	146,793	▼ -5
292	Jurgen den Hartog	47,84	1:38,03	2:29,89	146,818	▼ -5
293	Arie Versluijs	47,03	1:40,60	2:28,88	146,957	▼ -5
294	Jeanette Hoftijzer	48,57	1:37,46	2:29,06	146,987	▼ -5
295	Karoenja Woudenberg	45,62	1:36,76	2:39,18	147,060	▼ -5
296	Daan van der Have	49,20	1:35,49	2:30,36	147,065	▲ +280
297	Elma Ouwehand	47,98	1:39,50	2:28,13	147,107	▲ +280
298	Marco de Zeeuw	44,50	1:51,10	2:21,20	147,117	▼ -7
299	Anrie Trappenburg	45,50	1:44,60	2:28,20	147,200	▼ -7
300	Rene Huigen	46,77	1:37,98	2:34,66	147,313	▼ -7

301	Marleen Brakband	47,98	1:37,91	2:31,60	147,468	▼ -7
302	Rob van der Vlies	48,40	1:39,18	2:28,60	147,523	▼ -7
303	Marco Lagendijk	47,64	1:37,95	2:33,19	147,678	▼ -7
304	Pieter Kros	47,47	1:40,47	2:30,14	147,752	▼ -7
305	Jan de Ruijter	45,76	1:40,41	2:35,52	147,805	▼ -7
306	Hans de Jong	48,70	1:39,10	2:29,42	148,057	▼ -7
307	Matthijs van Waart	47,33	1:40,71	2:31,22	148,092	▼ -7
308	Leonhard den Uil	49,07	1:36,15	2:32,86	148,098	▼ -7
309	Bas Versteeg	45,10	1:47,70	2:27,90	148,250	▼ -7
310	Henk Woltman	45,10	1:51,30	2:22,80	148,350	▼ -6
311	Daan Overduin	46,30	1:48,70	2:23,40	148,450	▼ -6
312	Marco van Leeuwen	47,04	1:35,04	2:41,80	148,493	▼ -6
313	Wouter de Ruijter	47,73	1:40,09	2:32,17	148,498	▼ -6
314	Marco IJzerman	47,60	1:40,17	2:32,70	148,585	▼ -6
315	Jolanda den Hartog	48,76	1:38,74	2:31,75	148,713	▼ -6
316	Jacqueline Jongeneel	47,80	1:40,81	2:31,90	148,838	▼ -6
317	Bas den Besten	47,80	1:44,17	2:27,30	148,985	▼ -6
318	Bert van Dijk	48,40	1:42,03	2:28,80	149,015	▼ -6
319	Hendrik Jan Noordzij	49,67	1:38,07	2:31,09	149,068	▼ -6
320	Sandra den Besten	48,00	1:39,30	2:34,40	149,117	▼ -6
	Natascha Molenaar	47,80	1:37,90	2:37,10	149,117	▼ -6
322	Paul Kaldenberg	48,39	1:40,57	2:31,39	149,138	▼ -6
323	Govert Temmer	45,30	1:45,60	2:33,30	149,200	▼ -6
324	Sebastiaan van Mill	46,30	1:47,70	2:27,60	149,350	▼ -6
325	Wouter Verhoef	49,28	1:39,65	2:30,80	149,372	▼ -6
326	Hedi Dingemans	48,60	1:38,42	2:34,75	149,393	▼ -6
327	Saskia Floris	49,00	1:36,00	2:37,40	149,467	▼ -6
328	Jeroen de Heer ('04)	47,73	1:38,17	2:38,11	149,518	▲ +35
329	Carolien van der Plas	48,52	1:39,80	2:33,41	149,557	▼ -7
330	Koen Kroon	45,70	1:47,00	2:31,40	149,667	▼ -7
331	Anna Verkaik	48,97	1:39,60	2:32,75	149,687	▼ -7
332	Ciska Stark	48,36	1:41,14	2:33,67	150,153	▼ -7
333	Hester Slob	48,85	1:41,63	2:31,91	150,302	▼ -7
334	Hendrik Jan de Graaf	48,25	1:37,79	2:39,60	150,345	▼ -7
335	Karin Verheul	47,80	1:40,21	2:37,50	150,405	▼ -7
	Berdy Kars	48,35	1:40,51	2:35,40	150,405	▼ -7
337	Gerard Wemmers ('66)	46,80	1:44,00	2:35,20	150,533	▼ -7
338	Gerd Stigter	47,50	1:50,20	2:24,40	150,733	▼ -7
339	Ton van Balkom	49,90	1:41,70	2:30,00	150,750	▼ -7
340	Robin van der Heide	49,39	1:40,91	2:33,25	150,928	▼ -7
341	Christianne Rietveld	46,54	1:39,12	2:44,62	150,973	▲ +4
342	Henk Schoonderwoerd	49,59	1:37,44	2:38,22	151,050	▼ -8
343	Arnaud den Besten	49,24	1:43,06	2:31,01	151,107	▼ -8
344	Jean Paul Krijgsman	48,40	1:39,33	2:39,34	151,178	▼ -8
345	Tom Rietveld	47,14	1:40,87	2:41,32	151,348	▼ -8
346	Mark Uitermarkt	48,55	1:44,50	2:31,95	151,450	▼ -8
347	Lisanne Kortleve	49,02	1:40,92	2:36,07	151,503	▼ -8
348	Wout Bakker	47,00	1:46,00	2:34,70	151,567	▼ -8
349	Cees Franken	49,66	1:42,46	2:32,75	151,807	▼ -8
350	Cees de Jong	48,33	1:42,65	2:36,48	151,815	▼ -8

351	Femke Stierman	48,14	1:43,00	2:36,65	151,857	▼ -8
352	Gerda Klijn	49,10	1:40,66	2:37,76	152,017	▼ -8
353	Liza Anne van Erk	47,85	1:42,91	2:38,54	152,152	▼ -7
354	Leonard Nugteren	47,86	1:41,61	2:40,65	152,215	▼ -7
355	Ton Stolk	50,49	1:43,10	2:31,00	152,373	▼ -7
356	Bert Dubbeldam	48,30	1:47,60	2:31,20	152,500	▼ -7
357	Rob de Jong	49,02	1:40,97	2:39,03	152,515	▼ -7
	Floris van den Herik	47,15	1:44,87	2:38,79	152,515	▼ -7
359	Leendert de Vries	48,96	1:43,12	2:35,99	152,517	▼ -7
360	Nicoline Prins	50,52	1:40,93	2:34,74	152,565	▼ -7
361	Sander van Beuzekom	47,30	1:49,50	2:31,80	152,650	▼ -7
362	Arie Stierman	49,30	1:45,86	2:31,40	152,697	▼ -7
363	Steven Lagendijk	48,54	1:40,30	2:42,11	152,727	▼ -7
364	Richard Sprong	47,79	1:42,49	2:41,67	152,925	▼ -7
365	Ruud Takken	49,70	1:42,43	2:36,10	152,948	▼ -7
366	Adrie Schrijver	52,10	1:42,47	2:28,86	152,955	▼ -6
367	Jan Graafland	50,70	1:41,04	2:35,35	153,003	▼ -8
368	Christine Kers-van Seters	49,71	1:41,39	2:37,92	153,045	▼ -3
369	Tjerk Hiddes van Veen	46,89	1:50,38	2:33,06	153,100	▼ -8
370	René v.d. Berg	47,20	1:46,90	2:37,70	153,217	▼ -8
371	Emil Severiens	48,83	1:43,74	2:38,93	153,677	▼ -7
372	Marcel Vink	48,10	1:41,80	2:44,20	153,733	▼ -6
373	Rick de With	50,91	1:41,09	2:37,09	153,818	▼ -6
374	Arie Eijkelboom	47,00	1:54,50	2:29,70	154,150	▼ -6
375	Rianne Gouman	49,57	1:43,07	2:39,35	154,222	▼ -6
376	Marcel Langeveld	48,70	1:48,10	2:34,50	154,250	▼ -6
377	Annette van Kleij	50,00	1:41,70	2:40,40	154,317	▼ -6
378	Vincent Brouwer	49,05	1:43,15	2:41,28	154,385	▼ -6
379	Coen Vuyk	48,90	1:39,60	2:47,40	154,500	▼ -6
380	Jurjen den Besten	49,09	1:43,12	2:42,09	154,680	▼ -6
381	Adriaan Kentie	50,70	1:42,40	2:38,38	154,693	▼ -6
382	Peter Vis	49,90	1:46,70	2:34,49	154,747	▼ -6
383	Ad de Heer	49,20	1:42,98	2:42,40	154,823	▼ -6
384	Ester Zwijnenburg	50,25	1:42,14	2:40,83	154,930	▼ -6
385	Marieke Vonk-Dunnink	50,27	1:43,60	2:39,07	155,093	▼ -6
386	Jeanette van IJzeren-van der Plaats	49,60	1:46,50	2:37,00	155,183	▼ -6
387	Manuel Schotman	48,70	1:50,26	2:34,10	155,197	▼ -6
388	Janneke Timmer	50,10	1:42,30	2:41,90	155,217	▼ -6
389	André Dooijewaard	51,05	1:42,36	2:39,03	155,240	▼ -6
390	Iko Doeland	49,51	1:45,72	2:38,80	155,303	▼ -6
391	Anja van Geffen	50,10	1:44,10	2:39,50	155,317	▼ -6
392	Marleen de Bruyne-van der Graaf	50,05	1:45,08	2:38,39	155,387	▼ -6
393	Jaap van der Weide	51,30	1:41,74	2:39,77	155,427	▼ -6
394	Sophie Heijkoop	51,89	1:41,90	2:38,65	155,723	▼ -6
395	Ronald Louman	49,85	1:42,40	2:44,14	155,763	▼ -6
396	Pieter Visser	46,92	1:49,01	2:46,32	156,865	▼ -6
397	Erik Brandt	48,50	1:53,60	2:34,70	156,867	▼ -6
398	Bart van Middelkoop	49,40	1:44,50	2:45,78	156,910	▼ -6
399	Stephan van Waardenberg	50,62	1:44,77	2:43,77	157,595	▼ -6
400	Jan de Vries	49,20	1:49,18	2:41,50	157,623	▼ -6

401	Karen Floris	49,70	1:45,40	2:45,70	157,633	▼ -6
402	Johnny Jongeneel	50,90	1:44,70	2:43,27	157,673	▼ -6
403	Cora v.d. Berg	50,70	1:46,20	2:41,70	157,700	▼ -6
404	Lennert Breedveld	50,24	1:43,25	2:47,83	157,808	▼ -6
405	Cees Verkaik	52,22	1:44,70	2:39,94	157,883	▼ -6
406	Annemarie van Dijk	50,67	1:46,70	2:43,59	158,550	▼ -6
407	Frans Jacobs	50,94	1:45,65	2:44,49	158,595	▼ -6
408	Dirk Jan van de Plas	51,69	1:44,79	2:44,09	158,782	▼ -6
409	Joran Martijn	48,25	1:47,26	2:51,29	158,977	▼ -6
410	Wim van Beuzekom	48,70	1:55,40	2:38,40	159,200	▼ -6
411	Margot den Hartog	51,19	1:44,92	2:46,86	159,270	▼ -6
412	Roald v.d. Berg	47,70	2:01,00	2:33,60	159,400	▼ -6
413	Ronald Tjelpa	50,00	1:46,50	2:48,50	159,417	▼ -6
414	Nadine Sluimer	50,58	1:47,68	2:45,01	159,423	▼ -6
415	Jeroen Benschop	50,22	1:44,68	2:51,45	159,710	▼ -6
416	Erwin Rozendaal	50,80	1:45,40	2:48,90	159,800	▼ -6
417	Bart den Braven	50,52	1:51,50	2:41,17	159,993	▼ -6
418	Eric de Troye	50,41	1:47,76	2:47,35	160,073	▼ -6
419	Deborah Damsteegt	52,70	1:45,61	2:44,64	160,385	▼ -6
420	Carmen Kraaijeveld	49,99	1:46,37	2:51,84	160,455	▼ -6
421	Johan Sweep	51,59	1:51,12	2:39,98	160,477	▼ -6
422	Jacqueline Kwakernaat	51,30	1:49,50	2:43,30	160,483	▼ -6
423	Liesbeth Stuij-Prins	53,05	1:46,11	2:43,29	160,535	▼ -6
424	Stefan Kramer	49,14	1:47,03	2:53,65	160,538	▼ -6
425	Anja den Besten	51,20	1:47,00	2:47,90	160,667	▼ -6
426	Dennis van Drent	52,29	1:46,87	2:45,23	160,802	▼ -6
427	Wouter van Tuijl	52,28	1:45,83	2:47,05	160,878	▼ -6
428	Jako Bikker	49,80	1:59,70	2:33,70	160,883	▼ -6
429	Michel van Netten	52,81	1:44,32	2:48,99	161,300	▼ -6
430	Elise Damsteeg	51,76	1:47,90	2:47,32	161,483	▼ -6
431	Peter Horden	48,00	2:06,50	2:30,80	161,517	▼ -6
432	Embrecht Tempelaar	52,71	1:49,28	2:42,71	161,587	▼ -6
433	Brigitte Kleyn-Altenburger	54,70	1:47,47	2:39,51	161,605	▼ -6
434	Richard Goudriaan	51,30	1:49,05	2:47,59	161,688	▼ -6
435	John Bos	52,03	1:52,14	2:41,20	161,833	▼ -6
436	Ronald Zwart	53,97	1:47,67	2:42,46	161,958	▼ -6
437	Sofie van Horik	51,49	1:46,89	2:51,83	162,212	▼ -6
438	Ilse van der Vlies	52,70	1:45,46	2:50,36	162,217	▼ -6
439	Rob Hulsbosch	48,40	2:07,20	2:30,81	162,270	▼ -6
440	Jaap Broekhuizen	52,44	1:45,41	2:51,65	162,362	▼ -6
441	Elly van Wijngaarden	50,10	1:51,60	2:50,00	162,567	▼ -6
442	Bas Lagerwerf	51,90	1:50,07	2:47,70	162,835	▼ -6
443	Henk van Muijlwijk	49,00	1:55,80	2:49,20	163,300	▼ -6
444	Koen Bitterman	52,29	1:48,20	2:50,87	163,347	▼ -6
445	Alfred Vellekoop	53,48	1:47,80	2:47,92	163,353	▼ -6
446	Siem Dekker	53,99	1:49,21	2:45,23	163,672	▼ -6
447	Jeffreij de Jong	49,93	1:52,85	2:52,81	163,958	▼ -6
448	André Timmer	51,70	1:53,60	2:46,91	164,137	▼ -6
449	Hans Stander	53,01	1:46,35	2:54,00	164,185	▼ -6
450	Erik Vis	51,90	1:53,50	2:47,60	164,517	▼ -6

451	Mark Huijgen	51,81	1:46,40	2:59,63	164,887	▼ -6
452	Tessa Huijgen	53,11	1:48,30	2:53,10	164,960	▼ -6
453	Victor van der Have	57,03	1:43,73	2:48,27	164,985	▼ -6
454	Robert Meerkerk	50,78	1:56,31	2:48,34	165,048	▼ -6
455	Kimberley Vermeulen	51,64	1:49,92	2:55,39	165,063	▼ -6
456	Roelie Vos	52,14	1:47,43	2:58,26	165,275	▼ -6
457	Christiaan Nederlof	52,84	1:50,92	2:51,15	165,350	▼ -6
458	Carry Oostveen	54,50	1:50,70	2:46,71	165,420	▼ -6
459	Lois van Wingerden	52,01	1:47,62	2:59,08	165,513	▼ -6
460	Rob Fluijt	55,33	1:49,10	2:47,00	165,547	▼ -6
461	John Kruijthoff	52,20	1:54,24	2:48,90	165,620	▼ -6
462	Ben Vos	53,14	1:54,94	2:45,09	165,640	▼ -6
463	Corrie Gerritsma	52,91	1:48,83	2:55,34	165,772	▼ -6
464	Marjolein Blom	52,43	1:49,56	2:55,71	165,780	▼ -6
465	Karlijn van Houwelingen	51,86	1:47,90	3:00,12	165,850	▼ -6
466	Kees Tuijtel	53,59	1:49,85	2:52,05	165,865	▼ -6
467	Remke van Rijs	52,97	1:50,38	2:53,25	165,910	▲ +111
468	Harry Aardoom	57,03	1:49,78	2:43,52	166,427	▼ -7
469	Lisanne Groeneveldt	52,11	2:00,84	2:42,54	166,710	▼ -7
470	Jan Ambachtsheer	51,50	1:59,20	2:47,20	166,833	▼ -7
471	Teus Baars	51,30	1:47,30	3:05,96	166,937	▼ -7
472	Arie Kuperus	54,26	1:51,47	2:51,26	167,082	▼ -7
473	Nils den Besten	51,35	1:48,74	3:04,60	167,253	▼ -7
474	Pieter Breeuwer	52,80	1:55,60	2:50,30	167,367	▼ -7
475	Henny de Groot	50,70	2:00,10	2:50,10	167,450	▼ -7
476	Anja Broer	55,28	1:50,95	2:50,86	167,708	▼ -7
477	Gijsbert den Ouden	53,64	1:53,13	2:52,81	167,808	▼ -7
478	Roelof van Zeelst	54,28	1:56,48	2:46,11	167,890	▼ -7
479	Rik Baks	52,97	1:55,56	2:51,51	167,920	▼ -7
480	Miranda Lagendijk	53,97	1:50,40	2:56,51	168,007	▼ -7
481	Dick Alblas	50,35	1:51,86	3:05,26	168,033	▼ -7
482	Rick Bouter	52,81	1:53,24	2:56,78	168,357	▼ -7
483	Nancy de Groot	52,27	1:56,38	2:53,97	168,450	▼ -7
484	Eef van Leeuwen	51,70	1:56,80	2:57,00	169,100	▼ -7
485	Paul Lipman	55,58	1:53,20	2:51,51	169,350	▼ -7
486	Annet van Middelkoop	52,50	1:53,20	3:02,05	169,783	▼ -7
487	Erica Keller	57,02	1:52,34	2:50,17	169,913	▼ -7
488	Janneke de Vor	54,21	1:53,21	2:57,87	170,105	▼ -7
489	Remco Bons	52,14	1:56,81	2:59,34	170,325	▼ -7
490	Alexander Seton	53,70	1:56,34	2:55,46	170,357	▼ -7
491	Emile Moorellisse	48,20	2:12,40	2:48,10	170,433	▼ -7
492	Paula Jorritsma	56,59	1:53,79	2:52,21	170,888	▼ -7
493	Sebastiaan van Muylwijk	52,50	1:49,20	3:11,92	171,073	▼ -7
494	Ria Bijl-de Jong	53,49	1:55,10	3:00,49	171,203	▼ -7
495	Telma Vos	51,40	1:49,90	3:14,70	171,250	▼ -7
496	Mariëtte Kant	54,80	1:52,70	3:01,80	171,750	▼ -7
497	Hans van Dam	57,64	1:52,30	2:54,61	171,993	▼ -7
498	Cora den Boer	54,90	1:59,88	2:52,06	172,193	▼ -7
499	Jeroen den Exter	53,71	1:53,27	3:06,58	172,538	▼ -7
500	Astrid Davidse	55,51	1:55,04	2:59,69	172,927	▼ -7

501	Edwin Mudde	53,90	1:52,00	3:09,40	173,033	▼ -7
502	Dimphy Romme-van Weel	56,50	1:56,61	2:54,85	173,088	▼ -7
503	Kees Verheul	58,36	1:52,62	2:55,58	173,197	▼ -7
504	Wim Gelderblom	52,84	1:57,19	3:05,54	173,282	▼ -7
505	Anthony Wemmers	53,00	1:56,07	3:07,09	173,398	▲ +74
506	Lennert van Muijlwijk	53,68	1:52,21	3:11,41	173,588	▼ -8
507	Ingrid Verheul	54,60	1:54,50	3:05,38	173,643	▼ -8
508	Daniël Quartel	52,10	1:53,32	3:17,94	174,740	▼ -8
509	Jolanda van Dam	56,30	1:59,29	2:57,50	175,112	▼ -8
510	Marlies Luthart	56,10	1:57,08	3:01,63	175,183	▼ -8
511	Gerrit Timmer	54,10	2:03,80	2:57,80	175,267	▼ -8
512	Lizanne Schmaal-van Dijk	55,90	1:57,90	3:03,70	176,083	▼ -8
513	Peter Zwijnenburg	52,31	2:02,76	3:08,00	176,357	▼ -8
514	Marc van Leeuwen	54,80	2:04,62	2:58,04	176,457	▼ -8
515	Xandra Korteland	57,60	1:56,81	3:01,96	176,658	▼ -8
516	Nicole van der Sman	55,40	1:56,27	3:10,50	177,035	▼ -8
517	José Huijzer-Maaskamp	54,09	1:58,58	3:13,20	177,780	▼ -8
518	Marieke den Otter	54,62	2:02,75	3:05,84	177,942	▼ -8
519	Marleen van Gemert-Haren	56,26	1:54,96	3:13,20	178,140	▼ -8
520	Andrea van Wingerden	52,62	1:47,70	3:37,83	179,080	▼ -8
521	Bram Lagendijk	59,40	2:01,40	2:57,20	179,167	▼ -8
522	Monica Wemmers	54,75	2:00,05	3:13,34	179,222	▼ -8
523	Lennert van Muijlwijk	53,31	1:58,08	3:20,96	179,337	▼ -8
524	Hanneke van Houweligen	55,69	1:59,19	3:14,09	179,982	▼ -8
525	Willemijn van Dusseldorp	54,88	1:56,91	3:20,86	180,288	▼ -8
526	Elze van Middelkoop	57,23	2:03,33	3:05,96	180,882	▼ -8
527	Jan van Muilwijk	58,00	2:00,30	3:08,50	180,983	▼ -8
528	Albert v.d. Wal	52,80	2:10,90	3:08,30	181,017	▼ -8
529	Yvonne Streefkerk	56,84	2:02,01	3:10,26	181,265	▼ -8
530	Wilma de Kok	55,60	2:05,30	3:10,20	181,650	▼ -8
531	Diana Borsje	55,60	1:56,26	3:26,51	182,567	▼ -8
532	Nynke de Jong	57,80	2:03,60	3:10,40	183,067	▼ -8
533	Norma Gijzen	57,90	2:01,60	3:14,70	183,600	▼ -8
534	Aukje Weidema	59,60	2:06,20	3:03,50	183,867	▼ -8
535	Gerlinde van der Stok	58,53	2:02,06	3:12,99	183,890	▼ -8
536	Ada Engels	58,80	2:05,60	3:07,10	183,967	▼ -8
537	Kim Sprong	55,73	2:00,09	3:26,93	184,752	▼ -8
538	Natascha Oomen	59,69	2:02,20	3:12,87	185,080	▼ -8
539	Kees Vogel	58,80	2:10,80	3:03,10	185,233	▼ -8
540	Christine van Namen	1:00,75	2:04,39	3:08,81	185,882	▼ -8
541	Marleen Groeneveld	59,40	2:01,87	3:18,20	186,402	▼ -8
542	René Lagendijk	1:00,92	2:09,79	3:03,00	186,815	▼ -8
543	Teus van Dieren	1:00,30	2:02,78	3:15,71	186,927	▼ -8
544	Ciska van Doorn	56,60	2:04,20	3:24,70	186,933	▼ -8
545	Nathalie Blienkendaal	58,80	2:07,90	3:13,00	187,083	▼ -8
546	Peter Wardenier	55,10	2:14,30	3:14,90	187,217	▼ -8
547	Maureen Verhoef	58,00	2:06,55	3:19,01	187,612	▼ -8
548	Jantina Stuy	1:00,30	2:01,60	3:19,80	187,700	▼ -8
549	Sandra van Muylwijk	56,84	2:07,28	3:21,86	187,767	▼ -8
550	Sven Gabriels	55,21	2:23,94	3:02,08	187,873	▼ -8

551	Mathilde Vos-Gras	1:01,30	2:02,42	3:17,33	188,287	▼ -8
552	Willem Speyer	57,06	2:04,97	3:26,79	188,475	▼ -8
553	Luciën Martijn	56,54	2:04,01	3:30,17	188,602	▼ -8
554	Arjan Twisk	56,39	2:03,89	3:35,30	190,102	▼ -8
555	Nienke van de Berg	59,00	2:08,24	3:21,36	190,240	▼ -8
556	Justin Klein	1:00,16	2:05,77	3:21,61	190,248	▼ -8
557	Jeffrey Gouka	56,59	2:05,92	3:34,32	190,990	▼ -8
558	Jacoline Korevaar	58,55	2:08,19	3:28,00	191,978	▼ -8
559	Rosanne Mudde	59,17	2:07,01	3:28,38	192,135	▼ -8
560	Helen van Dijk-Oosterom	57,60	2:04,30	3:40,10	193,117	▼ -8
561	Jonette Korevaar	1:01,12	2:07,11	3:27,54	193,855	▼ -8
562	Pieter Versluis	1:00,40	2:10,30	3:27,10	194,583	▼ -8
563	Jet van Wageningen-v.d. Giessen	1:02,43	2:16,51	3:11,98	194,678	▼ -8
564	Anna Bakker	1:03,54	2:07,81	3:22,19	194,842	▼ -3
565	Jantine Reijm	1:03,03	2:05,16	3:28,34	195,057	▼ -9
566	Anneloes Bot	59,20	2:12,95	3:31,17	196,065	▼ -9
567	Maurits van der Zwan	1:00,39	2:07,14	3:36,82	196,233	▼ -9
568	Michiel van Buuren	1:00,04	2:19,78	3:28,04	199,277	▼ -9
569	Nel Eestermans-Dudok	1:06,24	2:14,71	3:25,27	202,018	▼ -9
570	Wouda van Vliet	1:04,43	2:16,40	3:40,40	206,097	▼ -8
571	Wilco Slob	1:02,80	2:28,00	3:31,70	207,367	▼ -8
572	Marja Verhoeven	1:04,80	2:18,30	3:41,00	207,617	▼ -8
573	Dagmar Duijzer	1:04,41	2:20,75	3:43,71	209,355	▲ +7
574	Hanneke de Bruin	1:02,60	2:14,60	4:03,80	211,167	▼ -9
575	Ronald Mudde	1:06,40	2:23,00	3:51,50	215,067	▼ -9
576	Marleen Davidse	1:06,34	2:26,57	3:53,08	217,318	▼ -9
577	Lida Tolenaars	1:10,22	2:32,72	3:38,38	219,373	▼ -9
578	Robert v.d. Berg	1:11,80	2:20,90	3:56,80	221,183	▼ -9
579	Simone van Mill	1:12,30	2:23,75	3:52,45	221,658	▼ -9
580	Esther van Timmeren	1:19,40	2:46,26	4:38,05	255,213	▼ -9